



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX<sup>EME</sup>

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve - 75020 Paris  
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 5 JUILLET 2019 à 19h30** au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

Ce sera l'occasion de réaliser le programme d'août et septembre (pas de réunion en août)

**réunion suivante: vendredi 6 septembre**

**SAMEDI 29 JUIN**

Patricia: 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

### Les méandres de la Marne

Patricia vous propose une randonnée en boucle de **15 km** autour des méandres de la Marne : en chemin les sculptures géantes et la ville ancienne de Lagny.

R.-V.: 9h48 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Meaux.

Départ du train: 10h01. Arrivée: 10h24 à Lagny-Thorigny.

Billet: pour Lagny-Thorigny (6,15€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Lagny-Thorigny à Paris-Est. **\*\*\* Merci de prévenir Patricia de votre venue \*\*\***



**DIMANCHE 7 JUILLET**

Roland: 06 26 68 69 39 - [erguy.desquesnes@orange.fr](mailto:erguy.desquesnes@orange.fr)

### La vallée de l'Yerres

Roland vous propose une randonnée de **13 km** dans la vallée de l'Yerres entre Brunoy et le terrain de Combs. Pique-nique sur le terrain, après-midi plaisant et champêtre propice à la détente et à la rêverie, et trempette dans l'Yerres si souhaité.

R.-V.: 8h55 gare de Lyon (RER-D) au milieu du quai en direction de Melun.

Départ du RER: 9h09. Arrivée: 9h39 à Brunoy.

Billet: pour Brunoy (5,20€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Combs-la-Ville-Quincy (RER-D tous les 15 mn) à Paris (6,15€ - gratuit avec un pass navigo).



**DIMANCHE 14 JUILLET**

Jean: 07 68 77 17 40 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

### La forêt de Fontainebleau de Thomery à Moret

Jean vous propose une randonnée de **17 km** en forêt de Fontainebleau de Thomery à Moret-sur-Loing en passant par le Rocher Brûlé, le Rocher des Princes, la Malmontagne, le Haut Mont, la plaine de Sorques et enfin retour sur Moret.

R.-V.: 9h25 gare de Lyon (en surface) devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h38. Arrivée: 10h23 à Thomery.

Billet: pour Thomery (Mobilis 5 zones: 17,80€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Moret-Veneux-les-Sablons (train toutes les 30 mn) à Paris gare de Lyon.



# Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>

**DIMANCHE 21 JUILLET**

Frédéric: 06 82 90 40 30 - [fbouchez@free.fr](mailto:fbouchez@free.fr)

## La forêt d'Armainvilliers

Frédéric et Evelyne vous proposent une randonnée de **17 km en forêt d'Armainvilliers** de Roissy en Brie à Gretz-Armainvilliers.

**Départ du train: gare de l'Est à 9h18 en direction de Tournan. Arrivée: 9h54 à Roissy-en-Brie.**

**R.-V.:** à l'arrivée sur le quai de la gare de Roissy-en-Brie.

**Billet:** pour Roissy-en-Brie (5,20€ - gratuit avec un pass navigo).

**Retour:** de Gretz-Armainvilliers à Paris (7,10€ - gratuit avec un pass navigo).



**DIMANCHE 28 JUILLET**

Danielle: 06 78 45 82 71 - [dany.tenadet@yahoo.fr](mailto:dany.tenadet@yahoo.fr)

## La vallée de l'Orge d'Épinay-sur-Orge à Saint-Germain-lès-Arpajon

Danielle vous propose une randonnée de **13,5 km** dans la **vallée de l'Orge** entre la gare d'Épinay-sur-Orge et Saint-Germain-lès-Arpajon en passant par l'**Abbaye de Longpont** et la **base de loisirs de Brétigny-sur-Orge**.

**R.-V.:** 9h50 Gare d'Austerlitz (RER-C) au milieu du quai en direction de Saint-Martin d'Étampes.

**Départ du RER: 10h02. Arrivée: 10h24 à Épinay-sur-Orge.**

**Billet:** pour Épinay-sur-Orge (4,45€ - gratuit avec un pass navigo).

**Retour:** de Saint-Germain-lès-Arpajon (RER-C toutes les 30 mn) à Paris (7,10€ - gratuit avec un pass navigo).



## *Nos projets pour les mois à venir*

- dimanche 4 août: Jean - la forêt de l'Isle-Adam - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr) - 07 68 77 17 40

- dimanche 25 août: Patrick - de Longueville à Provins - [patrick.venne@wanadoo.fr](mailto:patrick.venne@wanadoo.fr) - 06 32 12 03 03

- du lundi 26 au vendredi 30 août: Robert et Myriam - travaux au refuge de Recluses - [mgrenier@club-internet.fr](mailto:mgrenier@club-internet.fr) - 06 32 92 86 78

- samedi 31 août et dimanche 1<sup>er</sup> septembre: Robert et Myriam - week-end à Recluses - [mgrenier@club-internet.fr](mailto:mgrenier@club-internet.fr) - 06 32 92 86 78

## *Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association*

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

## *Important*

**N**os randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités**

**Adhésion - Ré-adhésion: 2019-2020 (du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)**

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:**

**Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**