



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

Site: <http://randonneursetajustesduvingtieme.jimdo.com/> Mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 3 JUIN 2016 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

Vous avez eu votre **anniversaire en février, mars, avril ou mai ?**
Venez le souhaiter avec nous à la réunion en apportant **une bouteille ou un gâteau !**

réunion suivante: **vendredi 1^{er} juillet**



du SAMEDI 4 au LUNDI 6 JUIN

Myrna: 01 83 56 15 15 - 06 75 36 15 69 - myrna_art@msn.com
Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

La côte d'Opale à Wissant

Myrna et Isabelle organisent une randonnée de **3 jours** sur la côte d'Opale autour de Wissant, entre la Cap Blanc Nez et la Cap Gris Nez.
Hébergement à Wissant.



COMPLÈT

DIMANCHE 5 JUIN

Gérard: 01 43 53 35 95 - 06 65 59 47 29 - autant.matteoli@club-internet.fr

Boucle de l'Oise

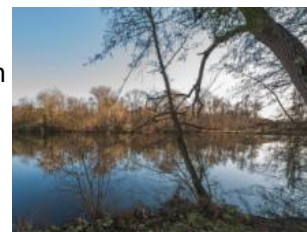
Gérard vous propose une randonnée en boucle de **18 km** au départ de Cergy-Saint-Christophe, en passant par la base de loisirs et Port-Cergy.

R.-V.: 8h45 Châtelet-les-Halles (RER-A) au milieu du quai en direction de Cergy-le-Haut.

Départ du train: 8h58 (RER-A "UBOS"). **Arrivée: 9h39** à Cergy-Saint-Christophe.

Billet: pour Cergy-Saint-Christophe (6,90 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Cergy-Saint-Christophe à Paris (6,90 € - gratuit avec un pass navigo).



DIMANCHE 12 JUIN

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Fête de Combs

La fête de Combs est organisée par l'UNRP avec l'Echo des Provinces: bal folk, chansons.

Départ du train: 9h35 gare de Lyon (RER D en direction de Melun).

(possibilité de prendre le train gare du Nord à 9h27 ou à Châtelet-les-Halles à 9h31)

Arrivée: 10h08 à Combs-la-Ville-Quincy.

Billet: pour Combs-la-Ville-Quincy (5,95 € - gratuit avec un pass navigo).

Patricia vous accueillera à la gare de Combs. **Merci de la prévenir de votre venue 06 67 23 92 94.**

Rando d'environ **10 km**, en passant par la forêt de Sénart et des diverticules selon l'accessibilité de l'Yerres, jusqu'au terrain.

- Possibilité de nous rejoindre sur place en voiture. Vous pouvez aussi venir la veille (camping).

Vous pouvez apporter vos brochettes pour le barbecue.

Grand bal folk l'après-midi, petite collation ensuite (chacun peut apporter quelque chose), un pot est prévu.

Retour: en fin d'après-midi jusqu'à la gare de Combs.

Pour plus de renseignements concernant la fête, contactez Coco: 06 51 12 80 67 - fournier.lecheviller@free.fr



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 19 JUIN

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Entre Juine et Orge

Jean vous propose une randonnée de **18 km** d'Étréchy à St-Chéron en passant par la vallée de la Renarde et les vestiges du château de la Grange.

R.-V.: 9h00 gare d'Austerlitz (RER-C) au milieu du quai en direction de St-Martin d'Etampes.

Départ du train: 9h16 (RER-C "ELBA"). **Arrivée:** 10h08 à Étréchy.

Passage du RER à 9h20 à la station Bibliothèque François Mitterrand.

Billet: pour Étréchy (8,00€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de St-Chéron à Paris (7,60€ - gratuit avec un pass navigo).



Nos projets pour les mois à venir

du VENDREDI 5 au DIMANCHE 7 AOÛT

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - j.bichaoui@gmail.com

Le parc de la Brenne

Jacqueline organise une randonnée de **3 jours** dans le Parc de la Brenne.

- Gîte à Mézières-en-Brenne.
- Possibilité de faire les randos à pieds ou en vélo.

COMPLET



DIMANCHE 7 AOÛT

Danielle: 06 78 45 82 71 - dany.tenadet@yahoo.fr

Paris au mois d'août

Danielle vous propose une **traversée de Paris** de Porte Dorée à Porte Dauphine (**18 km**) avec possibilité de raccourcir en cours de chemin.



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2015-2016 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS

