



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{EME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 5 AVRIL 2019 à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: vendredi 3 mai

DIMANCHE 7 AVRIL

Jean: 01 48 76 28 14 - 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Les étangs de Hollande

Jean vous propose une randonnée de **16 km** autour des **étangs de Hollande** (petit étang et grand étang de Hollande, étang de Bourgneuf, étang de Corbet, étang de Pourras, étang de Saint-Hubert) en forêt de Rambouillet du **Perray-en-Yvelines** jusqu'aux **Essarts-le-Roi**.

R.-V.: 9h55 gare Montparnasse devant la voie de départ en direction de Rambouillet.

Départ du train: 10h13. **Arrivée:** 11h05 au Perray-en-Yvelines.

Billet: pour Le Perray-en-Yvelines (8,00€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: des Essarts-le-Roi à Paris-Montparnasse (7,60€ - gratuit avec un pass navigo).



DIMANCHE 14 AVRIL

Gérard: 06 65 59 47 29 - autant.matteoli@club-internet.fr

De Trilport à Lizy-sur-Ourcq

Gérard vous propose une randonnée de **17 km** au départ de **Trilport** en passant par la **forêt domaniale de Monceaux**, Isles-les-Meldeuses, Villiers-les-Rigault et son **usine élévatoire**, puis le **canal de l'Ourcq** jusqu'à Lizy-sur-Ourcq.

R.-V.: 9h35 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Château-Thierry.

Départ du train: 9h51. **Arrivée:** 10h20 à Trilport.

Billet: pour Trilport (8,40 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Lizy-sur-Ourcq à Paris-Est à partir de 16h20 avec changement à Trilport (8,85 € - gratuit avec un pass navigo).



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

SAMEDI 20 AVRIL

Anne: 06 79 52 90 95 - an.lagues@free.fr

Fête des tulipes et pique-nique à Saint-Denis

Anne vous propose une journée autour de la **Fête des Tulipes** à Saint-Denis au **parc de la Légion d'Honneur** (à 5 minutes du métro): 80000 bulbes plantés, spectacles de rue, animations, associations et producteurs régionaux, vente de plantes.

R.-V.: 11h métro Saint-Denis Porte de Paris (ligne 13).

Pique-nique chez Anne (à proximité).

Retour au parc de la Légion d'Honneur pour les spectacles de l'après-midi.



DIMANCHE 21 AVRIL

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Journée boulot à Combs

Journée boulot sur le terrain de Combs pour continuer les travaux d'entretien du terrain (tonte, élagage, etc ...).

Départ du train: gare de Lyon (RER-D) en direction de Melun.

Arrivée: gare de Combs-la-Ville-Quincy.

(Billet: 6,15 € - *gratuit avec un pass navigo*).

De la gare au terrain: environ 3,1 km ([lien](#)) par la route ou 4,7 km par le sentier ([lien](#))



Nos projets pour les mois à venir

- **dimanche 12 ou 19 mai** - rando et visite du musée de la rose à Grisy - Patricia - 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

- **samedi 1er juin**: - Bal folk à Combs - Robert - 06 24 13 24 05 - rbillaudel@yahoo.fr

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2018-2019 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**