



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX<sup>EME</sup>

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve - 75020 Paris  
Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)  
Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <https://randonneursetajustesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 3 AVRIL 2020 à 19h30**

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

*réunion suivante: vendredi 8 mai*

**du SAMEDI 11 au LUNDI 13 AVRIL**

Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@gmail.com](mailto:isabelle.fraigneux@gmail.com)

## Week-end dans le Vexin normand

Isabelle vous propose un week-end à Poses (Eure) dans le Vexin normand: Château-Gaillard, Lyons-la-forêt, les méandres de la Seine ...

Hébergement dans un gîte de 6 à 8 places à la campagne.

Le coût de l'hébergement serait de l'ordre de **35€** par personne pour 2 nuitées.

Nombre de places limité, inscription **avant le mardi 31 mars** auprès d'Isabelle.



**DIMANCHE 12 AVRIL**

Roland: 06 26 68 69 39 - [erguy.desquesnes@orange.fr](mailto:erguy.desquesnes@orange.fr)

## Du Perray-en-Yvelines à Rambouillet

Roland vous propose une randonnée de 16 km du Perray-en-Yvelines à Rambouillet par les étangs, les rigoles et en longeant les petits canaux.

R.-V.: 9h05 gare Montparnasse devant la voie de départ en direction de Rambouillet.

Départ du train: 9h20. Arrivée: 10h20 au Perray.

Billet: pour Le Perray (8,00€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Rambouillet à Paris-Montparnasse (8,00€ - *gratuit avec un pass navigo*).



## Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>

**DIMANCHE 19 AVRIL**

Jean: 07 68 77 17 40 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

### Autour de Guérard et de La-Celle-sur-Morin

Jean vous propose une randonnée en boucle de **18 km** à partir de la gare de **Guérard** en suivant un méandre du **Grand Morin**.

*Possibilité de reprendre le train à la gare de Faremoutiers-Pommeuse après 12 km.*

**R.-V.:** 9h00 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Coulommiers.

**Départ du train:** 9h16. **Arrivée:** 10h05 à **Guérard La-Celle-sur-Morin**.

**Billet:** pour **Guérard La-Celle-sur-Morin** (8,85€ - *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de **Guérard La-Celle-sur-Morin** à Paris gare de l'Est (8,85€ - *gratuit avec un pass navigo*).



**DIMANCHE 26 AVRIL**

Patricia: 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

### Forêt de La Grange et vallée de l'Yerres

Patricia vous propose une randonnée de **15 km** de Villeneuve-Saint-Georges à Montgeron en passant par la **forêt de La Grange**, le cours d'eau du **Réveillon**, l'**Yerres** et le parc de **Caillebotte**.

**R.-V.:** [horaire à préciser] gare de **Lyon** (RER-D) au milieu du quai en direction de Corbeil-Essonnes.

**Départ du train:** [horaire à préciser]. **Arrivée:** [horaire à préciser] à **Villeneuve-Saint-Georges**.

**Billet:** pour **Villeneuve-Saint-Georges** (4,45€ - *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de **Montgeron Crosne** à Paris (RER-D) (4,45€ - *gratuit avec un pass navigo*).



**\*\*\* Merci de prévenir Patricia de votre venue \*\*\***

### *Nos projets pour les mois à venir*

- **samedi 6 juin:** Patricia - bal folk à Combs - 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

- **du 13 au 16 août:** Jacqueline - les bords de Loire - 06 42 46 46 22 - [j.bichaoui@gmail.com](mailto:j.bichaoui@gmail.com) - **COMPLET**

### *Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association*

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

### *Important*

**N**os randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

***Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités***

**Adhésion - Ré-adhésion: 2019-2020 (du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)**

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:**

**Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**