



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{EME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajustesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 6 OCTOBRE 2017 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

*Vous avez eu votre anniversaire en juin, juillet, août ou septembre ?
Venez le souhaiter avec nous à la réunion en apportant une bouteille ou un gâteau !*



réunion suivante: vendredi 3 novembre

DIMANCHE 1^{er} OCTOBRE

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Le chemin des noix et des noisettes

Patricia vous propose une randonnée de **17 km** entre **Montereau** et **Saint-Mammes**.
En chemin nous glanerons **noix et noisettes** en suivant le sentier surplombant la Seine.
R.-V.: 8h35 gare de Lyon (surface) devant la voie de départ en direction de Laroche-Migennes.
Départ du train: 8h49 (TER n°91053). **Arrivée:** 9h48 à **Montereau**.
Billet: pour **Montereau** (Mobilis 5 zones: 17,80 € - gratuit avec un pass navigo).
Retour: de Saint-Mammes à Paris.



DIMANCHE 8 OCTOBRE

Gérard: 01 43 53 35 95 - 06 65 59 47 29 - autant.matteoli@club-internet.fr

De La Ferté-Alais à Chamarande

Gérard vous propose une randonnée de **15 km** entre **La Ferté-Alais** et **Chamarande** à
travers bois et champs en passant par la **Pierre Levée de Janville-sur-Juine** et le **Belvédère de
Chamarande**.
R.-V.: 8h20 gare de Lyon (RER-D en sous-sol) au milieu du quai en direction de Malesherbes
Départ du train: 8h39 (RER "BUPE"). **Arrivée:** 9h41 à **La Ferté-Alais**.
Billet: pour **La Ferté-Alais** (8,00 € - gratuit avec un pass navigo).
Retour: de Chamarande (RER-C) à Paris (8,00 € - gratuit avec un pass navigo).



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 15 OCTOBRE

Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Les châtaignes en forêt de Montmorency

Jean vous propose une randonnée en boucle de **16 km** en **forêt de Montmorency** à partir de **Saint-Leu-la-Forêt** où nous pourrions y ramasser des **châtaignes**.

R.-V. : 9h10 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Valmondois.

Départ du train: 9h26 (train "VOBA"). **Arrivée 9h53** à **Saint-Leu-la-Forêt**.

Billet: pour **Saint-Leu-la-Forêt** (4,45€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Saint-Leu-la-Forêt à Paris gare du Nord (4,45€ - *gratuit avec un pass navigo*).



DIMANCHE 22 OCTOBRE

Roland: 01 45 41 36 59 - 06 26 68 69 39 - erguy.desquesnes@orange.fr

De Montigny-sur-Loing à Moret

Roland vous propose une randonnée de **15 km** entre **Montigny-sur-Loing** et **Moret** en passant le long des **étangs de la plaine de Sorques** (apporter des jumelles pour les oiseaux) puis la **forêt de Fontainebleau** jusqu'à Moret.

R.-V.: 9h05 gare de Lyon devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h20 (train "GOMA"). **Arrivée: 10h16** à **Montigny-sur-Loing**.

Billet: pour **Montigny-sur-Loing** (*Mobilis 5 zones: 17,80 € - gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Moret-Veneux-les-Sablons à Paris.



SAMEDI 28 - DIMANCHE 29 OCTOBRE

Robert: 06 24 13 24 05 - rbillaudel@yahoo.fr

Myriam: 06 32 92 86 78 - mgrenier@club-internet.fr

Week-end à Recloses

Robert et Myriam organisent un week-end au refuge du **Bolet de Satan** à Recloses.

Prix prévisionnel: **25 €** (dîner + hébergement + petit-déjeuner).

Prévoir un casse-croûte pour le dimanche midi.

R.-V.: samedi à 14h05 gare de Lyon devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 14h19 (train "GAMA"). **Arrivée: 15h16** à **Bourron-Marlotte-Grez**.

Inscription avec un chèque de 12 € auprès de Myriam Grenier: 16 rue de la charronnerie
93200 SAINT-DENIS



ATTENTION PASSAGE À L'HEURE D'HIVER : dimanche à 3h00 il sera 2h00.



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2017-2018 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS