



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{EME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <https://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 6 JUILLET 2018 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: vendredi 7 septembre

DIMANCHE 8 JUILLET

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

L'Yerres de Brunoy à Combs

Patricia vous propose une randonnée de 11 km de la gare de Brunoy au terrain de Combs. Pique-nique à Combs, après-midi farniente, trempette dans l'Yerres.

R.-V.: 9h20 gare de Lyon (RER-D) au milieu du quai en direction de Melun.

Départ du train: 9h35. **Arrivée:** 10h02 à Brunoy.

(Possibilité de prendre le RER-D à gare du Nord à 9h27 ou Châtelet-les-Halles à 9h31).

Billet: pour Brunoy (5,20 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Combs-la-Ville à Paris (6,15 € - gratuit avec un pass navigo).

***** Merci de prévenir Patricia de votre venue *****



DIMANCHE 15 JUILLET

Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

La forêt de Rambouillet

Jean vous propose une randonnée de 18 km en forêt de Rambouillet de Rambouillet au Perray-en-Yvelines en passant par l'étang d'Or, l'étang de la Tour et le bois des Vindrins.

R.-V.: 8h50 gare Montparnasse devant la voie de départ en direction de Rambouillet.

Départ du train: 9h06 (train "16757"). **Arrivée:** 9h41 à Rambouillet.

Billet: pour Rambouillet (8,00 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: du Perray-en-Yvelines à Paris Montparnasse (8,00 € - gratuit avec un pass navigo).



VENDREDI 20 JUILLET

Anne: 06 79 52 90 95 - an.lagues@free.fr

Pique-nique à Bercy

Anne vous propose un pique-nique dans le parc de Bercy à 19h30.

R.-V.: 19h30 métro Cour Saint-Emilion (ligne 14) - sortie rue François Truffaut.



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 22 JUILLET

Myrna: 06 75 36 15 69 - myrna_art@msn.com

Balade historique dans Paris

Myrna vous propose une balade dans Paris qui débutera autour du quartier **Louvre - Palais Royal**. Le pique nique se fera dans les jardins des **Tuileries**. Dans l'après-midi la balade se poursuivra à la découverte des ponts de Paris et de ses îles. Du **pont des Arts** à **l'île de la Cité** et se terminant à **l'île Saint-Louis**.

R.-V.: 10h30 à la sortie du **métro Louvre-Rivoli** donnant vers la rue de Rivoli.

*** **Merci de prévenir Myrna de votre venue** ***



DIMANCHE 5 AOÛT

Roland: 06 26 68 69 39 - erguy.desquesnes@orange.fr

La forêt de Saint-Germain-en-Laye et le musée de Debussy

Roland vous propose une balade de **10 km** dans la **forêt de Saint-Germain en Laye**, suivie de la visite du musée et maison natale de **Claude Debussy** (38 rue du pain) ouvert de 15h à 18h pour l'exposition "**Sous l'ombre des vagues, la vie de Debussy**", à l'occasion du centenaire de sa mort (*entrée gratuite*).

R.-V.: 9h30 **Saint-Germain-en-Laye** - RER A (sortie château)

Billet: pour **Saint-Germain-en-Laye** (4,45 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Saint-Germain-en-Laye à Paris.



DIMANCHE 19 AOÛT

Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

En forêt de Fontainebleau

Jean vous propose une randonnée en boucle de **16 km** en **forêt de Fontainebleau** à partir de la gare de Fontainebleau-Avon via le **Rocher de Samoie** et le **Rocher Cassepot**.

R.-V.: 9h00 **gare de Lyon** (surface) devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h16 (train "GOMA"). Arrivée: 9h52 à **Fontainebleau-Avon**.

Billet: pour **Fontainebleau-Avon** (8,85 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Fontainebleau-Avon à Paris.



SAMEDI 25 & DIMANCHE 26 AOÛT

Robert: 06 24 13 24 05 - rbillaudel@yahoo.fr

Myriam: 06 32 92 86 78 - mgrenier@club-internet.fr

Week-end à Recloses

Robert et Myriam organisent un week-end au refuge du **Bolet de Satan** à Recloses. Hébergement à prix réduit pour les membres de l'association.

Inscription impérative en téléphonant à Robert: 06 24 13 24 05



Nos projets pour les mois à venir

- **dimanche 7 octobre**: le chemin des noix et noisettes avec **Patricia: 06 67 23 92 94**

- **dimanche 14 octobre**: les châtaignes en forêt de Montmorency avec **Jean: 07 68 77 17 40**

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: le pique-nique du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2018-2019 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS