



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

Site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/>

Mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 2 DÉCEMBRE 2016 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Assemblée générale

Si vous êtes candidat(e)s à l'un des postes du bureau (président, trésorier ou secrétaire), faites parvenir votre candidature par mail à jean.woh@free.fr ou par courrier (voir adresse en fin de programme) L'A.G. sera suivi par la réunion mensuelle et d'un pot offert par l'association.

réunion suivante: vendredi 6 janvier

DIMANCHE 4 DÉCEMBRE

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

La forêt de l'Isle-Adam et Nesles-la-Vallée

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de **18 km** au départ de l'Isle-Adam en passant par **Nesles-la-Vallée**, les **bords de l'Oise** et du **Sausseron** et la **forêt de l'Isle-Adam**.
R.-V. : 8h40 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Persan-Beaumont.
Départ du train: 8h56 (train "POVA" ligne H). **Arrivée: 9h45** à l'Isle-Adam-Parmain.
Billet: pour l'Isle-Adam-Parmain (6,90 € - gratuit avec un pass navigo).
Retour: de l'Isle-Adam-Parmain à Paris-Nord.



VENDREDI 9 DÉCEMBRE

Annette: 06 83 36 47 72 - amletyn@gmail.com

Soirée restaurant

Annette vous propose une soirée dans un restaurant sympa (cuisine plutôt française) au pied de Montmartre dans le 18^e.
Environ **18 à 20 €** sans la boisson.
Date limite d'inscription: mercredi 7 décembre.
Inscription indispensable auprès d'Annette: 06 83 36 47 72 - amletyn@gmail.com



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 11 DÉCEMBRE

Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

La forêt de Rambouillet

Jean vous propose une randonnée en boucle de **18 km** en forêt de Rambouillet. En passant par le **Jardin Anglais**, le **bois de Gazeran** et le **Petit Parc**.
R.-V. : 8h50 gare Montparnasse devant la voie de départ en direction de Chartres.
Départ du train: 9h06 (TER 16757). **Arrivée 9h41** à **Rambouillet**.
Billet: pour **Rambouillet** (8 € - *gratuit avec un pass navigo*).
Retour: de Rambouillet à Paris Montparnasse.



SAMEDI 17 DÉCEMBRE

Robert et Myriam: 06 24 13 24 05 - 01 42 43 90 03 - rbillaudel@yahoo.fr

AG de Combs

L'assemblée générale de l'**Union Nature** (section des Amis de la Nature) aura lieu à **14h30** au terrain de **Combs-la-Ville**.
Tous ceux qui s'intéressent à la vie du terrain peuvent y assister.
C'est aussi l'occasion pour ceux qui le souhaitent, de renouveler leur carte des Amis de la Nature. Un repas collectif est prévu à midi sur inscription. Contact: **Coco** - fournier.lecheviller@free.fr



DIMANCHE 18 DÉCEMBRE

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Le balcon de la Marne

Patricia vous propose une randonnée en boucle de **16 km** à partir de **Thorigny-sur-Marne**. En chemin, village de **Carnetin**, point de vue et **forêt des Vallières**.
R.-V.: 9h20 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Meaux.
Départ du train: 9h31 (train "MICI"). **Arrivée: 9h54** à **Lagny-Thorigny**.
Billet: pour **Lagny-Thorigny** (5,95 € - *gratuit avec un pass navigo*).
Retour: de Lagny-Thorigny à Paris-Est.



Nos projets pour les mois à venir

VENDREDI 6 JANVIER 2017

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

La réunion sera suivie de la galette offerte par l'association



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).
Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...
Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.
Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2016-2017 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS