



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 6 DÉCEMBRE 2019 à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: vendredi 3 janvier – Assemblée Générale Ordinaire

Si vous êtes candidat(e)s à l'un des postes du bureau (président, trésorier ou secrétaire), faites parvenir votre candidature par mail à jean.woh@free.fr ou par courrier (adresse en fin de programme)

DIMANCHE 1^{er} DÉCEMBRE

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

La forêt de Saint-Germain en Laye

Jean vous propose une randonnée en boucle de 16 km en forêt de Saint Germain en Laye.

R.-V. : 9h20 Nation (RER-A) au milieu du quai en direction de Saint Germain en Laye.

Départ du train: 9h36. Arrivée 10h10 à Saint Germain en Laye.

(Passage du RER à 9h42 à Châtelet-les-Halles et à 9h48 à Charles de Gaulle Etoile)

Billet: pour Saint Germain en Laye (4,45€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Saint Germain en Laye (RER-A) à Paris (4,45€ - gratuit avec un pass navigo).



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE

Antoinette: 06 52 88 50 69 - bezault.ant@gmail.com

Le bois de Vincennes

Antoinette vous propose une randonnée en boucle d'une douzaine de km dans le Bois de Vincennes. (Apportez votre pique-nique).

R.-V. : 11h00 métro Château de Vincennes (ligne 1) : sortie "parc floral" (tête de train).

Retour: par le métro Château de Vincennes



*** Merci de prévenir Antoinette de votre venue ***

**MARDI 31 DÉCEMBRE
et MERCREDI 1^{er} JANVIER**

Robert: 06 24 13 24 05 - rbillaudel@yahoo.fr

Myriam: 06 32 92 86 78 - mgrenier@club-internet.fr

Réveillon à Recloses

Robert et Myriam organisent un réveillon au gîte du Bolet de Satan à Recloses.

Coût prévisionnel: 40 € comprenant le repas du soir, l'hébergement, le petit déjeuner et le casse-croûte du mercredi midi.

Feux de bois dans la cheminée. Musiciens bienvenus.

Le nombre de participants est limité. Si vous êtes intéressés contactez rapidement Robert.

Inscription : rbillaudel@yahoo.fr - Renseignements : 06 24 13 24 05



Le 1^{er} janvier, qui aurait le courage de proposer et encadrer une balade pour nous rejoindre ?

Nos projets pour les mois à venir

- vendredi 3 janvier: Assemblée générale

- dimanche 12 janvier: Mickaël - sur le GR75 - mail2minos@wanadoo.fr - 06 33 46 88 99

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2019-2020 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**