



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

Site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> Mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 2 SEPTEMBRE 2016 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle
réunion suivante: **vendredi 7 octobre**

du VENDREDI 5 au DIMANCHE 7 AOÛT Jacqueline: 02 51 07 85 29 - j.bichaoui@gmail.com

Le parc de la Brenne

Jacqueline organise une randonnée de **3 jours** dans le Parc de la Brenne.
- Gîte à Mézières-en-Brenne.
- Possibilité de faire les randos à pieds ou en vélo.

COMPLÉT



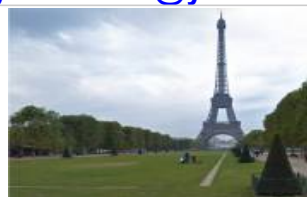
DIMANCHE 7 AOÛT Danielle: 06 78 45 82 71 - dany.tenadet@yahoo.fr

Paris au mois d'août

Danielle vous propose une **traversée de Paris** de Porte Dorée à Porte Dauphine (**18 km**) avec possibilité de raccourcir en cours de chemin. La promenade plantée, le Jardin des Plantes, le Jardin du Luxembourg, le Champ de Mars, le Jardin du Ranelagh et le Bois de Boulogne.

R.-V.: 10h00 métro Porte Dorée (ligne 8) - **devant la statue.**

Retour: vers 17h, métro Porte Dauphine (ligne 2).



DIMANCHE 28 AOÛT Roland: 01 45 41 36 59 - 06 26 68 69 39 - erguy.desquesnes@orange.fr

Les jardins de Port-Royal

Roland vous propose une randonnée en boucle de **14 km** à partir de St-Rémy-lès-Chevreuse par le **chemin Jean Racine** et la visite des **jardins de Port-Royal**.

R.-V.: 8h45 RER B Denfert-Rochereau au milieu du quai en direction de St-Rémy-lès-Chevreuse.

Départ du train: 9h01 (RER B "PIRE"). **Arrivée:** 9h41 à **St-Rémy-lès-Chevreuse**.

Billet: pour **St-Rémy-lès-Chevreuse** (5,05 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de St-Rémy-lès-Chevreuse à Paris (5,05 € - *gratuit avec un pass navigo*).



DIMANCHE 4 SEPTEMBRE Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

De la Forêt de Sénart à la forêt de Rougeau

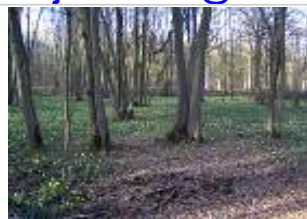
Jean vous propose une randonnée de **18,5 km** d'Évry-Val de Seine à Savigny en traversant le sud de la **forêt de Sénart**, puis via l'**allée royale** le nord de la **forêt de Rougeau** jusqu'à Savigny.

R.-V.: 9h00 gare de Lyon (RER D) au milieu du quai en direction de Corbeil-Essonnes.

Départ du train: 9h16 (train "ROVO"). **Arrivée:** 9h56 à **Evry-Val de Seine**.

Billet: pour **Evry-Val de Seine** (5,95 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Savigny-le-Temple-Nandy à Paris (7,60 € - *gratuit avec un pass navigo*).



du MARDI 6 au DIMANCHE 11 SEPTEMBRE Théo: 01 42 62 21 15 - 06 43 86 20 83

Exposition de peintures

Théo expose avec Amalie Galstyan à la **Galerie 3F** (58 rue des Trois-Frères 75018 Paris, métro Abbesses) - du 6 au 11 septembre de 14h à 19h.

- **Vernissage:** mardi 6 septembre de 18h à 21h.

- **Finissage:** samedi 10 septembre à partir de 18h.



MERCREDI 7 SEPTEMBRE Robert: 06 24 13 24 05 - Myriam: 01 42 43 90 03 - mgrenier@club-internet.fr

La forêt de Montceaux

Robert et Myriam vous proposent une randonnée de **12 km** en **forêt de Montceaux** entre Trilport et Changis.

R.-V.: 9h40 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Château-Thierry.

Départ du train: 9h51. **Arrivée:** 10h20 à **Trilport**. Retour : de Changis-Saint-Jean à Paris.



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

Chevreuse et Milon-la-Chapelle

Isabelle vous propose une randonnée de 16 km aux alentours de Chevreuse et Milon-la-Chapelle.

R.-V.: 8h50 RER B Châtelet-les-Halles au milieu du quai en direction de St-Rémy-lès-Chevreuse.

Départ du train: 9h08 (RER B "PIRE"). Arrivée: 9h56 à St-Rémy-lès-Chevreuse.

Billet: pour St-Rémy-lès-Chevreuse (5,05 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de St-Rémy-lès-Chevreuse à Paris vers 18h00 (5,05 € - gratuit avec un pass navigo).



SAMEDI 17 SEPTEMBRE Frédéric: 06 82 90 40 30 - Évelyne 06 82 43 34 37 - fbouchez@free.fr

Journée du patrimoine

Frédéric et Évelyne vous propose une visite du château de la Chasse et une petite rando en forêt de Montmorency (le chemin du philosophe).

R.-V.: 8h40 gare St-Lazare devant la voie de départ en direction de Ermont-Eaubonne.

Départ du train: 8h46 (train "EAPE"). Arrivée: 9h09 à Ermont-Eaubonne.

Correspondance avec un bus à 9h21, arrivée sur le site à 9h41.



SAMEDI 17 et DIMANCHE 18 SEPTEMBRE Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Week-end à Combs

Ce week-end est organisé par les Amis de la Nature. Des précisions vous seront données ultérieurement.



SAMEDI 24 et DIMANCHE 25 SEPTEMBRE Anne: 06 79 52 90 95 - an.lagues@free.fr
Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Week-end au gîte A.N. des Chaudrons

Anne et Patricia organisent un week-end randonnée-balade le long des bords de Marne, au gîte Amis de la Nature des "Chaudrons" près de Lagny-Thorigny.

Coût prévisionnel du week-end: 25 € (nuitée, repas du soir et petit-déjeuner).

Prévoir le pique-nique du samedi et du dimanche midi.

Réservation indispensable auprès d'Anne: 06 79 52 90 95 - an.lagues@free.fr

avec un **chèque de 10 € avant le samedi 17 septembre.**



Nos projets pour les mois à venir

DIMANCHE 9 OCTOBRE Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Les chemin des noix

Patricia vous propose une randonnée entre Montereau et Champagne-sur-Seine en suivant le sentier surplombant les méandres de la Seine.



SAMEDI 15 et DIMANCHE 16 OCTOBRE Robert: 06 24 13 24 05 - Myriam: 01 42 43 90 03 - mgrenier@club-internet.fr

Week-end à Recloses

Robert et Myriam organisent un week-end au refuge du Bolet de Satan de Recloses à l'occasion de la journée Stevenson du 16 octobre.



DIMANCHE 23 OCTOBRE Patrick: 01 60 46 65 88 - 06 32 12 03 03 - patrick.venne@wanadoo.fr

Musée de Longueville

Patrick vous propose la visite du musée vivant du chemin de fer de Longueville, et une balade aux alentours.



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2016-2017 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS