



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve - 75020 Paris  
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajustesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 4 OCTOBRE 2019 à 19h30** au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

*Vous avez eu votre anniversaire en juin, juillet, août ou septembre ?  
Venez le souhaiter avec nous à la réunion en apportant une bouteille ou un gâteau !*

*réunion suivante: vendredi 8 novembre*



**DIMANCHE 6 OCTOBRE**

Patricia: 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

## Le chemin des noix

Patricia vous propose une randonnée de **15 km** de **Montereau** à Champagne-sur-Seine pour y glaner des **noix** en suivant le sentier surplombant les méandres de la Seine.  
Possibilités de retour après 8 km (La grande Paroisse) ou 12 km (Vernou-sur-Seine).

R.-V.: 8h30 gare de Lyon (surface) devant la voie de départ en direction de Montereau.

Départ du train: 8h46. Arrivée: 9h43 à Montereau.

Billet: pour Montereau (Mobilis 5 zones: 17,80 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Champagne-sur-Seine à Paris.

\*\*\* **Merci de prévenir Patricia de votre venue** \*\*\*



**DIMANCHE 13 OCTOBRE**

Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@gmail.com](mailto:isabelle.fraigneux@gmail.com)

## De Breuillet à Saint-Chéron

Isabelle vous propose une randonnée de **16 km** entre les vallées de l'Orge et de la Renarde de Breuillet à Saint-Chéron en passant par les anciennes carrières de Madagascar.

R.-V.: 9h30 gare d'Austerlitz (RER-C) au milieu du quai en direction de Dourdan

Départ du RER: 9h47. Arrivée: 10h37 à Breuillet-Village.

Billet: pour Breuillet-Village (7,60€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Saint-Chéron (RER-C) à Paris vers 18h00 (7,60€ - gratuit avec un pass navigo).



## Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>

**DIMANCHE 20 OCTOBRE**

Jean: 07 68 77 17 40 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

### La forêt de Notre-Dame

Jean vous propose une randonnée de **18 km** du **parc du Morbras** à la **forêt de Gros Bois** en traversant la **forêt domaniale de Notre-Dame**: de Sucy-en-Brie à Boissy-Saint-Léger.

**R.-V. : 9h25 Nation** (RER-A) au milieu du quai en direction de Boissy-Saint-Léger.

**Départ du RER: 9h39. Arrivée 10h01 à Sucy-Bonneuil.**

**Billet:** pour **Sucy-Bonneuil** (4,45€ - *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de **Boissy-Saint-Léger** à Paris (4,45€ - *gratuit avec un pass navigo*).



**SAMEDI 26 - DIMANCHE 27 OCTOBRE**

Robert: 06 24 13 24 05 et Myriam: 06 32 92 86 78 - [mgrenier@club-internet.fr](mailto:mgrenier@club-internet.fr)

### Week-end du changement d'heure à Recloses

Robert et Myriam organisent un week-end au refuge du **Bolet de Satan** à Recloses.

- **Le samedi: R.-V.:** gare de **Bourron-Marlotte-Grez à 10h37** - arrivée du train quittant la gare de Lyon en direction de Montargis à **9h38** (*Apporter son casse-croûte pour le samedi midi*). Randonnée en boucle d'une douzaine de km. Pique-nique au refuge de Recloses.

- **Week-end avec nuit au refuge:** Coût prévisionnel: **30€** comprenant l'hébergement, le repas du soir, le petit déjeuner et un repas simple le dimanche midi (Rendez-vous du samedi identique ou rejoindre le refuge par ses propres moyens).

**Inscription et acompte:** Robert - 06 24 13 24 05 - [rbillaudel@yahoo.fr](mailto:rbillaudel@yahoo.fr).

Prévenir Robert si quelqu'un veut organiser une rando pour rejoindre le gîte le dimanche.



### **Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association**

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

### **Important**

**N**os randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités**

**Adhésion - Ré-adhésion: 2019-2020 (du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)**

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:  
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**