



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajustesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 4 JANVIER 2019 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

La réunion sera suivie de la galette offerte par l'association

Inscription indispensable auprès de Roland

Roland: 01 45 41 36 59 - 06 26 68 69 39 - erguy.desquesnes@orange.fr

réunion suivante: **vendredi 1^{er} février**



BONNE ANNÉE 2019

MARDI 1^{er} JANVIER

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Le bois de Vincennes

Patricia vous propose pour éliminer dindes aux marrons, foie gras et autres joyeusetés... et de se dégourdir les jambes, une petite rando dans le **bois de Vincennes**. Au programme: point "culminant" du bois, le charmant **jardin tropical**... évidemment avec possibilité d'arrêt en chemin.

R.-V.: 10h30 métro Porte Dorée (devant la statue dorée).

***** Merci de prévenir Patricia de votre venue *****



DIMANCHE 6 JANVIER

Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Le bois de Louveciennes et la forêt de Marly

Jean vous propose une randonnée de **16 km** de Bougival à Saint-Nom la Bretèche en passant par le **bois de Louveciennes** et la **forêt de Marly**.

Possibilité de rejoindre la gare après 11 km

R.-V.: 9h00 gare St-Lazare devant la voie de départ en direction de Saint-Nom la Bretèche Forêt de Marly.

Départ du train: 9h17. Arrivée: 9h44 à Bougival.

Billet: pour Bougival (4,45 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Saint-Nom la Bretèche à Paris St-Lazare (5,20 € - gratuit avec un pass navigo).



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 13 JANVIER

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Brie-Comte-Robert

Patricia vous propose une randonnée en boucle de **14 km** autour de **Brie-Comte-Robert**, proche de l'**Yerres (Pont des Romains)**. Et visite de la **ville médiévale** de Brie-Comte-Robert.

R.-V.: **9h45** à la sortie du **métro Créteil-Préfecture**.

Départ du bus n°23: 10h13 devant la préfecture de Créteil. **Arrivée: 11h03** à Brie (arrêt **Place des Fêtes**).

Le bus s'arrête également à la station **RER-A de Boissy-Saint-Léger** à **10h30** où vous pourrez nous retrouver.

***** Merci de prévenir Patricia de votre venue *****



DIMANCHE 20 JANVIER

Robert: 06 24 13 24 05 - rbillaudel@yahoo.fr

Myriam: 06 32 92 86 78 - mgrenier@club-internet.fr

De Bois-le-Roi à Fontainebleau

Robert et Myriam vous proposent une randonnée de **15 à 17 km** (hors GR) en **forêt de Fontainebleau** entre Bois-le-Roi et Fontainebleau.

R.-V.: **9h25** gare de Lyon (surface) devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h38. Arrivée: 10h08 à **Bois-le-Roi**.

Possibilité de rejoindre en voiture à 10h10 à la gare de Bois-le-Roi (prévenir les organisateurs)

Billet: pour **Bois-le-Roi**. (8,40 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de **Fontainebleau-Avon** à Paris gare de Lyon (8,85 € - *gratuit avec un pass navigo*).



DIMANCHE 27 JANVIER

Gérard: 01 43 53 35 95 - 06 65 59 47 29 - autant.matteoli@club-internet.fr

De Fontainebleau à Moret-sur-Loing

Gérard vous propose une randonnée de **17 km** en **forêt de Fontainebleau** via le **parc du Château, le rocher Bouligny, le rocher Fourceau, le rocher Boulin et Malmontagne**.

R.-V.: **9h20** gare de Lyon (surface) devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h38. Arrivée: 10h13 à **Fontainebleau-Avon**.

Billet: pour **Fontainebleau-Avon** (*Mobilis 5 zones: 17,80 € - gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de **Moret - Veneux les Sablons** à Paris gare de Lyon.



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2018-2019 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**