



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajustesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 6 SEPTEMBRE 2019 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: vendredi 4 octobre

DIMANCHE 4 AOÛT

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

La forêt de l'Isle-Adam

Jean vous propose une randonnée de **15 km** en **forêt domaniale de l'Isle-Adam** de Montsoul à Mériel en passant par **Nerville-la-forêt** et la réserve naturelle du **Marais de Stors**.

R.-V.: 9h20 **gare du Nord** (en surface) devant la voie de départ en direction de Persan-Beaumont.

Départ du train: 9h34. **Arrivée:** 10h05 à **Montsoul-Maffliers**.

Billet: pour **Montsoul-Maffliers** (5,20€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de **Mériel** à Paris gare du Nord (6,15€ - *gratuit avec un pass navigo*).



DIMANCHE 18 AOÛT

Annick: 06 08 70 50 58 - aferraudlepretre@gmail.com et Anne: 06 15 88 19 16

Les vallées de l'Orge et de la Renarde

Annick et Anne vous proposent une randonnée en boucle de **14 km** à partir de la gare de Breuillet-Village en passant par **Saint-Sulpice de Favières** entre les vallées de l'Orge et de la Renarde.

R.-V.: 9h15 **gare d'Austerlitz** (RER-C) au milieu du quai en direction de Dourdan.

Départ du RER: 9h32. **Arrivée:** 10h21 à **Breuillet-Village**.

Billet: pour **Breuillet-Village** (7,60€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de **Breuillet-Village** à Paris (RER-C).



DIMANCHE 25 AOÛT

Patrick: 06 32 12 03 03 - patrick.venne@wanadoo.fr

De Longueville à Provins

Patrick vous proposent une randonnée de **15 km** de **Longueville** à **Provins**. Possibilité de voir la **Ville-Haute de Provins**, c'est le jour de la **fête de la moisson**.

R.-V.: 9h30 **gare de l'Est** devant la voie de départ en direction de Provins.

Départ du train: 9h46. **Arrivée:** 10h48 à **Longueville**.

Billet: pour **Longueville** (*Mobilis 5 zones: 17,80€ - gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de **Provins** à Paris gare de l'Est.



du LUNDI 26 au VENDREDI 30 AOÛT

Robert: 06 24 13 24 05 et Myriam: 06 32 92 86 78 - mgrenier@club-internet.fr

Le Bolet de Satan à Recloses

Robert et Myriam vous attendent au refuge pour des travaux d'entretien. Vous pouvez venir nous aider quelques heures ou quelques jours.

Toujours prévenir de votre arrivée car il y aura des jours sans présence continue:

Robert: 06 24 13 24 05 - rbillaudel@yahoo.fr ou Myriam.



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

SAMEDI 31 AOÛT - DIMANCHE 1^{er} SEPTEMBRE Robert: 06 24 13 24 05 et Myriam: 06 32 92 86 78 - mgrenier@club-internet.fr

Week-end à Recloses

Robert et Myriam organisent un week-end au refuge du **Bolet de Satan** à Recloses.

- **Samedi:** R.-V.: gare de **Bourron-Marlotte-Grez** à **10h40** - arrivée du train quittant la gare de Lyon en direction de Montargis à **9h38** (Apporter son pique-nique pour le samedi midi). Petite rando entre la gare et le gîte. **Coût prévisionnel: 30€** comprenant l'hébergement, le repas du soir, le petit déjeuner et un repas simple ou casse-croûte le dimanche midi. **Prévenir impérativement Robert: 06 24 13 24 05 - rbillaudel@yahoo.fr**. Si vous souhaitez venir en fin d'après-midi, prévenir Myriam: 06 32 92 86 78

- **Dimanche:** Possibilité de rejoindre le refuge le dimanche **prévenir la veille de votre arrivée: Robert - 06 24 13 24 05 ou Myriam** (et apporter votre pique-nique).



DIMANCHE 8 SEPTEMBRE

Myrna: 06 75 36 15 69 - myrna_art@msn.com

Promenade en bord de Seine

Myrna vous propose une promenade en **bord de Seine** d'environ **14 km** en passant par **l'Île aux Cygnes**, le **Parc André Citroën** et **l'Île Saint-Germain**. Retour par la ligne 9 station **Pont de Sèvres**. R.-V.: **10h15** devant le Théâtre de Chaillot (sortie 1 du métro Trocadéro).



du MARDI 10 au DIMANCHE 15 SEPTEMBRE

Théo: 06 43 86 20 83 - Roland: 06 26 68 69 39 - erguy.desquesnes@orange.fr

Exposition

Théo expose des peintures et Roland expose des sculptures à la **Galerie 3F**.
- 58 rue des Trois-Frères 75018 Paris (métro Abbesses)
- du 10 au 15 septembre de 14h à 19h (tous les jours).
- **Vernissage: mardi 10 septembre à 18h30.**



DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

Myrna: 06 75 36 15 69 - myrna_art@msn.com

Parc de Saint-Cloud et Jardins Albert Kahn

Myrna vous propose une belle promenade dans le **Parc de Saint-Cloud** d'environ **10 km** pour arriver en début d'après-midi aux **Jardins Albert Kahn** à Boulogne-Billancourt. Visite des Jardins Albert Kahn. R.-V.: **10h** à la sortie du métro **Pont de Sèvres**.



DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Le chemin des pommiers

Jean vous propose une randonnée de **15 km**, de la **forêt de Rougeau** à la **forêt de Sénart** en parcourant l'Allée Royale plantée de pommiers.

R.-V.: **9h20** gare de **Lyon** (RER-D en sous-sol) au milieu du quai en direction de Melun.

Départ du RER: **9h39**. Arrivée: **10h25** à **Savigny-le-Temple-Nandy**.

Billet: pour **Savigny-le-Temple-Nandy** (7,60 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de **Combs-la-Ville-Quincy** à Paris (6,15 € - gratuit avec un pass navigo).



Nos projets pour les mois à venir

- **dimanche 6 octobre: Patricia** - le chemin des noix - patsafx@gmail.com - 06 67 23 92 94

- **dimanche 20 octobre: Jean** - les châtaignes en forêt de Montmorency - jean.woh@free.fr - 07 68 77 17 40

- **samedi 26 et dimanche 27: Robert et Myriam** - WE à Recloses - mgrenier@club-internet.fr - 06 32 92 86 78

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2019-2020 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS