



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{EME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <https://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 2 MARS 2018 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: vendredi 6 avril

DIMANCHE 4 MARS

Gérard: 01 43 53 35 95 - 06 65 59 47 29 - autant.matteoli@club-internet.fr

La forêt de Fontainebleau de Thomery à Bourron-Marlotte

Gérard vous propose une randonnée de **16 km** en forêt de Fontainebleau de Thomery à Bourron-Marlotte en passant par le **Rocher Brulé**, la **Malmontagne**, la **Grotte Béatrix** et le **Rocher des Etoitures**.

R.-V.: 9h00 gare de Lyon (surface) devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h16 (train "GOMA"). **Arrivée:** 10h02 à Thomery.

Billet: pour Thomery (Mobilis 5 zones: 17,80 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Bourron-Marlotte à Paris gare de Lyon.



VENDREDI 9 MARS

Myrna: 06 75 36 15 69 - myrna_art@msn.com

Restaurant afghan

Myrna vous propose de dîner au restaurant afghan **L'Afghanistan**. Pour 7 personnes (le restaurant n'est pas grand).

Cuisine épicée, découverte de nouvelles saveurs.

Adresse: 48 rue Saint Maur 75011 PARIS.

Métro: Rue St Maur (ligne 3).

Prix: environ 20 €.

Réservez indispensable auprès de Myrna jusqu'au jeudi 1er mars.



DIMANCHE 11 MARS

Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Les forêts d'Armainvilliers et de Ferrières

Jean vous propose une randonnée de **17 km** de Gretz-Armainvilliers à Émerainville dans les **forêts d'Armainvilliers et de Ferrières**. Possibilités d'arrêt à 13 km (gare de Roissy-en-Brie - RER-E).

R.-V.: 9h05 gare de Magenta (RER-E) au milieu du quai en direction de Gretz-Armainvilliers.

Départ du train: 9h20 (RER-E "TAVA"). **Arrivée:** 10h02 à Gretz-Armainvilliers.

Billet: pour Gretz-Armainvilliers (7,10 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Émerainville-Pontault-Combault à Paris-Magenta (5,20 € - gratuit avec un pass navigo).



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

du LUNDI 12 au VENDREDI 16 MARS Robert: 06 24 13 24 05 et Myriam: 06 32 92 86 78 - mgrenier@club-internet.fr

Le Bolet de Satan à Recloses

Robert et Myriam vous attendent au refuge pour des travaux d'entretien et la préparation de la fête des jonquilles. Ils sont disponibles pour cette période mais leur présence dépendra de la vôtre, **prévenir impérativement Robert - rbillaudel@yahoo.fr ou Myriam.**

Nous avons aussi besoin de véhicules pour le transport de (petits) matériaux: travaux de peinture, nettoyage, menuiserie.

Cueillette des jonquilles et décoration de chars et du refuge. Initiation au gardiennage de refuge.



SAMEDI 17 & DIMANCHE 18 MARS Robert: 06 24 13 24 05 et Myriam: 06 32 92 86 78 - mgrenier@club-internet.fr

Les Jonquilles à Recloses



Robert et Myriam organisent un week-end au refuge du Bolet de Satan à Recloses à l'occasion de la **fête des jonquilles du dimanche 18 mars.**

Samedi: R.-V.: 13h00 gare de Lyon (surface) devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 13h16 (train "GAMO"). **Arrivée: 14h14** à Bourron-Marlotte-Grez.

Billet: pour Bourron-Marlotte-Grez (*Mobilis 5 zones: 17,80 € - gratuit avec un pass navigo*).

Repas en commun le soir au refuge du Bolet de Satan. **Prévenir impérativement Robert - rbillaudel@yahoo.fr ou Myriam.**

Rando de dimanche: Possibilité de rejoindre le refuge dimanche matin. Un responsable vous attendra à **10h17** à la gare de Bourron-Marlotte. **Train au départ** de la gare de Lyon à **9h16** (train "GOMA"). **Arrivée: 10h17** à Bourron-Marlotte-Grez.

Retrouvez les infos mises à jour régulièrement sur le blog du Bolet: <http://refuge-du-bolet-de-satan.overblog.com/>



DIMANCHE 25 MARS Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

Autour de Montfort-l'Amaury

Attention au changement d'horaire. On passe à l'heure d'été dans la nuit du samedi au dimanche.

***** Avancez vos montres et réveils d'une heure pour ne pas rater le train *****

Isabelle vous propose une randonnée de **20 km** autour de **Montfort-l'Amaury** en traversant les villages de **Bazoches-sur-Guyonne** et **Les Mesnuls** en limite nord de la forêt de Rambouillet.

R.-V.: 8h40 gare Montparnasse devant la voie de départ en direction de Dreux,

Départ du train: 8h58 (train "DAPO"). **Arrivée: 9h36** à **Montfort-l'Amaury-Méré.**

Billet: pour **Montfort-l'Amaury-Méré** (8,00 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Montfort-l'Amaury-Méré à Paris vers 18h00.



Nos projets pour les mois à venir

- du 10 au 13 mai: l'île Milliau (Trébeurden) avec Jacqueline - j.bichaoui@gmail.com - 06 42 46 46 22
- juin 2018: bal folk à Combs. Patricia - patsafx@gmail.com - 06 67 23 92 94
- 2^{ème} semaine de juillet: randonnée itinérante le long de la Loire jusqu'à Saint-Nazaire avec Jacqueline.
- du 15 au 22 septembre: une semaine en Savoie avec Annette - amletyn@gmail.com - 06 83 36 47 72

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2017-2018 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS