



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve - 75020 Paris  
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 2 JUIN 2017 à 19h30** au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

Vous avez eu votre **anniversaire en février, mars, avril ou mai ?**  
Venez le souhaiter avec nous à la réunion en apportant **une bouteille ou un gâteau !**

**réunion suivante: vendredi 7 juillet**



**DIMANCHE 4 JUIN**

Myriam: 06 32 92 86 78 - [mgrenier@club-internet.fr](mailto:mgrenier@club-internet.fr)

## Forêt de Marly

Myriam vous propose une randonnée en boucle de **15 km** en forêt de Marly au départ de Louveciennes: **machine de Marly, parc de Marly.**

**R.-V.: 9h30** gare Saint-Lazare devant la voie de départ en direction de Saint-Nom-la-Bretèche.

**Départ du train: 9h47** (train "SILS"). **Arrivée: 10h16** à Louveciennes.

**Billet:** pour Louveciennes (4,35 € - *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de Louveciennes à Paris-Saint-Lazare (4,35 € - *gratuit avec un pass navigo*).



**DIMANCHE 11 JUIN**

Gérard: 01 43 53 35 95 - 06 65 59 47 29 - [autant.matteoli@club-internet.fr](mailto:autant.matteoli@club-internet.fr)

## De Trilport à Lizy-sur-Ourcq

Gérard vous propose une randonnée de **17 km** au départ de Trilport en traversant la **forêt domaniale de Monceaux** jusqu'à Isles-les-Meldeuses, puis les **bords de Marne** jusqu'à Lizy via l'usine élévatrice de Villers-les-Rigault.

**R.-V.: 9h35** gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Château-Thierry.

**Départ du train: 9h51** (train "ZIMO"). **Arrivée: 10h20** à Trilport.

**Billet:** pour Trilport (*Mobilis 5 zones: 17,30 € - gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de Lizy-sur-Ourcq à Paris-Est à partir de 16h20.



# Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>

**DIMANCHE 18 JUIN**

Patricia: 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

## Bal Folk à Combs

Fête de la section **UNRP des Amis de la Nature** de Combs-la-Ville avec **l'Echo des Provinces**.

**Départ du train: 9h35** gare de Lyon (en sous-sol: RER-D "ZACO" direction Melun).

**Arrivée: 10h08** à Combs-la-Ville-Quincy. **Patricia** vous accueillera à la gare de Combs.

**Merci de la prévenir de votre venue: 06 67 23 92 94.**

**Au menu:** petite rando entre la gare et le terrain, séance de yoga en fin de matinée. Repas tiré du sac (la section offre l'apéritif). Possibilité de barbecue, et vers 14h30, bal folk animé par le groupe Echo des Provinces qui nous fera danser. *Pour plus de renseignements: Coco - 06 51 12 80 67*



**DIMANCHE 25 JUIN**

Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## Forêt de Fontainebleau

**Jean** vous propose une randonnée de **15 km** au départ de la halte en forêt de Fontainebleau vers le **Rocher Cassepot** puis le **Mont Ussy** jusqu'à la gare de Fontainebleau-Avon.

**R.-V.: 9h05** gare de Lyon (surface) devant la voie de départ en direction de Montargis.

**Départ du train: 9h20** (train "GOMU"). **Arrivée: 9h58** à **Fontainebleau-forêt**.

**Billet:** pour **Fontainebleau-Avon** (*Mobilis 5 zones: 17,30 € - gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de Fontainebleau-Avon à Paris gare de Lyon.



## *Nos projets pour les mois à venir*

**DIMANCHE 2 JUILLET**

Odile: 07 50 24 80 23 - [odboudeau@gmail.com](mailto:odboudeau@gmail.com)

Patricia: 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

## Sur les pas de Jean Racine

**Odile et Patricia** organiseront une randonnée de **16 km** en vallée de Chevreuse de La Verrières à St-Rémy-lès-Chevreuse. Ruines de l'abbaye de Port-Royal, château de la Madeleine et la jolie ville de Chevreuse.

**DIMANCHE 6 AOÛT**

Danielle: 06 78 45 82 71 - [dany.tenadet@yahoo.fr](mailto:dany.tenadet@yahoo.fr)

## Traversée de Paris: Nord - Sud

**Danielle** organisera une randonnée dans Paris au mois d'août.

## *Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association*

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

## *Important*

**N**os randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités**

**Adhésion - Ré-adhésion: 2016-2017 (du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)**

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:  
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**