



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{EME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)
Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <https://randonneursetajustesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 6 NOVEMBRE 2020 à 18h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

La réunion commencera à 18h30 au lieu de 19h30

réunion suivante: vendredi 4 décembre

DIMANCHE 1^{er} NOVEMBRE

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

La forêt de Rougeau et les bords de Seine

Patricia vous propose une randonnée de **19 km** de **Cesson** à **Corbeil-Essonnes** à travers la **forêt de Rougeau** puis en cheminant vers les **bords de Seine**.

(Possibilité de reprendre le RER à la gare du Plessis Chenet après 13 km).

R.-V.: 9h10 gare de Lyon (RER-D en sous-sol) au milieu du quai en direction de Melun.

Départ de train: 9h24. Arrivée: 10h11 à Cesson.

Billet: pour Cesson (7,60€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Corbeil-Essonnes à Paris gare de Lyon (7,10€ - *gratuit avec un pass navigo*).

***** prévenir Patricia de votre participation *****



DIMANCHE 15 NOVEMBRE

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

La forêt de l'Isle-Adam

Jean vous propose une randonnée de **16 km** en **forêt de l'Isle-Adam** de **Parmain** à **Mériel** en passant par la réserve naturelle du **Marais de Stors**.

R.-V.: 8h45 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Persan-Beaumont.

Départ de train: 8h56. Arrivée: 9h45 à L'Isle-Adam Parmain.

Billet: pour L'Isle-Adam Parmain (7,10€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Mériel à Paris gare du Nord (6,15€ - *gratuit avec un pass navigo*).



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

SAMEDI 21 - DIMANCHE 22 NOVEMBRE Robert: 06 24 13 24 05 et Myriam: 06 32 92 86 78 - rbillaudel@yahoo.fr

Week-end à Recloses

Robert et Myriam organisent un week-end au refuge du **Bolet de Satan** à Recloses.

Week-end avec nuit au refuge: Coût prévisionnel: **35€** comprenant l'hébergement, le repas du soir, le petit déjeuner et un repas simple le dimanche midi.

Inscription et acompte: Robert - 06 24 13 24 05 - rbillaudel@yahoo.fr
ou Myriam - 06 32 92 86 78 - myriamgrenier007@gmail.com



du 27 NOVEMBRE au 23 DÉCEMBRE Catherine: 06 74 65 98 11 - catherine.eugene@wanadoo.fr

Exposition "Petits et Grands Collages"

Catherine expose au **Centre Social Le Picoulet** : 59 rue de la Fontaine au Roi 75011 Paris.

Du 27 novembre après-midi au 23 décembre.

Heures d'ouverture : du lundi au jeudi: 9h30 - 12h et 14h - 18h.
le vendredi : 14h - 18h.

Rencontre : vendredi 27 novembre entre 18h et 20h (*sans boissons ni grignotage. Covid oblige*). Et autres jours sur rendez-vous : 06 74 65 98 11 (l'invitation sera adressée mi-novembre).



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2020-2021 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS