



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{EME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <https://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 5 OCTOBRE 2018 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

Vous avez eu votre **anniversaire en juin, juillet, août ou septembre ?**
Venez le souhaiter avec nous à la réunion en apportant **une bouteille ou un gâteau !**

réunion suivante: **vendredi 2 novembre**



DIMANCHE 7 OCTOBRE

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Le chemin des noix

Patricia vous propose une randonnée de **15 km de Montereau** à Champagne-sur-Seine pour y glaner des **noix** en suivant le sentier surplombant les méandres de la Seine. Possibilités de retour après 8 km (La grande Paroisse) ou 12 km (Vernou-sur-Seine).

R.-V.: 8h30 gare de Lyon (surface) devant la voie de départ en direction de Montereau.

Départ du train: 8h46. Arrivée: 9h43 à Montereau.

Billet: pour Montereau (Mobilis 5 zones: 17,80 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Champagne-sur-Seine à Paris.

*** **Merci de prévenir Patricia de votre venue** ***



DIMANCHE 14 OCTOBRE

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Les châtaignes en forêt de Montmorency

Jean vous propose une randonnée de **16 km en forêt de Montmorency** de Bouffémont à Saint-Leu-la-forêt où nous pourrons y ramasser des **châtaignes**.

Possibilité de réduire la rando à 11 km.

R.-V. : 9h20 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Persan-Beaumont.

Départ du train: 9h34. Arrivée 10h01 à Bouffémont-Moisselles.

Billet: pour Bouffémont (5,20€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Saint-Leu-la-Forêt à Paris gare du Nord (4,45€ - gratuit avec un pass navigo).



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

SAMEDI 20 & DIMANCHE 21 OCTOBRE

Robert: 06 24 13 24 05 - rbillaudel@yahoo.fr
Myriam: 06 32 92 86 78 - mgrenier@club-internet.fr

Pot au feu à Recloses

Robert et Myriam organisent un week-end au refuge du **Bolet de Satan** à Recloses.
Prix prévisionnel: **25 €** (dîner + hébergement + petit-déjeuner).

Prévoir un casse-croûte pour le dimanche midi.

Prévenir Myriam au 06 32 92 86 78

Inscription avec un chèque de 12 € auprès de Myriam Grenier: 16 rue de la charronnerie
93200 SAINT-DENIS



DIMANCHE 28 OCTOBRE

Roland: 06 26 68 69 39 - erguy.desquesnes@orange.fr

La forêt de Rambouillet

Roland vous propose une randonnée de **17 km** en **forêt de Rambouillet** de Rambouillet au Perray-en-Yvelines par le chemin des étangs.

R.-V.: 8h50 gare Montparnasse devant la voie de départ en direction de Rambouillet.

Départ du train: 9h06 (train "16757"). **Arrivée: 9h41 à Rambouillet.**

Billet: pour Rambouillet (8,00 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: du Perray-en-Yvelines - 17h27 à Paris Montparnasse - 18h27 (8,00 € - *gratuit avec un pass navigo*).



ATTENTION PASSAGE À L'HEURE D'HIVER: dimanche à 3h00 il sera 2h00.

Nos projets pour les mois à venir

- **vendredi 7 décembre:** Assemblée générale

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: le pique-nique du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2018-2019 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS