



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX<sup>EME</sup>

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve - 75020 Paris  
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)  
Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <https://randonneursetajustesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 4 SEPTEMBRE 2020 à 19h30**

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

**Réunion mensuelle**

*réunion suivante: vendredi 2 octobre*

**DIMANCHE 9 AOÛT**

Jean: 07 68 77 17 40 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## L'aqueduc de la Vanne en forêt de Fontainebleau

Jean vous propose une randonnée en boucle de **15 km** en forêt de Fontainebleau au départ de Moret-sur-Loing: l'aqueduc de la Vanne, le Puits Fondu sur la Malmontagne puis retour sur Moret.  
**R.-V.:** 9h00 gare de Lyon devant la voie de départ en direction de Montargis.  
**Départ de train:** 9h16. **Arrivée:** 10h06 à Moret Veneux les Sablons.  
**Billet:** pour Moret Veneux les Sablons (Mobilis 5 zones: 17,80 € - gratuit avec un pass navigo).  
**Retour:** de Moret Veneux les Sablons à Paris.



**du JEUDI 13 au DIMANCHE 16 AOÛT**

Jacqueline: 06 42 46 46 22 - [j.bichaoui@gmail.com](mailto:j.bichaoui@gmail.com)

Les bords de Loire

**COMPLET**

**DIMANCHE 16 AOÛT**

Patricia: 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

## L'Yerres à Brie-Comte-Robert

Patricia vous propose une randonnée bucolique de **14 km** autour de Brie-Comte-Robert.  
Petite baignade dans l'Yerres...  
**R.-V.:** 9h12 métro Créteil-Pointe-du-Lac (terminus ligne 8) sortie arrêt de bus où nous prendrons le bus 23 à 9h22 pour Brie-Comte-Robert. Possibilité de prendre le bus 23 au RER-A gare de Boissy-Saint-Léger.  
**Arrivée:** 10h04 à l'arrêt Place des fêtes.  
**Retour:** de Brie-Comte-Robert (bus 23 puis métro) à Paris.

**\*\*\* prévenir Patricia de votre participation \*\*\***



**DIMANCHE 23 AOÛT**

Anne: 06 79 52 90 95 - [an.lagues@free.fr](mailto:an.lagues@free.fr)

## Randonnée en Seine-Saint-Denis

Anne vous propose une randonnée de **12 km** pour une balade nature et fluviale vers l'île Saint Denis et le parc des Chanteraines. Retour par le chemin de halage d'Épinay.  
**R.-V.:** 10h00 métro Saint-Denis Basilique (ligne 13) devant la basilique Saint-Denis.  
**Retour:** de métro Saint-Denis Basilique.



**DIMANCHE 30 AOÛT**

Robert: 06 24 13 24 05 - [rbillaudel@yahoo.fr](mailto:rbillaudel@yahoo.fr)

## Entre Bois et vignes aux portes de la Champagne

Robert vous propose une randonnée en boucle de **12 à 15 km** à partir de la gare de Nanteuil-Saâcy à travers les premières vignes de champagne (GR14A).  
**R.-V.:** 9h35 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Château-Thierry.  
**Départ de train:** 9h50. **Arrivée:** 10h39 à Nanteuil-Saâcy.  
**Billet:** pour Nanteuil-Saâcy (Mobilis 5 zones: 17,80€ - gratuit avec un pass navigo).  
**Retour:** de Nanteuil-Saâcy à Paris gare de l'Est.



**DIMANCHE 6 SEPTEMBRE**

Robert: 06 24 13 24 05 - [rbillaudel@yahoo.fr](mailto:rbillaudel@yahoo.fr)

## La vallée de l'Ourcq

Robert vous propose une randonnée de 15 km dans la vallée de l'Ourcq de Lizy-sur-Ourcq à Crouy-sur-Ourcq (GR11).

R.-V.: 9h25 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de La Ferté-Milon.

Départ de train: 9h37. Arrivée: 10h17 à Lizy-sur-Ourcq.

Billet: pour Lizy-sur-Ourcq (Mobilis 5 zones: 17,80€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Crouy-sur-Ourcq à Paris gare de l'Est.



**DIMANCHE 20 SEPTEMBRE**

Patricia: 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

## Le chemin des noix

Patricia vous propose une randonnée de 15 km de Montereau à Champagne-sur-Seine pour y glaner des noix en suivant le sentier surplombant les méandres de la Seine.

R.-V.: 8h30 gare de Lyon (surface) devant la voie de départ en direction de Montereau.

Départ du train: 8h46. Arrivée: 9h43 à Montereau.

Billet: pour Montereau (Mobilis 5 zones: 17,80 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Champagne-sur-Seine à Paris.



**\*\*\* prévenir Patricia de votre participation \*\*\***

**DIMANCHE 27 SEPTEMBRE**

Jean: 07 68 77 17 40 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## Le chemin des pommiers

Jean vous propose une randonnée de 16 km, de la forêt de Sénart à la forêt de Rougeau en parcourant l'Allée Royale plantée de pommiers et quelques poiriers.

R.-V.: 9h25 gare de Lyon (RER-D en sous-sol) au milieu du quai en direction de Melun.

Départ du RER: 9h39. Arrivée: 10h14 à Combs-la-Ville-Quincy.

Billet: pour Combs-la-Ville-Quincy (6,15 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Savigny-le-Temple-Nandy à Paris (7,60 € - gratuit avec un pass navigo).



## **Nos projets pour les mois à venir**

- dimanche 4 octobre: Roland - les forêts de Fausses-Reposes et de Meudon - 06 42 46 46 22 - [erguy.desquesnes@orange.fr](mailto:erguy.desquesnes@orange.fr)
- dimanche 11 octobre: Frédéric et Évelyne - la forêt de Compiègne - 06 82 90 40 30 - [fbouchez@free.fr](mailto:fbouchez@free.fr)
- dimanche 18 octobre: Jean - les châtaignes en forêt de Montmorency - 07 68 77 17 40 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)
- dimanche 25 octobre: Patrick - de Verneuil l'Étang à Mormant - 06 32 12 03 03 - [patrick.venne@wanadoo.fr](mailto:patrick.venne@wanadoo.fr)

## **Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association**

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

## **Important**

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités**

**Adhésion - Ré-adhésion: 2020-2021 (du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)**

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:  
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**