



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <https://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 7 DÉCEMBRE 2018 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Assemblée générale

Si vous êtes candidat(e)s à l'un des postes du bureau (président, trésorier ou secrétaire), faites parvenir votre candidature par mail à jean.woh@free.fr ou par courrier (adresse en fin de programme) L' A.G. sera suivi par la réunion mensuelle.

réunion suivante: vendredi 4 janvier

DIMANCHE 2 DÉCEMBRE Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

Le bassin de Trévoix et l'église St-Didier

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de **18 km** au départ d'Égly en passant par Bruyères-le-Châtel.

R.-V.: 9h35 gare d'Austerlitz (RER-C) au milieu du quai en direction de Dourdan.

Départ du train: 9h48. Arrivée: 10h30 à Égly.

Billet: pour Égly (7,10 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: d'Égly à Paris vers 18h/18h30.



DIMANCHE 9 DÉCEMBRE

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

La forêt de Carnelle

Jean vous propose une randonnée de **15 km** en forêt de Carnelle au départ de Viarmes en passant par le Lac Bleu, le Petit Étang et l'allée couverte de la Pierre Turquoise jusqu'à Presles.

R.-V.: 8h50 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Luzarches.

Départ du train: 9h04. Arrivée 9h45 à Viarmes.

Billet: pour Viarmes (6,15 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Presles-Courcelles à Paris gare du Nord (6,15 € - gratuit avec un pass navigo).



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 16 DÉCEMBRE

Gérard: 06 65 59 47 29 - autant.matteoli@club-internet.fr

Cergy-St-Christophe et les coteaux de l'Hautil

Gérard vous propose une randonnée en boucle de **18 km** au départ de Cergy-Saint-Christophe via les **coteaux de l'Hautil**.

R.-V.: 8h45 Châtelet-les-Halles (RER-A) au milieu du quai en direction de Cergy-le-Haut.

Départ du train: 8h57 . **Arrivée:** 9h40 à Cergy-Saint-Christophe.

Billet: pour Cergy-Saint-Christophe. (7,10 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Cergy-Saint-Christophe (toutes les 20 minutes à partir de 16h07) à Paris.



LUNDI 31 DÉCEMBRE

et MARDI 1^{er} JANVIER

Robert: 06 24 13 24 05 - rbillaudel@yahoo.fr

Myriam: 06 32 92 86 78 - mgrenier@club-internet.fr

Réveillon à Recloses

Robert et Myriam organisent un réveillon au gîte du **Bolet de Satan à Recloses**.

Le nombre de participants est limité. Il reste encore quelques places.

Si vous êtes intéressés contactez rapidement **Robert** ou **Myriam**



MARDI 1^{er} JANVIER

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Le bois de Vincennes

Patricia vous propose, pour éliminer dindes aux marrons, foie gras et autres joyeusetés... et de se dégourdir les jambes, une petite rando dans le **bois de Vincennes**. Au programme: point "culminant" du bois, le charmant **jardin tropical**... évidemment avec possibilité d'arrêt en chemin.

R.-V.: 10h30 métro Porte Dorée (devant la statue dorée).

***** Merci de prévenir Patricia de votre venue *****



Nos projets pour les mois à venir

- **vendredi 4 janvier:** réunion et galette

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: le pique-nique du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2018-2019 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS