



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX<sup>EME</sup>

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <https://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 6 AVRIL 2018 à 19h30** au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

*réunion suivante: vendredi 4 mai*

**LUNDI 2 AVRIL**

Patricia: 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

### De la forêt de La Grange à l'Yerres

Patricia vous propose une randonnée de **14 km** de Villeneuve-Saint-Georges à Montgeron via les jardins partagés, la forêt de La Grange, le Réveillon, l'Yerres et le parc de Caillebotte et son potager.

**R.-V.: 9h50 gare de Lyon (RER-D)** au milieu du quai en direction de Melun.

(Possibilité de prendre le RER-D à Châtelet-les-Halles ou gare du Nord)

**Départ du train: 10h05 (RER "ZACO"). Arrivée: 10h21 à Villeneuve-Saint-Georges.**

**Billet:** pour Villeneuve-Saint-Georges (4,45 € - gratuit avec un pass navigo).

**Retour:** de Montgeron-Crosne à Paris (4,45 € - gratuit avec un pass navigo).



**DIMANCHE 15 AVRIL**

Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@gmail.com](mailto:isabelle.fraigneux@gmail.com)

### Entre l'Orge et la Renarde

Isabelle vous propose une randonnée de **16 km** de Breuillet à Saint-Chéron en passant par Saint-Sulpice de Favières et les Carrières de Madagascar.

**R.-V.: 9h30 gare d'Austerlitz (RER-C)** au milieu du quai en direction de Dourdan

**Départ du train: 9h48 (RER-C "DEBA"). Arrivée: 10h36 à Breuillet-Village.**

**Billet:** pour Breuillet-Village (7,60 € - gratuit avec un pass navigo).

**Retour:** de Saint-Chéron à Paris vers 17h30 (7,60 € - gratuit avec un pass navigo).



## Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>

**DIMANCHE 22 AVRIL**

Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

### De la vallée aux Loups à la forêt de Verrières

Jean vous propose une randonnée de **14 km** de Sceaux à Antony en passant par la **Vallée aux Loups** et la **forêt de Verrières**.

**R.-V.:** 9h00 gare de **Châtelet-les-Halles** (RER-B) au milieu du quai en direction de Robinson.

**Départ du train:** 9h17 (RER-B "SORT"). **Arrivée:** 9h42 à **Robinson**.

**Billet:** pour **Robinson** (2,80 € - *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** d' **Antony** (RER-B) à Paris (2,80€ - *gratuit avec un pass navigo*).



**DIMANCHE 29 AVRIL**

Gérard: 01 43 53 35 95 - 06 65 59 47 29 - [autant.matteoli@club-internet.fr](mailto:autant.matteoli@club-internet.fr)

### Les marais de Mennecey

Gérard vous propose une randonnée de **16 km** au départ de la gare de Mennecey en suivant **l'Essonne** et en passant par **Echarcon**, **Vert-le-Petit** et le **parc de Villeroy**.

*Possibilités d'arrêt à 10 km (gare de Ballancourt - RER-D).*

**R.-V.:** 9h25 gare de **Lyon** (RER-D) au milieu du quai en direction de Malesherbes.

**Départ du train:** 9h39 (RER-D "BUPE"). **Arrivée:** 10h30 à **Mennecey**.

**Billet:** pour **Mennecey** (7,10 € - *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de Mennecey à Paris (RER-D).



### *Nos projets pour les mois à venir*

- du 10 au 13 mai: l'île **Milliau** (Trébeurden) avec **Jacqueline** - [j.bichaoui@gmail.com](mailto:j.bichaoui@gmail.com) - 06 42 46 46 22
- samedi 16 juin: bal folk à Combs. **Patricia** - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com) - 06 67 23 92 94
- 2<sup>ème</sup> semaine de juillet: randonnée itinérante le long de la Loire jusqu'à Saint-Nazaire avec **Jacqueline**
- du 4 au 9 septembre: exposition à la Galerie 3F: **Théo** - 06 43 86 20 83 et **Roland** - 06 26 68 69 39
- du 15 au 22 septembre: une semaine en Savoie avec **Annette** - [amletyn@gmail.com](mailto:amletyn@gmail.com) - 06 83 36 47 72

### *Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association*

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

### *Important*

**N**os randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

***Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités***

***Adhésion - Ré-adhésion: 2017-2018 (du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)***

***Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:***

***Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS***