



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 5 MAI 2017 à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: **vendredi 2 juin**

DIMANCHE 7 MAI

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

De Montfort-l'Amaury à Coignières

Randonnée commune avec le Hérisson Baladeur

Patricia vous propose une randonnée de **18 km** de Montfort-l'Amaury à Coignières, en passant par la maison de Jean Monnet à Houjarray, puis St-Rémy-l'Honoré jusqu'à Coignières.

R.-V.: 8h40 gare Montparnasse devant la voie de départ en direction de Plaisir-Grignon.

Départ du train: 8h56 (train "DAPO"). **Arrivée:** 9h25 à Plaisir-Grignon.

Changement à Plaisir-Grignon: 9h35 bus SNCF en direction de Dreux.

Arrivée: 9h57 à Montfort-l'Amaury-Méré.

Billet: pour Montfort-l'Amaury-Méré (6,90 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Coignières à Paris Montparnasse (6,90 € - gratuit avec un pass navigo).



SAMEDI 13 & DIMANCHE 14 MAI

Myriam: 06 32 92 86 78 - mgrenier@club-internet.fr

Frédéric: 06 82 90 40 30 - fbouchez@free.fr

Rando de nuit de Bois-le-Roi à Recloses



Robert et Myriam organisent un week-end à Recloses avec marche de nuit le samedi. Hébergement au gîte de Recloses. Repas commun le soir à l'arrivée à l'auberge (soupe à l'oignon).

Coût prévisionnel: **16€** (hébergement, soupe et petit-déjeuner).

Prévoir un casse-croûte pour une pause en forêt et pour le dimanche midi.

Inscription auprès de Myriam: mgrenier@club-internet.fr

Frédéric et Christophe accompagneront la randonnée de nuit de **17 km** de la gare de Bois-le-Roi au gîte.

R.-V.: 18h05 gare de Lyon surface devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 18h19 (train "GAMO"). **Arrivée:** 18h50 à Bois-le-Roi.

Billet: pour Bois-le-Roi (8,40 € - gratuit avec un pass navigo).

Pour ceux qui ne souhaitent pas faire la rando de nuit, il est possible de venir directement à l'auberge.



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 21 MAI

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

De Nemours à Souppes-sur-Loing

Isabelle vous propose une randonnée de **18 km** au départ de Nemours en traversant la **forêt communal de Nemours** jusqu'à Souppes-sur-Loing par le GR13.

(Possibilité de raccourcir le parcours)

R.-V.: 9h05 gare de Lyon devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h20 (train "GOMU"). **Arrivée:** 10h26 à Nemours-St-Pierre.

Billet: pour Nemours-St-Pierre (Mobilis 5 zones: 17,30 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Souppes-sur-Loing à Paris vers 18h45.



DIMANCHE 28 MAI

Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Autour de Longueville

Jean vous propose une randonnée en boucle de **18 km** au départ de Longueville, en remontant les rus du Dragon et de St-Loup jusqu'à **St-Loup-de-Naud**, puis rejoindre la vallée de la **Voulzie** jusqu'à Ste-Colombe pour enfin redescendre la vallée du ruisseau des Méances jusqu'à **Longueville**.

R.-V.: 8h30 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Provins.

Départ du train: 8h46 (train "XIBU"). **Arrivée:** 9h48 à Longueville.

Billet: pour Longueville (Mobilis 5 zones: 17,30 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Longueville à Paris gare de l'Est.



Nos projets pour les mois à venir

DIMANCHE 18 JUIN

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Bal Folk à Combs

La fête de la section UNRP des Amis de la Nature de Combs-la-Ville avec l'Echo des Provinces.

Une balade sera organisée le matin pour une arrivée sur le terrain vers midi.

Prévoir son pique-nique (la section offre l'apéritif). Possibilité de barbecue.

Vers 14h30, bal folk animé par le groupe Echo des Provinces qui vous fera danser.

Pour plus de renseignements: **Coco - 06 51 12 80 67**



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2016-2017 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS