



RANDONNEURS ET AJISTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

Site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 4 DÉCEMBRE 2015 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Assemblée générale

Si vous êtes candidat(e)s à l'un des postes du bureau (président, trésorier ou secrétaire), faites parvenir votre candidature par mail à jean.woh@free.fr ou par courrier (voir adresse en fin de programme). L'A.G. sera suivi par la réunion mensuelle et un pot offert par l'association.

réunion suivante: **vendredi 8 janvier 2016**

DIMANCHE 6 DÉCEMBRE

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

La forêt de Chantilly et visite de Senlis

Isabelle vous propose une randonnée de 12 km en forêt de Chantilly le matin, puis de la visite de la vieille ville de Senlis l'après-midi.

R.-V. : 8h50 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Orry-la-Ville-Coye-la-Forêt.

Départ du train: 9h08 (train "LOVA"). Arrivée: 9h51 à Orry-la-Ville-Coye-la-Forêt.

Billet: pour Orry-la-Ville-Coye-la-Forêt (7,70 € - compl. de parcours de 1,80 € avec un pass navigo).

Retour: de Senlis à Creil par bus (2 €) puis train de Creil à Paris (10,30 € - compl. de parcours de 4,80 € avec un pass navigo).



DIMANCHE 6 DÉCEMBRE

Coco: 06 51 12 80 67 - fournier.lecheviller@free.fr
Robert et Myriam: 06 24 13 24 05 - 01 42 43 90 03 - mgrenier@club-internet.fr

AG de Combs

L'assemblée générale de l'Union Nature (section des Amis de la Nature) aura lieu à Combs à 14h00, les membres des Randonneurs et Ajistes du XXème qui se sentent concernés par le terrain y sont invités.

Petite balade en direction du terrain avec Myriam - 06 32 92 86 78

R.-V.: 10h46 gare de Combs-la-ville-Quincy coté autobus (5,95 €, gratuit avec un pass navigo).

Départ du train: 10h17 gare de Lyon (RER D) en sous-sol (train "GYMU") direction Montargis.

Arrivée: 10h45 à Combs-la-Ville-Quincy.

Un repas en commun est prévu le dimanche à midi, s'inscrire auprès de Coco: 06 51 12 80 67 - fournier.lecheviller@free.fr



DIMANCHE 13 DÉCEMBRE

Gérard: 01 43 53 35 95 - 06 65 59 47 29 - autant.matteoli@club-internet.fr

La forêt de Fontainebleau

Gérard vous propose une randonnée de 16 km à partir de l'arrêt en forêt de Fontainebleau en passant par la Butte St Louis, le Rocher Cassepot pour arriver à la gare de Fontainebleau-Avon.

R.-V.: 8h55 gare de Lyon (RER D en sous-sol) au milieu du quai en direction de Montargis.

Départ du train: 9h12 (train "GYMO"). Arrivée: 10h06 à l'arrêt en forêt.

Billet: pour Fontainebleau (Mobilis: 16,60 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Fontainebleau-Avon à Paris gare de Lyon.

Possibilité de venir en voiture jusqu'à la gare de Bois le Roi et récupérer le train qui s'arrête à cette gare à 10h.



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 20 DÉCEMBRE

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Le bois de la Tour du Lay et la vallée du Sausseron

Jean vous propose une randonnée de **18,5 km** entre Parmain et Valmondois en passant par le **bois de la Tour du Lay**, **Nesles-la-Vallée** et la **vallée du Sausseron**.

R.-V. : 8h40 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Persan-Beaumont.

Départ du train: 8h56 (train "POVA"). **Arrivée: 9h45** à **l'Isle-Adam-Parmain**.

Billet: pour **l'Isle-Adam-Parmain** (6,90 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Valmondois à Paris gare du Nord (5,95 € - *gratuit avec un pass navigo*).



SAMEDI 26 & DIMANCHE 27 DÉCEMBRE

Robert et Myriam: 06 24 13 24 05 - 01 42 43 90 03 - mgrenier@club-internet.fr

Le Bolet de Satan



Robert et Myriam vous proposent de se retrouver au refuge du **Bolet de Satan** à Recloses. Menu : **carbonnade flamande**.

Coût prévisionnel : **25 €** pour la demi-pension - Acompte : **12 €**

Ce projet dépendra du nombre de réponses positives.

Prévenir Robert - rbillaudel@yahoo.fr - ou Myriam - mgrenier@club-internet.fr
le plus tôt possible.



DIMANCHE 27 DÉCEMBRE

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

La vallée de la Gondoire

Patricia vous propose une randonnée de **16 km** de **Bussy-St-Georges** à **Noisiel** par les **vallées de la Brosse et de la Gondoire**. Traversée de la **ville ancienne de Lagny** avec son marché. Possibilité d'arrêt à 10 km (gare de Lagny-Thorigny vers Paris-Est).

R.-V. : 9h15 Nation (RER A) au milieu du quai en direction de Marne-la-Vallée-Chessy.

Départ du train: 9h25 (RER "QURI"). **Arrivée: 9h52** à **Bussy-St-Georges**.

Billet: pour **Bussy-St-Georges** (5,95 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Noisiel (RER A) à Paris (5,05 € - *gratuit avec un pass navigo*).



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2015-2016 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**

