



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

Site: <http://randonneursetajustesduvingtieme.jimdo.com/> Mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 1^{er} JUILLET 2016 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

Ce sera l'occasion de remplir le programme couvrant les mois **d'août et septembre** car il n'y a pas de réunion en août. De plus pour fêter la fin de la saison 2015-2016, un pot sera offert par l'association.

*réunion suivante: **vendredi 2 septembre***



DIMANCHE 3 JUILLET

Gérard: 01 43 53 35 95 - 06 65 59 47 29 - autant.matteoli@club-internet.fr

La forêt de Rougeau

Gérard vous propose une randonnée en boucle de **19 km** au départ de Savigny-le-Temple en traversant la forêt de Rougeau puis en longeant la Seine pour revenir sur Savigny.

R.-V.: 8h50 gare de Lyon (RER-D) au milieu du quai en direction de Melun.

Départ du train: 9h05 (RER-D "ZACO"). **Arrivée:** 9h47 à **Savigny-le-Temple-Nandy**.

Billet: pour **Savigny-le-Temple-Nandy** (7,60 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Savigny-le-Temple-Nandy à Paris (7,60 € - *gratuit avec un pass navigo*).



DIMANCHE 10 JUILLET

Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

La forêt de l'Isle-Adam

Jean vous propose une randonnée de **18 km** de Monsoult à Méry-sur-Oise en longeant le versant sud de la forêt de l'Isle-Adam.

R.-V.: 9h20 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Persan-Beaumont.

Départ du train: 9h34 (train "POMA"). **Arrivée:** 10h05 à **Monsoult-Maffliers**.

Billet: pour **Monsoult-Maffliers** (5,05 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Méry-sur-Oise à Paris (5,05 € - *gratuit avec un pass navigo*).



SAMEDI 16 & DIMANCHE 17 JUILLET

Patricia: 06 67 23 92 94 - Jacques: 01 43 28 15 11 - patsafx@gmail.com

Week-end à Combs

Patricia et Jacques seront ce week-end sur le terrain de Combs.

Ceux qui souhaitent les rejoindre pour un peu de fraîcheur et de verdure seront les bienvenus.

- Possibilité de camping

- Barbecue

- Jardinage

- Balade le long de l'Yerres

Prévenir Patricia de votre arrivée le samedi ou le dimanche: 06 67 23 92 94



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 24 JUILLET

Robert et Myriam: 06 24 13 24 05 - 06 32 92 86 78 - mgrenier@club-internet.fr

Les plans d'eau de l'Ourcq

Robert et Myriam vous proposent une randonnée vers les plans d'eau de l'Ourcq à partir de Lizy-sur-Ourcq (kilométrage à débattre selon la chaleur).

R.-V.: 9h25 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de La Ferté-Milon.

Départ du train: 9h37 (train "FIMO"). Arrivée: 10h17 à Lizy-sur-Ourcq.

Billet: pour Lizy-sur-Ourcq (Mobilis zone 5: 16,60 € - gratuit avec un pass navigo).

Possibilité de rejoindre en voiture à Lizy-sur-Ourcq (10h17).

Retour: de Lizy-sur-Ourcq ou Isles-Armentières à Paris-Est.



Nos projets pour les mois à venir

du VENDREDI 5 au DIMANCHE 7 AOÛT

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - j.bichaoui@gmail.com

Le parc de la Brenne

Jacqueline organise une randonnée de 3 jours dans le Parc de la Brenne.

- Gîte à Mézières-en-Brenne.

- Possibilité de faire les randos à pieds ou en vélo.

COMPLET



DIMANCHE 7 AOÛT

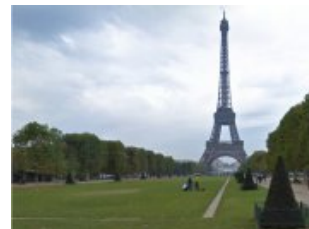
Danielle: 06 78 45 82 71 - dany.tenadet@yahoo.fr

Paris au mois d'août

Danielle vous propose une traversée de Paris de Porte Dorée à Porte Dauphine (18 km) avec possibilité de raccourcir en cours de chemin. La promenade plantée, le Jardin des Plantes, le Jardin du Luxembourg, le Champ de Mars, le Jardin du Ranelagh et le Bois de Boulogne.

R.-V.: 10h00 métro Porte Dorée (ligne 8) - devant la statue.

Retour: vers 17h, métro Porte Dauphine (ligne 2).



DIMANCHE 4 SEPTEMBRE

Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

De la Forêt de Sénart à la forêt de Rougeau

Jean vous propose une randonnée de 18,5 km d'Évry-Val de Seine à Savigny en traversant le sud de la forêt de Sénart, puis le nord de la forêt de Rougeau jusqu'à Savigny.

R.-V.: 9h00 gare de Lyon (RER D) au milieu du quai en direction de Corbeil-Essonnes.

Départ du train: 9h16 (train "ROVO"). Arrivée: 9h56 à Evry-Val de Seine.

Billet: pour Evry-Val de Seine (5,95 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Savigny-le-Temple-Nandy à Paris (7,60 € - gratuit avec un pass navigo).



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2016-2017 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS

