

Association loi 1901 affiliée à la FFRandonnée



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX<sup>ÈME</sup>

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 5 JANVIER 2018 à 19h30** au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

La réunion sera suivie de la galette offerte par l'association

**Inscription indispensable auprès de Roland**

Roland: 01 45 41 36 59 - 06 26 68 69 39 - [erguy.desquesnes@orange.fr](mailto:erguy.desquesnes@orange.fr)

réunion suivante: **vendredi 2 février**



# BONNE ANNÉE 2018

**LUNDI 1<sup>er</sup> JANVIER**

Patricia: 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

## Le bois de Vincennes

Patricia vous propose pour éliminer dindes aux marrons, foie gras et autres joyeusetés... et de se dégourdir les jambes, une petite rando dans le **bois de Vincennes**. Au programme: point "culminant" du bois, le charmant **jardin tropical**... évidemment avec possibilité d'arrêt en chemin.

**R.-V.: 10h30** métro Porte Dorée (devant la statue dorée).

**Merci de prévenir Patricia de votre venue par SMS ou téléphone.**



**DIMANCHE 7 JANVIER**

Anne: 06 79 52 90 95 - [an.lagues@free.fr](mailto:an.lagues@free.fr)

## Voyage d'Hiver

Anne vous propose un parcours d'environ **2h30** dans les **jardins du château de Versailles** - **entrée gratuite**: **17 artistes contemporains** ajoutent leurs œuvres à celles des créateurs du temps de Louis XIV. Possibilité de pique-niquer dans un espace couvert dans le jardin avant un petit café.

**R.-V.: 9h00** Invalides (RER-C) au milieu du quai en direction de Versailles-Rive-Gauche.

**Départ du train: 9h18** (RER-C "VICK"). **Arrivée: 9h50** à Versailles-Rive-Gauche.

**Billet:** pour Versailles-Rive-Gauche (3,65 € - *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de Versailles-Rive-Gauche (RER-C) à Paris.



# Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>

**DIMANCHE 14 JANVIER**

Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## Le parc de St-Cloud et la forêt de Fausses Reposes

Jean vous propose une randonnée de **15 km** de Saint-Cloud à Chaville en passant par le **parc de St-Cloud** et la **forêt de Fausses Reposes**.

**R.-V.:** 9h00 gare St-Lazare devant la voie de départ en direction de St-Nom-la-Bretèche-Forêt-de-Marly.

**Départ du train:** 9h17 (train "SILS"). **Arrivée:** 9h32 à **Saint-Cloud**.

**Billet:** pour **Saint-Cloud** (3,65 € - *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de **Chaville Rives Droite** à Paris St-Lazare (3,65 € - *gratuit avec un pass navigo*).



**DIMANCHE 21 JANVIER**

Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@gmail.com](mailto:isabelle.fraigneux@gmail.com)

## Les Coteaux de la Juine

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de **18 km** au départ de **Lardy** sur les versants de la **vallée de la Juine**,

**R.-V.:** 9h00 gare d'Austerlitz (RER-C) au milieu du quai en direction de St-Martin d'Étampes,

**Départ du train:** 9h16 (RER-C "ELBA"). **Arrivée:** 10h01 à **Lardy**.

**Billet:** pour **Lardy** (7,60 € - *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de Lardy vers 17h30,



**DIMANCHE 28 JANVIER**

Gérard: 01 43 53 35 95 - 06 65 59 47 29 - [autant.matteoli@club-internet.fr](mailto:autant.matteoli@club-internet.fr)

## Forêts de l'Isle-Adam et de Montmorency

Gérard vous propose une randonnée de **17 km** de l'Isle-Adam à Taverny en passant par la **forêt de l'Isle-Adam** puis celle de **Montmorency**.

**R.-V.:** 8h40 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Persan-Beaumont.

**Départ du train:** 8h56 (train "POVA"). **Arrivée:** 9h45 à **l'Isle-Adam**.

**Billet:** pour **l'Isle-Adam-Parmain** (7,10 € - *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de **Taverny** (4,45 € - *gratuit avec un pass navigo*) à Paris.



## *Nos projets pour les mois à venir*

- **dimanche 18 février:** rando crêpes de Brie-Comte-Robert à Combs-la-Ville avec **Patricia**.
- **du lundi 12 au vendredi 16 mars:** travaux à Recloses et préparation de la fête des Jonquilles avec **Robert et Myriam**.
- **samedi 17 et dimanche 18 mars:** week-end à Recloses et rando des Jonquilles avec **Robert et Myriam**.
- **printemps 2018:** bal folk à Combs.

## *Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association*

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

## *Important*

**N**os randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités**

**Adhésion - Ré-adhésion: 2017-2018 (du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)**

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:**

**Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**