



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{EME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajustesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 3 NOVEMBRE 2017 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: vendredi 1^{er} décembre - Assemblée Générale Ordinaire

Si vous êtes candidat(e)s à l'un des postes du bureau (président, trésorier ou secrétaire),
faites parvenir votre candidature par mail à jean.woh@free.fr ou par courrier (voir adresse en fin de programme)

DIMANCHE 5 NOVEMBRE

Frédéric: 06 82 90 40 30 - fbouchez@free.fr

Musée Rodin et forêt de Meudon

Frédéric et Évelyne organisent la visite du musée Rodin à Meudon à 14h précédée d'une randonnée d'environ 12 km le matin.

R.-V.: 9h55 gare Montparnasse devant la voie de départ en direction de Rambouillet.

Départ du train: 10h05 (train "ROPO"). Arrivée: 10h15 à Meudon.

Billet: pour Meudon (2,80 € - gratuit avec un pass navigo).

Entrée du musée: 5€ (tarif réduit: 3€, gratuit pour les enseignants).

Retour: de Meudon à Paris (2,80 € - gratuit avec un pass navigo).



VENDREDI 10 NOVEMBRE

Anne: 06 79 52 90 95 - an.lagues@free.fr

Restaurant tibétain

Anne vous propose de dîner au restaurant tibétain Lhasa (non végétarien).

Adresse: 13 rue de la Montagne Sainte Geneviève 75005 PARIS.

Métro: Maubert-Mutualité.

Prix: environ 20 € (sans les boissons).

R.-V.: 19h30 devant le restaurant.

Réservez indispensable auprès d'Anne **avant mardi 7 novembre.**



DIMANCHE 12 NOVEMBRE

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

Forêt de Coye

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de 17 km en forêt de Coye au départ de Luzarches.

R.-V.: 8h45 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Luzarches.

Départ du train: 9h04 (train "LOMI"). Arrivée: 9h52 à Luzarches.

Billet: pour Luzarches (6,15 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Luzarches. Arrivée à Paris vers 18h00 (6,15 € - gratuit avec un pass navigo).



Randonneurs et Ajistes du XXème

DIMANCHE 19 NOVEMBRE

Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Forêt de Fontainebleau

Jean vous propose une randonnée en boucle de **16 km** en forêt de Fontainebleau à partir de Bois-le-Roi. Passages au **Rocher Canon**, puis au **Rocher Cuvier** jusqu'au **Gorges d'Apremont**.

R.-V.: 9h05 gare de Lyon (surface) devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h20 (train "GOMA"). **Arrivée:** 9h51 à Bois-le-Roi.

Billet: pour Bois-le-Roi (8,40 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Bois-le-Roi à Paris (8,40 € - gratuit avec un pass navigo).



DIMANCHE 26 NOVEMBRE

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Forêt de Meudon et musée "Fondation Arp"

Patricia organise une randonnée de **7 km** suivi d'une expo. Depuis Chaville, traversée de la forêt de Meudon: nombreux étangs, chêne ancien, maisons d'architectes. L'après-midi: visite (pour ceux qui le souhaitent) de la **Fondation Arp** (jardin de sculptures, atelier de plâtres et sculptures et **expo Arp-Taeuber**) à Clamart. Retour de Meudon-Val-Fleury ou possibilité de poursuivre en forêt de Meudon ou le long des quais de Seine.

R.-V.: 9h35 Bibliothèque F. Mitterrand-RER C au milieu du quai en dir. de Versailles Rive-Gauche

Départ du train: 9h50 (RER-C "VICK"). **Arrivée:** 10h28 à Chaville-Vélizy.

Billet: pour Chaville-Vélizy (3,65 € - gratuit avec un pass navigo).

Possibilité de prendre le train à la gare d'Austerlitz à 9h53.

Retour: de Meudon-Val-Fleury à Paris (RER-C) (2,80 € - gratuit avec un pass navigo).



du 28 NOVEMBRE au 10 DÉCEMBRE

Catherine: 06 74 65 98 11 - catherine.eugene@wanadoo.fr

Exposition "Le Monde en Collages"

Catherine expose à l'**Atelier 213** : 213 rue du faubourg Saint-Antoine 75011 Paris

- *métro Faidherbe-Chaligny.*

Du 28 novembre au 10 novembre.

- **Vernissage:** mardi 28 novembre de 18h à 21h.

- **Du mardi au samedi:** 11h à 19h – **Dimanche 3 et 10 décembre:** 10h à 16h.

- **Lundi 4 décembre:** sur rendez-vous.



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XXème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2017-2018 (du 1er septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS