



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 7 AVRIL 2017 à 19h30**

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

*réunion suivante: vendredi 5 mai*

**DIMANCHE 2 AVRIL**

Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

### La forêt de la Grange et la vallée du Réveillon

Jean vous propose une randonnée de **17 km** à partir de la gare de **Villeneuve-Saint-Georges** en passant par la **forêt de la Grange** puis la descente du **Réveillon** jusqu'à Brunoy.

**R.-V.:** 9h20 gare de Lyon (RER-D en sous-sol) au milieu du quai en direction de Melun.

**Départ du train:** 9h35 (RER-D "ZACO"). **Arrivée:** 9h51 à **Villeneuve-Saint-Georges.**

**Billet:** pour **Villeneuve-Saint-Georges** (4,35 € - *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de Brunoy à Paris (5,05 € - *gratuit avec un pass navigo*).



**DIMANCHE 9 AVRIL**

Patricia: 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

### Rando-barbecue sur le terrain de Combs

Patricia vous propose une randonnée de **12 km** dans la vallée de l'**Yerres** en compagnie du "Hérisson baladeur". Marche depuis **Brie-Comte-Robert** (bourg ancien) jusqu'au terrain de Combs (**7 km**) où nous ferons un barbecue si le temps le permet (apportez vos côtelettes).

**Départ:** devant la préfecture de Créteil, bus 23 pour Brie-Comte-Robert à **10h13.**

**Arrivée:** 11h07 à **Brie-Comte-Robert.**

*Possibilité de venir directement sur place à Combs par le train ou en voiture.*

**Retour:** à la gare de Combs (**5 km**) le long de l'**Yerres.**



# Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>

**DIMANCHE 16 AVRIL**

Gérard: 01 43 53 35 95 - 06 65 59 47 29 - [autant.matteoli@club-internet.fr](mailto:autant.matteoli@club-internet.fr)

## La forêt de Fontainebleau

Gérard vous propose une randonnée de **16 km** au départ de la gare de **Bois-le-Roi** jusqu'à la gare de **Fontainebleau-Avon**. Dénivelés et rochers en **forêt de Fontainebleau** en passant par la butte St-Louis, les grottes aux cristaux, le rocher St-Germain et le rocher Cassepot.

**R.-V.:** **9h05** gare de Lyon devant la voie de départ en direction de Montargis.

**Départ du train:** **9h22** (train "GYMO"). **Arrivée:** **10h13** à **Bois-le-Roi**.

**Billet:** pour **Bois-le-Roi** (*Mobilis 5 zones: 17,30 € - gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de Fontainebleau-Avon à Paris.



**DIMANCHE 30 AVRIL**

Danielle: 06 78 45 82 71 - [dany.tenadet@yahoo.fr](mailto:dany.tenadet@yahoo.fr)

## Autour de La Ferté-Alais

Danielle vous propose une randonnée en boucle de **18 km** au départ de La Ferté-Alais, en passant par Orgemont, **Boissy-le-Cutté** et Cerny.

**R.-V.:** **8h25** gare de Lyon (RER-D en sous-sol) au milieu du quai en direction de Malesherbes.

**Départ du train:** **8h39** (RER-D "BUPE"). **Arrivée:** **9h41** à **La Ferté-Alais**.

**Billet:** pour La Ferté-Alais (*8,00 € - gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de La Ferté-Alais (16h46 ou 17h46) à Paris gare de Lyon.



## *Nos projets pour les mois à venir*

**SAMEDI 13 & DIMANCHE 14 MAI**

Robert: 06 24 13 24 05 et Myriam: 06 32 92 86 78 - [mgrenier@club-internet.fr](mailto:mgrenier@club-internet.fr)  
Frédéric: 06 82 90 40 30 et Évelyne 06 82 43 34 37 - [fbouchez@free.fr](mailto:fbouchez@free.fr)



## Rando de nuit à Recloses

Robert et Myriam organisent un week-end à **Recloses** avec marche de nuit le samedi. Hébergement au gîte de Recloses. Repas commun le soir à l'arrivée à l'auberge (soupe à l'oignon).

Coût prévisionnel: **16€** (hébergement, soupe et petit-déjeuner).

*Prévoir un casse-croûte pour une pause en forêt et pour le dimanche midi.*

**Renseignements et inscription auprès de Myriam:** [mgrenier@club-internet.fr](mailto:mgrenier@club-internet.fr)

Frédéric accompagnera la randonnée de nuit de Bois-le-Roi à Recloses.

**R.-V.:** **18h05** gare de Lyon surface devant la voie de départ en direction de Montargis.

**Départ du train:** **18h19** (train "GAMO"). **Arrivée:** **18h50** à **Bois-le-Roi**.

**Billet:** pour **Bois-le-Roi** (*8,40 € - gratuit avec un pass navigo*).

*Pour ceux qui ne souhaitent pas faire la rando de nuit, il est possible de venir directement à l'auberge.*



## *Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association*

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un recharge (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

## *Important*

**N**os randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités**

**Adhésion - Ré-adhésion: 2016-2017 (du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)**

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:**

**Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**