



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.free.com> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 7 FÉVRIER 2020 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

Vous avez eu votre **anniversaire en octobre, novembre, décembre ou janvier ?**
Venez le souhaiter avec nous à la réunion en apportant **une bouteille ou un gâteau !**

réunion suivante: vendredi 6 mars



DIMANCHE 2 FÉVRIER

Roland: 06 26 68 69 39 - erguy.desquesnes@orange.fr

La forêt de Meudon et le musée Rodin

Roland vous propose une randonnée en boucle de **10 km** en forêt de Meudon le matin et la visite du **musée Rodin** à partir de 13h.

R.-V.: 9h05 gare des Invalides (RER-C) au milieu du quai en direction de Versailles-Rive-Gauche.

Départ du RER: 9h20. Arrivée: 9h37 à Meudon-Val-Fleury.

Billet: pour Meudon-Val-Fleury (2,80€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Meudon-Val-Fleury (RER-C) à Paris (2,80€ - gratuit avec un pass navigo).



DIMANCHE 9 FÉVRIER

Annie-France: 06 22 52 14 42 - a.stefanuto@yahoo.com

La vallée de l'Orge de Dourdan à Saint-Chéron

Annie-France vous propose une randonnée de **16 km** de Dourdan à Saint Chéron via Sermaise en suivant la vallée de l'Orge.

R.-V.: 9h30 gare d'austerlitz (RER-C) devant la voie de départ en direction de Dourdan.

Départ du RER: 9h45. Arrivée: 10h49 à Dourdan.

Billet: pour Dourdan (8,20€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Saint-Chéron (RER-C) à Paris (7,60€ - gratuit avec un pass navigo).



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 16 FÉVRIER

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

L'aqueduc de la Dhuis de Thorigny à Villeparisis

Jean vous propose une randonnée de **18 km** de Thorigny-sur-Marne à Villeparisis en suivant l'aqueduc de la Dhuis.

R.-V.: 9h15 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Meaux.

Départ du train: 9h31. Arrivée: 9h54 à Lagny-Thorigny.

Billet: pour Lagny-Thorigny (6,15€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Villeparisis (RER-B) à Paris gare du Nord (5,20€ - gratuit avec un pass navigo).



DIMANCHE 23 FÉVRIER

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

Chevreuse et ses châteaux

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de **16 km** au départ de Saint-Rémy-lès-Chevreuse en passant par Chevreuse et les châteaux de la Madeleine et de Breteuil ...

R.-V.: 9h05 Châtelet-les-Halles (RER-B) au milieu du quai en direction de St-Rémy-lès-Chevreuse.

Départ du RER: 9h23. Arrivée: 10h12 à Saint-Rémy-lès-Chevreuse.

Billet: pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (5,20€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Saint-Rémy-lès-Chevreuse à Paris vers 18h (5,20€ - gratuit avec un pass navigo).



DIMANCHE 1^{er} MARS

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Les jonquilles de Brie-Comte-Robert à Combs

Patricia vous propose une randonnée de **12 à 15 km** de Brie-Comte-Robert, ville moyenâgeuse, au terrain de Combs pour la saison des jonquilles qui tapissent le sol où nous déjeunerons à l'abri. Puis retour à la gare de Combs.

R.-V.: 9h10 métro Créteil Pointe du Lac (terminus ligne 8) sortie station de bus, où nous prendrons le bus n°23 à 9h20 pour Brie-Comte-Robert (2€ - gratuit avec un pass navigo).

Arrivée: 10h04 arrêt place des fêtes (près de la BNP) à Brie-Comte-Robert.

Retour: de Combs la Ville (RER-D) à Paris (6,15€ - gratuit avec un pass navigo).



***** Merci de prévenir Patricia de votre venue *****

Nos projets pour les mois à venir

- du 13 au 16 août: Jacqueline - les bords de Loire - j.bichaoui@gmail.com - 06 42 46 46 22

***** Inscription avant le 29 février *****

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2019-2020 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS