



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{EME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 3 JANVIER 2020 à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Assemblée générale

Si vous êtes candidat(e)s à l'un des postes du bureau (président, trésorier ou secrétaire), faites parvenir votre candidature par mail à jean.woh@free.fr ou par courrier (adresse en fin de programme)

L'A.G. sera suivi par la réunion mensuelle et la **galette** offerte par l'association.

Inscription indispensable auprès de Roland

Roland: 01 45 41 36 59 - 06 26 68 69 39 - erguy.desquesnes@orange.fr

réunion suivante: **vendredi 7 février**



BONNE ANNÉE 2020

**MARDI 31 DÉCEMBRE
et MERCREDI 1^{er} JANVIER**

Robert: 06 24 13 24 05 - rbillaudel@yahoo.fr

Myriam: 06 32 92 86 78 - mgrenier@club-internet.fr

Réveillon à Recloses

Robert et Myriam organisent un réveillon au gîte du **Bolet de Satan** à Recloses.

Coût prévisionnel: 40 € comprenant le repas du soir, l'hébergement, le petit déjeuner et le casse-croute du mercredi midi.

Feux de bois dans la cheminée. Musiciens bienvenus.

Le nombre de participants est limité. Si vous êtes intéressés contactez rapidement **Robert**.

Inscription : rbillaudel@yahoo.fr - Renseignements : 06 24 13 24 05

Le 1^{er} janvier, qui aurait le courage de proposer et encadrer une balade pour nous rejoindre ?



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

MERCREDI 1^{er} JANVIER

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Balade du jour de l'An

Patricia vous propose pour une petite randonnée depuis la Bastille en prenant la coulée verte puis le lac Daumesnil dans le Bois de Vincennes: 8 ou 15 km selon l'humeur et l'envie.

R.-V.: 10h30 Bastille, devant l'Opéra (possibilité de rejoindre à la Porte Dorée).

Arrêt possible en cours (RER-A à Nogent)

Retour: de Vincennes (métro Château de Vincennes - RER-A Vincennes - ou Bus)

*** Merci de prévenir Patricia de votre venue ***



DIMANCHE 12 JANVIER

Mickaël: 06 33 46 88 99 - mail2minos@wanadoo.fr

De la porte de Saint-Ouen à la porte de la Villette

Mickaël vous propose une petite randonnée sur le GR75 de la porte de Saint-Ouen jusqu'à la porte de la Villette (environ 7 km).

R.-V. : 10h30 métro porte Saint-Ouen (ligne 13) - à l'extérieur (n°1 boulevard Bessières).

Départ: 10h45. Arrêt brasserie ou pique-nique.

Retour: métro Porte de la Villette.



DIMANCHE 19 JANVIER

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

Les bords de Marne

Isabelle vous propose une randonnée de 15 km en bords de Marne de Noisiel à Neuilly-Plaisance: parc de Noisiel, ancienne Chocolaterie ...

R.-V. : 9h00 Nation (RER-A) au milieu du quai en direction de Marne-la-Vallée-Chessy.

Départ du RER: 9h14. Arrivée 9h35 à Noisiel.

Billet: pour Noisiel (5,20€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Neuilly-Plaisance à Paris vers 16h30-17h (3,65€ - gratuit avec un pass navigo).

*** Merci de prévenir Isabelle de votre venue ***



DIMANCHE 26 JANVIER

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

La forêt de Ferrières

Jean vous propose une randonnée en boucle de 15 km en forêt de Ferrières à partir d'Ozoir-la-Ferrière et autour de Pontcarré.

R.-V. : 9h05 Magenta (RER-E) au milieu du quai en direction de Tournan.

Départ du train: 9h20. Arrivée 9h58 à Ozoir-la-Ferrière.

Billet: pour Ozoir-la-Ferrière (6,15€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Ozoir-la-Ferrière à Paris (6,15€ - gratuit avec un pass navigo).



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2019-2020 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS