



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX<sup>EME</sup>

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 8 SEPTEMBRE 2017 à 19h30** au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

réunion suivante: **vendredi 6 octobre**

**VENDREDI 4 AOÛT**

Robert: 06 24 13 24 05 - [rbillaudel@yahoo.fr](mailto:rbillaudel@yahoo.fr)

Myriam: 06 32 92 86 78 - [mgrenier@club-internet.fr](mailto:mgrenier@club-internet.fr)

### Pique-nique en forêt de Versailles

Robert et Myriam vous proposent un pique-nique en forêt de Versailles à l'étang du Moulin à Renard. Petite balade entre la gare de Saint-Cyr et les étangs.

R.-V.: 18h05 gare Montparnasse devant la voie de départ en direction de Rambouillet.

Départ du train: 18h15 (train "RIP"). Arrivée: 18h38 à Saint-Cyr.

Billet: pour Saint-Cyr (5,05 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Saint-Cyr à Paris (5,05 € - gratuit avec un pass navigo).



**DIMANCHE 6 AOÛT**

Danielle: 06 78 45 82 71 - [dany.tenadet@yahoo.fr](mailto:dany.tenadet@yahoo.fr)

### Traversée de Paris: Nord-Sud

Danielle organise une randonnée de 20 km dans Paris de la Porte de la Villette au parc Montsouris. Possibilité de limiter le parcours à tous moments.

R.-V.: 10h00 à la sortie du métro Porte de la Villette (sortie vers Cité des Sciences)

Prévoir le pique-nique et la boisson.

Retour: du parc Montsouris (Tram, métro ou RER).



**du MERCREDI 6 au DIMANCHE 10 SEPTEMBRE**

Théo: 01 42 62 21 15 - 06 43 86 20 83

### Exposition de peintures

Théo expose avec Amalie Galstyan et Roland Erguy à la Galerie 3F:

58 rue des Trois-Frères 75018 Paris, métro Abbesses

- du 6 au 10 septembre de 14h à 20h.

- Vernissage: mercredi 6 septembre à 18h.

- Finissage: samedi 9 septembre à 19h.



# Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>

**DIMANCHE 10 SEPTEMBRE**

Myriam: 06 32 92 86 78 - [mgrenier@club-internet.fr](mailto:mgrenier@club-internet.fr)

## Au confluent du Grand Morin

Myriam vous propose une randonnée en boucle de **15 km** le long du **Grand Morin** à partir de la gare d'Esbly.

R.-V.: **9h15** gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Meaux.

Départ du train: **9h31** (train "MICI"). Arrivée: **10h02** à **Esbly**.

Billet: pour **Esbly** (7,60 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Esbly à Paris (7,60 € - *gratuit avec un pass navigo*).



**DIMANCHE 17 SEPTEMBRE**

Frédéric: 06 82 90 40 30 - Évelyne 06 82 43 34 37 - [fbouchez@free.fr](mailto:fbouchez@free.fr)

## Journée du patrimoine

Frédéric et Évelyne vous proposent la visite du **Musée Pissaro** en place et lieu d'un château médiéval ainsi que son **jardin des 5 sens**. Adresse: 17 rue du Château à Ennery.

R.-V.: **8h55** gare du Nord devant la voie de départ en direction de Pontoise.

Départ du train: **9h11** (train "OPOC"). Arrivée: **9h51** à **Pontoise**.

Billet: pour **Pontoise** (6,15 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Pontoise à Paris (6,15 € - *gratuit avec un pass navigo*).



**DIMANCHE 24 SEPTEMBRE**

Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## Le chemin des pommiers

Jean vous propose une randonnée de **16 km** du Plessis-Chenet à Combs-la-Ville, de la **forêt de Rougeau** à la **forêt de Sénart** en parcourant l'Allée Royale plantée de pommiers.

R.-V.: **8h55** gare de Lyon (RER-D en sous-sol) au milieu du quai en direction de Melun.

Départ du train: **9h09** (RER-D "ZUPE"). Arrivée: **10h00** au **Plessis-Chenet**.

Billet: pour **Le Plessis-Chenet** (7,60 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Combs-la-Ville-Quincy à Paris - RER-D (5,95 € - *gratuit avec un pass navigo*).



## *Nos projets pour les mois à venir*

**DIMANCHE 1<sup>er</sup> OCTOBRE**

Patricia: 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

## Le chemin des noix et des noisettes

Patricia vous proposera une randonnée de **17 km** entre **Montereau** et **Saint-Mammes**. En chemin nous glanerons noix et noisettes en suivant le sentier surplombant la Seine.

R.-V.: **8h35** gare de Lyon (surface) devant la voie de départ en direction de Laroche-Migennes.

Départ du train: **8h49** (TER n°91053). Arrivée: **9h48** à **Montereau**.

Billet: pour **Montereau** (Mobilis 5 zones: 17,30 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Saint-Mammes à Paris.



## *Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association*

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

## *Important*

**N**os randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

***Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités***

***Adhésion - Ré-adhésion: 2017-2018 (du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)***

***Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:***

***Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS***