



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{EME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <https://randonneursetajustesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 7 SEPTEMBRE 2018 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

Après la réunion un pot de rentrée est offert par l'association

*réunion suivante: **vendredi 5 octobre***



DIMANCHE 2 SEPTEMBRE Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

En forêt de Montmorency

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de 17 km en forêt de Montmorency au départ de la gare de Taverny.

R.-V.: 9h10 gare du nord devant la voie de départ en direction de Valmondois.

Départ du train: 9h26. Arrivée: 9h57 à Taverny.

Billet: pour Taverny (4,45 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Taverny à Paris vers 17h00.



du MARDI 4 au DIMANCHE 9 SEPTEMBRE Théo: 06 43 86 20 83 - Roland: 06 26 68 69 39 - erguy.desquesnes@orange.fr

Exposition



Théo expose des photos et Roland expose des sculptures à la Galerie 3F.
- 58 rue des Trois-Frères 75018 Paris (métro Abbesses)
- du 4 au 9 septembre de 14h à 19h.
- Vernissage: mardi 4 septembre à 18h30.



DIMANCHE 9 SEPTEMBRE Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

La vallée de la Gondoire

Patricia vous propose une randonnée en boucle de 15 km dans la vallée de la Gondoire.

Étang de la Loy, parc de Rentilly avec ses superbes arbres, moulin ...

R.-V.: 9h20 Nation RER-A au milieu du quai en direction de Marne la Vallée Chessy

Départ du train: 9h34. Arrivée: 10h03 à Bussy-Saint-Georges

Billet: pour Bussy-Saint-Georges (6,15 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Bussy-Saint-Georges à Paris.

***** Merci de prévenir Patricia de votre venue *****



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 16 SEPTEMBRE

Frédéric: 06 82 90 40 30 - Évelyne 06 82 43 34 37 - fbouchez@free.fr

Journée du patrimoine

Frédéric et Évelyne vous proposent la visite du château d'Auvers-sur-Oise ouvert pour les journées du patrimoine.

R.-V.: 9h25 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Valmondois.

Départ du train: 9h38. Arrivée: 10h22 à Auvers-sur-Oise.

Billet: pour Auvers-sur-Oise (6,15 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Auvers-sur-Oise à Paris en fin d'après-midi.



DIMANCHE 23 SEPTEMBRE

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Le chemin des pommiers

Jean vous propose une randonnée de 16 km, de la forêt de Sénart à la forêt de Rougeau en parcourant l'Allée Royale plantée de pommiers.

R.-V.: 9h20 gare de Lyon (RER-D en sous-sol) au milieu du quai en direction de Melun.

Départ du train: 9h35 (RER-D "ZACO"). Arrivée: 10h08 à Combs-la-Ville.

Billet: pour Combs-la-Ville-Quincy (6,15 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Savigny-le-Temple-Nandy à Paris (7,60 € - gratuit avec un pass navigo).



SAMEDI 29 & DIMANCHE 30 SEPTEMBRE

Mickaël: 06 33 46 88 99 - mail2minos@wanadoo.fr

Week-end à Combs

Mickaël sera ce week-end sur le terrain de Combs pour continuer les travaux d'entretien du terrain et d'amélioration des équipements.

Contactez Mickaël si vous comptez participer au week-end.

Départ du train: gare de Lyon RER-D. Arrivée: gare de Combs-la-Ville-Quincy

(Billet: 6,15 € - gratuit avec un pass navigo).

De la gare au terrain: environ 3,1 km ([lien](#)) par la route ou 4,7 km par le sentier ([lien](#))



DIMANCHE 30 SEPTEMBRE

Gérard: 06 65 59 47 29 - autant.matteoli@club-internet.fr

La forêt de Fontainebleau de Thomery à Bourron-Marlotte

Gérard vous propose une randonnée de 16 km en forêt de Fontainebleau de Thomery à Bourron-Marlotte en passant par le Rocher Brulé, la Malmontagne, la Grotte Béatrix et le Rocher des Étroitures.

R.-V.: 9h00 gare de Lyon (surface) devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h16 (train "GOMA"). Arrivée: 10h05 à Thomery.

Billet: pour Thomery (Mobilis 5 zones: 17,80 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Bourron-Marlotte à Paris gare de Lyon.



Nos projets pour les mois à venir

- dimanche 7 octobre: le chemin des noix et noisettes avec Patricia: 06 67 23 92 94

- dimanche 14 octobre: les châtaignes en forêt de Montmorency avec Jean: 07 68 77 17 40

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: le pique-nique du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe. Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2018-2019 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS