



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

Site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> Mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 4 NOVEMBRE 2016 à 19h30** au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

*réunion suivante: vendredi 2 décembre (assemblée générale)*

**DIMANCHE 6 NOVEMBRE**

Danielle: 06 78 45 82 71 - [dany.tenadet@yahoo.fr](mailto:dany.tenadet@yahoo.fr)

### La forêt de Fontainebleau

Danielle vous propose une randonnée en boucle de **15 km** au départ de Fontainebleau: circuit des Fontaines, Tour Denecourt, coteaux de la Seine, Rocher Cassepot et Roche Éponge.

**R.-V.:** 9h00 gare de Lyon surface devant la voie de départ en direction de Montargis.

**Départ du train:** 9h19 (train "GOMU"). **Arrivée:** 10h00 à Fontainebleau-Avon.

**Billet:** pour Fontainebleau-Avon (Mobilis zone 5: 17,30 € - gratuit avec un pass navigo).

**Retour:** de Fontainebleau-Avon à Paris gare de Lyon.



**DIMANCHE 13 NOVEMBRE**

Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

### La forêt de Fausses-Reposes

Jean vous propose une randonnée de **15 km** en forêt de Fausses-Reposes, de Chaville à Bougival en passant par les **étangs de Ville d'Avray**, la Fosse aux Loups et le bois de la Celle.

**R.-V.:** 9h20 gare Saint-Lazare devant la voie de départ en direction de Versailles-Rive-Droite.

**Départ du train:** 9h35 (train "VOLA"). **Arrivée** 10h04 à Chaville-Rive-Droite.

**Billet:** pour Chaville-Rive-Droite (3,55€ - gratuit avec un pass navigo).

**Retour:** de Bougival à Paris Saint-Lazare (4,35€ - gratuit avec un pass navigo).



**du MARDI 15 au DIMANCHE 20 NOVEMBRE**

Catherine: 09 67 58 35 16 - 06 74 65 98 11 - [catherine.eugene@wanadoo.fr](mailto:catherine.eugene@wanadoo.fr)

### Exposition "Collage au fil des saisons"

Catherine expose à l'**Atelier 213** : 213 rue du faubourg Saint-Antoine 75011 Paris

- *métro Faidherbe-Chaligny*.

Du 15 au 20 novembre de 11h à 19h.

- **Vernissage:** mardi 15 novembre de 18h30 à 21h.

- **Décrochage:** dimanche 20 novembre de 11h à 17h.



**du VENDREDI 18 au DIMANCHE 20 NOVEMBRE**

Théo: 01 42 62 21 15 - 06 43 86 20 83

### Exposition de peintures

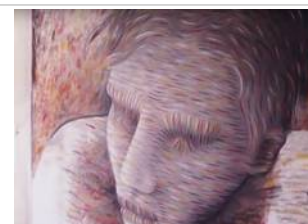
Théo expose à la **Galerie 3F** : 58 rue des Trois-Frères 75018 Paris

- *métro Abbesses*

Du 18 au 20 novembre :

- **Vernissage:** vendredi 18 novembre de 18h à 21h.

- Samedi 19 et dimanche 20 novembre de 11h à 20h.



# Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>

**DIMANCHE 20 NOVEMBRE**

Antoinette: 06 52 88 50 69 – [bezault.ant@gmail.com](mailto:bezault.ant@gmail.com)

## Les hameaux de Jouarre

Antoinette vous propose une randonnée en boucle de 19 km à partir de La Ferté-sous-Jouarre sur les coteaux du Petit-Morin.

R.-V.: 8h35 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Château-Thierry.

Départ du train: 8h51 (train "ZIMO"). Arrivée: 9h33 à La Ferté-sous-Jouarre.

Billet: pour La Ferté-sous-Jouarre (Mobilis zone 5: 17,30 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de La Ferté-sous-Jouarre (16h27 ou 17h27) à Paris gare de l'Est.



**DIMANCHE 27 NOVEMBRE**

Patricia: 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

## Fontainebleau de Montigny à Veneux-les-Sablons

Patricia vous propose une randonnée de 15 km depuis Montigny-sur-Loing en passant par les hauteurs de la forêt de Fontainebleau jusqu'à Veneux-les-Sablons coté jardin (nombreuses venelles, anciens murs à vignes).

R.-V.: 9h05 gare de Lyon surface devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h19 (train "GOMU"). Arrivée: 10h14 à Montigny-sur-Loing.

Billet: pour Montigny-sur-Loing (Mobilis 5 zones: 17,30 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Moret-Veneux-les-Sablons à Paris gare de Lyon.



## *Nos projets pour les mois à venir*

**VENDREDI 2 DÉCEMBRE 2016**

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

### Assemblée générale

*Si vous êtes candidat(e)s à l'un des postes du bureau (président, trésorier ou secrétaire), faites parvenir votre candidature par mail à [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr) ou par courrier (voir adresse en fin de programme) L'A.G. sera suivie par la réunion mensuelle et d'un pot offert par l'association.*

**VENDREDI 9 DÉCEMBRE**

Annette: 06 83 36 47 72 - [amletyn@gmail.com](mailto:amletyn@gmail.com)

### Soirée restaurant

Annette proposera une soirée restaurant le vendredi soir (*en cours de préparation*)

## *Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association*

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

### *Important*

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

***Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités***

**Adhésion - Ré-adhésion: 2016-2017 (du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)**

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:**

**Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**