



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

Site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/>

Mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 3 FÉVRIER 2017 à 19h30** au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

Vous avez eu votre **anniversaire en octobre, novembre, décembre ou janvier ?**  
Venez le souhaiter avec nous à la réunion en apportant **une bouteille ou un gâteau !**

**réunion suivante: vendredi 3 mars**



**DIMANCHE 5 FÉVRIER**

Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@gmail.com](mailto:isabelle.fraigneux@gmail.com)

## La vallée du Grand Morin

Isabelle vous propose une randonnée de **17 km** dans la **vallée du Grand Morin** de Crécy-la-Chapelle à Esbly.

**R.-V.:** 9h15 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Meaux.

**Départ du train:** 9h31 (train MICI), **Arrivée:** 10h22 à Crécy-la-Chapelle.

**Billet:** pour Crécy-la-Chapelle (8,00 € - *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** d'Esbly vers 18h00 à Paris-Est (7,60 € - *gratuit avec un pass navigo*).



**DIMANCHE 12 FÉVRIER**

Roland: 01 45 41 36 59 - 06 26 68 69 39 - [erguy.desquesnes@orange.fr](mailto:erguy.desquesnes@orange.fr)

## Musée Paul Belmondo et Parc de St-Cloud

Roland vous propose la visite du musée du sculpteur Paul Belmondo suivi d'une randonnée en boucle dans le parc de St-Cloud.

**R.-V.:** 10h30 à la sortie du métro Boulogne-Jean-Jaurès (ligne 10)

**Tarif de l'entrée:** 6,50 €

(adresse du musée: 14 rue de l'Abreuvoir 92100 Boulogne-Billancourt)



## Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>

**DIMANCHE 19 FÉVRIER**

Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

### La forêt de Saint-Germain

Jean vous propose une randonnée de 17 km de Saint-Germain-en-Laye à Maison-Lafitte en traversant la forêt domaniale de Saint-Germain-en-Laye. Possibilité d'arrêt à 10 km (gare d'Achères-Grand-Cormier).

**R.-V.:** 9h20 Nation RER-A au milieu du quai en direction de St-Germain-en-Laye.

**Départ du train:** 9h36 (RER-A "ZEBU"). **Arrivée:** 10h11 à Saint-Germain-en-Laye.

**Billet:** pour Saint-Germain-en-Laye (4,35 € - gratuit avec un pass navigo).

**Retour:** de Maison-Lafitte à Paris (4,35 € - gratuit avec un pass navigo).



**VENDREDI 24 FÉVRIER**

Myrna: 06 75 36 15 69 - [myrna\\_art@msn.com](mailto:myrna_art@msn.com)

### Restaurant russe et ukrainien

Myrna vous propose de venir déguster une cuisine russe atypique et dépaysante qui plaira à tous les gourmands. Soirée avec un musicien. Environ 25 €.

**Rendez-vous:** 20h au restaurant "Kalinka" 17 rue de Trévise 75009 Paris.

Métro Cadet (ligne 7) ou Grands Boulevards (ligne 9).

**Le nombre de personnes est limité à 10.**

**Réservation indispensable auprès de Myrna avant mardi 14 février.**



**DIMANCHE 26 FÉVRIER**

Patricia: 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

### La forêt de Marly

*Randonnée commune avec le Hérisson Baladeur*

Patricia vous propose une randonnée en boucle de 20 km à partir de Marly-le-Roi.

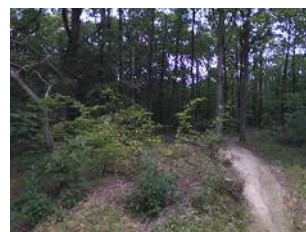
Parc de Marly, vestige du château royal. Possibilité d'arrêt à la gare de St-Nom-la-Bretèche.

**R.-V.:** 9h00 gare St-Lazare devant la voie de départ en direction de St-Nom-la-Bretèche-Forêt-de-Marly (ou salle des pas perdus devant les guichets île-de-France avec Yannick: 06 60 61 37 07).

**Départ du train:** 9h17 (train "SILS"). **Arrivée:** 9h50 à Marly-le-Roi.

**Billet:** pour Marly-le-Roi (4,35 € - gratuit avec un pass navigo).

**Retour:** de Marly-le-Roi (4,35 €) ou St-Nom-la-Bretèche (5,05 €) - gratuit avec un pass navigo.



### **Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association**

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

### **Important**

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités**

**Adhésion - Ré-adhésion: 2016-2017 (du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)**

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:**

**Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**