

RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME



Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 1^{er} MARS 2019 à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: vendredi 5 avril

DIMANCHE 3 MARS

Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Le Gâtinais entre Lardy et Bouray

Jean vous propose une randonnée de **17km** dans le parc régional du Gâtinais français au départ de **Lardy**: vallée de la **Juine**, dolmen de la **Pierre Levée**, les bois du **Gâtinais** (GR655), la forêt régionale de **Cheptainville** et retour par **Bouray**.

Possibilité de réduire la rando à 13 km et rentrer par la gare de Lardy.

R.-V.: 8h45 gare d'**Austerlitz** (RER-C) au milieu du quai en direction de St-Martin d'Étampes.

Départ du train: 9h02. **Arrivée:** 9h46 à **Lardy**.

Billet: pour **Lardy** (7,60€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de **Bouray** à Paris (7,60€ - gratuit avec un pass navigo).



DIMANCHE 10 MARS

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

Le canal de Chalifert

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de **19 km** autour du **canal de Chalifert**, au départ de la gare d'**Esbly** en passant par le **château de Coupvray** et le jardin de **sculptures de la Dhuis**.

R.-V.: 8h45 gare de **l'Est** devant la voie de départ en direction de Meaux.

Départ du train: 9h01. **Arrivée:** 9h32 à **Esbly**.

Billet: pour **Esbly** (7,60€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: d'**Esbly** à Paris vers 18h.



DIMANCHE 17 MARS

Gérard: 06 65 59 47 29 - autant.matteoli@club-internet.fr

Cergy-St-Christophe et les coteaux de l'Hautil

Gérard vous propose une randonnée en boucle de **18 km** au départ de Cergy-St-Christophe via les **coteaux de l'Hautil**.

R.-V.: 8h45 **Châtelet-les-Halles** (RER-A) au milieu du quai en direction de Cergy-le-Haut.

Départ du train: 8h57. **Arrivée:** 9h40 à **Cergy-Saint-Christophe**.

Billet: pour **Cergy-Saint-Christophe**. (7,10 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de **Cergy-Saint-Christophe** (toutes les 20 minutes à partir de 16h06) à Paris.



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

du LUNDI 18 au VENDREDI 22 MARS Robert: 06 24 13 24 05 et Myriam: 06 32 92 86 78 - mgrenier@club-internet.fr

Le Bolet de Satan à Recloses

Robert et Myriam vous attendent au refuge pour des travaux d'entretien. Vous pouvez venir nous aider quelques heures ou quelques jours.

Pose de placo, travaux de peinture, menuiserie, etc

Toujours prévenir de votre arrivée car il y aura des jours sans présence continue:

Robert: 06 24 13 24 05 - rbillaudel@yahoo.fr ou Myriam.



SAMEDI 23 - DIMANCHE 24 MARS Robert: 06 24 13 24 05 et Myriam: 06 32 92 86 78 - mgrenier@club-internet.fr

Week-end à Recloses

Robert et Myriam organisent un week-end au refuge du Bolet de Satan à Recloses.

- **Samedi: R.-V.:** gare de Bourron-Marlotte-Grez à 17h14 - arrivée du train quittant la gare de Lyon en direction de Montargis à 16h16.

Coût prévisionnel: 30€ comprenant l'hébergement, le repas du soir, le petit déjeuner et un repas simple

ou casse-croûte le dimanche midi. **Prévenir impérativement Robert : 06 24 13 24 05 -**

rbillaudel@yahoo.fr ou Myriam.

- **Dimanche:** Possibilité de rejoindre le refuge dimanche matin par une petite rando à partir de la gare de Bourron-Marlotte.

Un responsable vous attendra à 10h37. Train au départ de la gare de Lyon à 9h38 en direction de Montargis.

Apporter son pique-nique et **prévenir la veille de votre arrivée: Robert - 06 24 13 24 05.**



DIMANCHE 31 MARS

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

PASSAGE A L'HEURE D'ÉTÉ La vallée de la Gondoire

Patricia vous propose une randonnée entre 15 km à partir de Bussy-St-Georges en passant par la vallée de la Gondoire, la vallée de la Brosse, le parc de Rentilly et le parc des Cèdres.

R.-V.: 9h20 Nation (RER-A) au milieu du quai en direction de Marne-la-Vallée-Chessy.

Départ du train: 9h34. Arrivée: 10h03 à Bussy-St-Georges.

Billet: pour Bussy-St-Georges (6,15 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Bussy-St-Georges à Paris.

***** Merci de prévenir Patricia de votre venue *****



Nos projets pour les mois à venir

- samedi 1er juin: Robert - Bal folk à Combs - rbillaudel@yahoo.fr - 06 24 13 24 05

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2018-2019 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS