



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

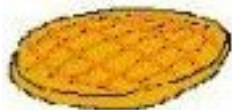
Site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 8 JANVIER 2016 à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

La réunion sera suivie de la galette offerte par l'association



Inscription indispensable auprès de Roland

Roland: 01 45 41 36 59 - 06 26 68 69 39 - erguy.desquesnes@orange.fr

réunion suivante: **vendredi 5 février 2016**



BONNE ANNÉE 2016

DIMANCHE 3 JANVIER

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Rando-balade du Nouvel An

Patricia vous propose une balade le long de la promenade plantée, puis le bois de Vincennes en direction du **jardin d'agronomie tropical** aux nombreux pavillons datant de l'exposition de 1907. Possibilité de rejoindre (et d'arrêter la rando en chemin).

R.-V.: 10h15 devant les marches de l'opéra Bastille (puis vers 11h30 au métro Porte Dorée: prévenir par tél.).



DIMANCHE 10 JANVIER

Roland: 01 45 41 36 59 - 06 26 68 69 39 - erguy.desquesnes@orange.fr

La seine à Melun et l'arboretum de Bréviande

Roland vous propose une randonnée de 13 km à partir de Melun, en longeant la Seine puis en forêt jusqu'à l'arboretum de Bréviande. Arrivée à Cesson.

R.-V.: 9h05 gare de Lyon devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h19. Arrivée: 9h44 à Melun.

Billet: pour Melun (8,20 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Cesson à Paris gare de Lyon (7,60 € - gratuit avec un pass navigo).



DIMANCHE 17 JANVIER

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

De la forêt de Marly à la forêt de St-Germain

Jean vous propose une randonnée de 18 km de St-Nom-la-Bretèche à St-Germain-en-Laye via la forêt de Marly, le désert de Retz et la forêt de St-Germain.

R.-V.: 9h00 gare St-Lazare devant la voie de départ en dir. de St-Nom la Bretèche-Forêt de Marly.

Départ du train: 9h17. Arrivée: 9h57 à St-Nom la Bretèche-Forêt de Marly.

Billet: pour St-Nom-la-Bretèche-Forêt-de-Marly (5,05 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de St-Germain-en-Laye à Paris (4,35 € - gratuit avec un pass navigo).



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 24 JANVIER

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

La vallée de la Bièvre et le musée de la toile de Jouy

Patricia vous propose une randonnée de **10 km** dans la vallée de la Bièvre le matin, la visite du musée de la toile de Jouy l'après-midi (entrée: 5 €) et le parc de l'Eglantine.

R.-V.: 9h30 Bibliothèque François Mitterrand au milieu du quai en direction de Massy-Palaiseau.

Départ du train: 9h46 (RER C). Possibilité de monter à Austerlitz à 9h42.

Changement à Massy-Palaiseau pour Versailles-Chantier. **Arrivée:** 10h30 à Igny.

Billet: pour Igny (3,55 € zone 4 - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Petit-Jouy-les-Loges ou de Versailles-Chantiers à Paris.



DIMANCHE 31 JANVIER

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

De Breuillet à Saint-Chéron

Isabelle vous propose une randonnée de **18 km** de Breuillet à Saint-Chéron en passant par Saint-Sulpice-de-Favières et les carrières de Madagascar.

R.-V.: 9h30 gare d'Austerlitz au milieu du quai en direction de Dourdan.

Départ du train: 9h48 (RER C). **Arrivée:** 10h36 à Breuillet-Village.

Billet: pour Breuillet-Village (7,60 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Saint-Chéron à Paris (7,60 € - *gratuit avec un pass navigo*).



Nos projets pour les mois à venir

SAMEDI 6 & DIMANCHE 7 FÉVRIER

Robert et Myriam: 06 24 13 24 05 - 01 42 43 90 03 - mgrenier@club-internet.fr

Les crêpes à Recloses

Robert et Myriam organiseront un week-end "crêpes" au refuge du Bolet de Satan à Recloses.



DIMANCHE 7 FÉVRIER

Gérard: 01 43 53 35 95 - 06 65 59 47 29 - autant.matteoli@club-internet.fr

Gérard vous proposera une boucle le long de l'Essonne au départ de Mennecy.

Du 30 AVRIL au 7 MAI

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - j.bichaoui@free.fr

Jacqueline organisera une rando d'une semaine dans les Abers en Bretagne.

Du 5 au 7 AOÛT

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - j.bichaoui@free.fr

Jacqueline organisera une rando de 3 jours dans le Parc de la Brenne.

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2015-2016 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**

