



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX<sup>EME</sup>

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajustesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## DIMANCHE 7 MARS

Patricia: 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

### Les jonquilles de Brie-Comte-Robert à Combs

Patricia vous propose une randonnée de **12 à 15 km** de **Brie-Comte-Robert**, ville moyenâgeuse, au **terrain de Combs** pour la saison des **jonquilles** qui tapissent le sol où nous déjeunerons. Puis retour à la gare de Combs.

**R.-V.:** 9h10 **métro Créteil Pointe du Lac** (terminus ligne 8) sortie station de bus, où nous prendrons le **bus n°23 à 9h20** pour **Brie-Comte-Robert** (2€ - *gratuit avec un pass navigo*).  
(Possibilité de prendre le bus 23 à la gare RER-A de Boissy-Saint-Léger à 9h30)

**Arrivée:** 10h04 arrêt place des fêtes (près de la BNP) à **Brie-Comte-Robert**.

**Retour:** de **Combs la Ville Quincy** (RER-D) à Paris (6,15€ - *gratuit avec un pass navigo*).

**\*\*\* Inscription obligatoire: 6 personnes maximum \*\*\***



## DIMANCHE 14 MARS

Jean: 07 68 77 17 40 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

### La forêt de Fontainebleau

Jean vous propose une randonnée en boucle de **15 km** en **forêt de Fontainebleau** au départ de **Thomery** en passant par les **Rochers d'Avon** et les **Rochers de Boulogny**.

**R.-V.:** 9h00 **gare de Lyon** devant la voie de départ en direction de Montargis.

**Départ de train:** 9h15. **Arrivée:** 10h02 à **Thomery**.

**Billet:** pour **Thomery** (8,85 € - *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de **Thomery** à Paris gare de Lyon (8,85 € - *gratuit avec un pass navigo*).

**\*\*\* Inscription obligatoire: 6 personnes maximum \*\*\***



## Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>

**DIMANCHE 21 MARS**

Anne: 06 79 52 90 95 - [an.lagues@free.fr](mailto:an.lagues@free.fr)

### Balade à Epinay-sur-Seine

Anne vous propose une balade historique, aquatique et boisée d'une douzaine de km à Epinay sur Seine.

R.-V.: 9h30 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Pontoise

Anne prendra le train à Saint-Denis et retrouvera le groupe dans le train ou à la gare d'arrivée.

Départ de train: 9h41. Arrivée: 9h50 à Epinay-Villetaneuse.

Billet: pour Epinay-Villetaneuse (2,80€ - gratuit avec un pass navigo)

Retour: de Saint-Denis Porte de Paris (métro ligne 13) vers 16h. (1,90€ - gratuit avec un pass navigo)



**\*\*\* Inscription obligatoire: 6 personnes maximum \*\*\***

**DIMANCHE 28 MARS**

Patrick: 06 32 12 03 03 - [patrick.venne@wanadoo.fr](mailto:patrick.venne@wanadoo.fr)

### La forêt de Saint-Germain-en-Laye

Patrick vous propose une randonnée en boucle de 15 km en forêt de St-Germain-en-Laye en partant du château et en longeant la grande terrasse.

R.-V.: 9h15 gare de Lyon (RER-A) au milieu du quai en direction de Saint-Germain-en-Laye.

Départ de RER: 9h29. Arrivée: 10h00 à Saint-Germain-en-Laye.

(Possibilité de prendre le RER-A à Châtelet-les-Halles à 9h32).

Billet: pour Saint-Germain-en-Laye (4,45 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Saint-Germain-en-Laye à Paris - RER-A (4,45 € - gratuit avec un pass navigo).



**\*\*\* Inscription obligatoire: 6 personnes maximum \*\*\***

### **Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association**

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

### **Important**

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités**

**Adhésion - Ré-adhésion: 2020-2021 (du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)**

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:**

**Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**