



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

Site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/>

Mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 6 JANVIER 2017 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

La réunion sera suivie de la galette offerte par l'association

Inscription indispensable auprès de Roland

Roland: 01 45 41 36 59 - 06 26 68 69 39 - erguy.desquesnes@orange.fr

réunion suivante: vendredi 3 février



BONNE ANNÉE 2017

DIMANCHE 8 JANVIER

Gérard: 01 43 53 35 95 - 06 65 59 47 29 - autant.matteoli@club-internet.fr

La forêt de Carnelle

Gérard vous propose une randonnée de **18 km** en forêt de Carnelle entre **Presles** et **Luzarches**.
Pierre Turquoise, Lac Bleu, Massif des Trois Forêts. Possibilité d'arrêt à 16 km (gare de Viarmes).

R.-V. : 8h40 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Beauvais.

Départ du train: 9h01 (TER 47413), changement à **Persan-Beaumont** (9h34 → 9h39).

Arrivée: 9h46 à **Presles-Courcelles**.

Billet: pour **Presles-Courcelles** (5,95 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Luzarches (chaque heure) à Paris-Nord (5,95 € - *gratuit avec un pass navigo*).



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 15 JANVIER

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

La forêt de Dourdan

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de 20 km en forêts de Saint-Arnoult et Dourdan en passant par Sainte-Mesme.

R.-V. : 8h30 gare d'Austerlitz (RER C) au milieu du quai en direction de Dourdan.

Départ du train: 8h46 (RER C "DEBA"). Arrivée: 9h50 à Dourdan.

Billet: pour Dourdan (8,20 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Dourdan à Paris vers 18h (8,20 € - gratuit avec un pass navigo).



DIMANCHE 22 JANVIER

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

De Saint-Cyr à Versailles

Patricia vous propose une randonnée de 17 km de Saint-Cyr à Versailles en longeant de nombreux étangs et les arcades de Buc. Possibilité d'arrêt à 10 km (gare de Jouy-en-Josas).

R.-V. : 9h00 gare Bibliothèque F.Mitterrand au milieu du quai en direction de St-Quentin-en-Yvelines.

Départ du train: 9h11 (RER C "SARA"). Arrivée: 10h02 à Saint-Cyr.

Billet: pour Saint-Cyr (5,05 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Versailles à Paris (3,55 € - gratuit avec un pass navigo).

***** Merci de prévenir Patricia de votre participation *****



DIMANCHE 29 JANVIER

Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

De Vulaines-sur-Seine à Bois-le-Roi

Jean vous propose une randonnée de 17 km de Vulaines-sur-Seine à Bois-le-Roi en longeant la Seine. Passage en forêt de Barbeau. Possibilité d'arrêt à 11 km (gare de Fontaine-le-Port).

R.-V.: 9h05 gare de Lyon devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h20 (train "GOMU"). changement à Melun (9h45 → 9h52).

Arrivée: 10h12 à Vulaines sur Seine-Samoreau.

Billet: pour Vulaines sur Seine-Samoreau (8,85 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Bois-le-Roi à Paris (8,40 € - gratuit avec un pass navigo).



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2016-2017 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS