



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)
Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <https://randonneursetajustesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: jean.woh@free.fr

DIMANCHE 5 JUILLET

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

La forêt de Carnelle

Jean vous propose une randonnée de **16 km** en **forêt de Carnelle** entre Villaines et Viarmes:
Pierre Turquoise, Lac Bleu, Petit étang.

R.-V.: 8h50 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Luzarches.

Départ de train: 9h04. Arrivée: 9h38 à Villaines.

Billet: pour Villaines (6,15€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Viarmes à Paris gare du Nord (6,15€ - *gratuit avec un pass navigo*).



DIMANCHE 12 JUILLET

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

La forêt de Sénart et les bords de l'Yerres

Patricia vous propose une randonnée de **15 km** en **forêt de Sénart** puis les rives de l'Yerres.
Déjeuner sur le terrain des **Amis de la Nature** de Combs. Possibilité de nous rejoindre pour le pique-nique sur le terrain **vers 13h.**

Départ du RER-D: Châtelet-les-Halles à 9h19 ou Gare de Lyon à 9h24 en direction de Melun.

R.-V.: 9h51 sur le quai à l'arrivée à Brunoy.

Billet: pour Brunoy (5,20€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Combs-la-Ville-Quincy (RER-D) à Paris (6,15€ - *gratuit avec un pass navigo*).



***** prévenir Patricia de votre participation *****

Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 19 JUILLET

Myriam: 06 32 92 86 78 - myriamgrenier007@gmail.com

Embarquement pour l'île Nancy

Myriam vous propose une randonnée de **13 km** de Conflans-fin-d'Oise par les **quais de Seine** à Andresy puis passage en bac sur **l'île Nancy** et enfin randonnée dans le **bois de l'Hautil** vers la gare de Maurecourt.

Départ du RER: 10h05 Auber ou **10h08 Charles De Gaulle Etoile** (RER-A) en direction Cergy le Haut.
(Attention le RER-A est fermé entre Vincennes et Auber)

R.-V.: 10h38 sur le quai à l'arrivée à **Conflans-fin-d'Oise**.

Billet: pour **Conflans-fin-d'Oise** (5,20€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: vers 17h de **Maurecourt** à Paris Saint-Lazare, ou de **Conflans-fin-d'Oise** à Paris par le RER-A.



DIMANCHE 26 JUILLET

Robert: 06 24 13 24 05 - rbillaudel@yahoo.fr

Les vignes de champagne en Seine-et-Marne

Robert vous propose une randonnée de **13 km** de **Nanteuil sur Marne** à **La Ferté sous Jouarre** à travers les premières **vignes de champagne** puis la boucle de **la Marne** jusqu'à La Ferté sous Jouarre.

R.-V.: 9h40 gare de **l'Est** devant la voie de départ en direction de Château-Thierry.

Départ de train: 9h50. Arrivée: 10h39 à **Nanteuil-Saâcy**.

Billet: pour **Nanteuil-Saâcy** (*Mobilis 5 zones: 17,80€ - gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de **La Ferté sous Jouarre** à Paris gare de l'Est.



Nos projets pour les mois à venir

- **dimanche 9 août: Jean** - l'aqueduc de la Vanne en forêt de Fontainebleau - 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr
- **du 13 au 16 août: Jacqueline** - les bords de Loire - 06 42 46 46 22 - j.bichaoui@gmail.com - **COMPLET**
- **dimanche 16 août: Patricia** - en cours de préparation - 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com
- **du 8 au 13 septembre: Théo** - exposition à la galerie 3F - 06 43 86 20 83
- **dimanche 27 septembre: Jean** - le chemin des pommiers - 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2020-2021 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS