



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <https://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 2 NOVEMBRE 2018 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: vendredi 7 décembre – Assemblée Générale Ordinaire

Si vous êtes candidat(e)s à l'un des postes du bureau (président, trésorier ou secrétaire),
faites parvenir votre candidature par mail à jean.woh@free.fr ou par courrier (adresse en fin de programme)

DIMANCHE 4 NOVEMBRE

Gérard: 06 65 59 47 29 - autant.matteoli@club-internet.fr

De Faremoutiers à Mortcerf

Gérard vous propose une randonnée de **16 km** de Faremoutiers-Pommeuse à Mortcerf le long du **Grand Morin** via le **Bois du Carrouge**.

R.-V.: 9h00 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Coulommiers.

Départ du train: 9h16. Arrivée: 10h08 à Faremoutiers-Pommeuse.

Billet: pour Faremoutiers-Pommeuse (8,85 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Mortcerf (8,40 € - gratuit avec un pass navigo) à Paris gare de l'Est.



DIMANCHE 11 NOVEMBRE

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

La vallée de Chevreuse entre Gif et Courcelle

Jean vous propose une randonnée de **16 km** en vallée de Chevreuse entre Gif-sur-Yvette et Courcelle-sur-Yvette via **Gometz-le-Châtel**.

Possibilité de réduire la rando à 13 km.

R.-V.: 9h10 Châtelet-les-Halles (RER-B) au milieu du quai en direction de Saint-Rémy-lès-Chevreuse.

Départ du RER: 9h23. Arrivée 10h06 à Gif-sur-Yvette.

Billet: pour Gif-sur-Yvette (5,20 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Courcelle-sur-Yvette à Paris (5,20 € - gratuit avec un pass navigo).



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 18 NOVEMBRE

Roland: 06 26 68 69 39 - erguy.desquesnes@orange.fr

La forêt de Chantilly

Roland vous propose une randonnée en boucle de **16 km** en forêt de Chantilly au départ de Chantilly en passant près du **château de Chantilly** et les **étangs de Commelle** (château de la reine blanche).

R.-V.: 8h50 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Creil.

Départ du train: 9h07 (TER). **Arrivée:** 9h32 à Chantilly-Gouvieux.

Billet: pour Chantilly-Gouvieux (8,70 €).

Retour: de Chantilly-Gouvieux : 17h29 à Paris gare du Nord : 17h53 (8,70 €).



SAMEDI 24 NOVEMBRE

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Brie-Comte-Robert

Patricia vous propose une randonnée en boucle de **14 km** autour de **Brie-Comte-Robert**, proche de l'**Yerres (Pont des Romains)**. Et visite de la **ville médiévale** de Brie-Comte-Robert.

R.-V.: 9h15 à la sortie du métro Créteil-Préfecture.

Départ du bus n°23: 9h43 devant la préfecture de Créteil. **Arrivée:** 10h35 à Brie (arrêt Place des Fêtes).

Le bus s'arrête également à la station **RER-A** de Boissy-Saint-Léger à **10h** où vous pourrez nous retrouver.

***** Merci de prévenir Patricia de votre venue *****



Nos projets pour les mois à venir

- **vendredi 7 décembre:** assemblée générale

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: le pique-nique du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2018-2019 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS