



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{EME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 2 FÉVRIER 2018 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

*Vous avez eu votre anniversaire en **octobre, novembre, décembre ou janvier** ?
Venez le souhaiter avec nous à la réunion en apportant une bouteille ou un gâteau !*



*réunion suivante: **vendredi 2 mars***

DIMANCHE 4 FÉVRIER Myriam: 01 42 43 90 03 - 06 32 92 86 78 - mgrenier@club-internet.fr

Autour de Bois-le-Roi en forêt de Fontainebleau

Myriam vous propose une randonnée en boucle de **17 km** en forêt de Fontainebleau à partir de Bois-le-Roi: **Rocher Canon** et **Rocher St-Germain**.

R.-V.: 9h00 gare de Lyon (surface) devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h16 (train "GOMA"). **Arrivée:** 9h47 à Bois-le-Roi.

Billet: pour Bois-le-Roi (8,40 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Bois-le-Roi à Paris gare de Lyon.



DIMANCHE 11 FÉVRIER Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

La vallée de l'Orge d'Arpajon à Ste-Geneviève-des-Bois

Jean vous propose une randonnée de **14 km** le long de l'Orge entre Arpajon et Sainte-Geneviève-des-Bois. Possibilités d'arrêt à 9 km (gare: Brétigny-sur-Orge) ou 11 km (gare: St-Michel-sur-Orge).

R.-V.: 9h35 gare d'Austerlitz (RER-C) au milieu du quai en direction de Dourdan.

Départ du train: 9h48 (train "DEBA"). **Arrivée:** 10h28 à Arpajon.

Billet: pour Arpajon (7,10 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Sainte-Geneviève-des-Bois à Paris (5,20 € - gratuit avec un pass navigo).



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 18 FÉVRIER

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Rando-crêpes

Patricia vous propose une randonnée de **8 km** depuis **Brie-Comte-Robert** jusqu'au terrain de **Combs**. Repas tiré du sac dans notre chalet "five stars" et **crêpes offertes en dessert**.
Suite de la randonnée: **4 km** entre le terrain et la gare de Combs-la-Ville.
R.-V.: 8h45 à la sortie du métro Créteil-Préfecture (ligne 8).
Départ du bus n°23 devant la préfecture à **9h13**. **Arrivée: vers 10h03** à Brie-Comte-Robert.
Le bus 23 s'arrête également à la station RER-A de Boissy-Saint-Léger à 9h32 où vous pourrez nous retrouver.
Retour: de **Combs-la-Ville** (RER-D) à Paris (6,15 € - gratuit avec un pass navigo).
Merci de prévenir Patricia de votre participation.
La randonnée est organisée en commun avec les Amis de la Nature de Combs.



DIMANCHE 25 FÉVRIER

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

Les Coteaux de la Montcient

Isabelle vous propose une randonnée de **18,5 km** dans le **Vexin français**: boucle à partir des Mureaux en passant par **Oinville-sur-Montcient**.
R.-V.: 9h00 gare Saint-Lazare devant la voie de départ en direction de Mantes-la-Jolie.
Départ du train: 9h23 (train "MALA"). **Arrivée: 9h59** aux Mureaux.
Billet: pour **Les Mureaux** (7,60 € - gratuit avec un pass navigo).
Retour: des Mureaux à Paris vers 17h30 / 18h00.



Nos projets pour les mois à venir

- **dimanche 4 mars:** la forêt de Fontainebleau de Thomery à Bourron-Marlotte avec **Gérard**.
- **du lundi 12 au vendredi 16 mars:** travaux à Recloses et préparation de la fête des Jonquilles avec **Robert et Myriam**.
- **samedi 17 et dimanche 18 mars:** week-end à Recloses et rando des Jonquilles avec **Robert et Myriam**.
- **printemps 2018:** bal folk à Combs.
- **du 10 au 13 mai:** l'île Milliau (Trébeurden) avec **Jacqueline**.
- **2^{ème} semaine de juillet:** randonnée itinérante le long de la Loire jusqu'à Saint-Nazaire avec **Jacqueline**.

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).
Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...
Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.
Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2017-2018 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**