



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{EME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 2 JUILLET 2021 à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

10 personnes au maximum (port du masque dans l'auberge)

réunion suivante: vendredi 3 septembre

DIMANCHE 4 JUILLET

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

La forêt de Sénart et les bords de l'Yerres

Patricia vous propose une randonnée de **15 km** en **forêt de Sénart** puis les rives de l'**Yerres**.
Déjeuner sur le terrain des **Amis de la Nature** de Combs. Possibilité de nous rejoindre pour le pique-nique sur le terrain **vers 13h**.

R.-V.: 9h10 gare de Lyon (RER-D en sous-sol) au milieu du quai en direction de Melun.

Départ du RER: 9h25. Arrivée : 9h52 à Brunoy.

Billet: pour **Brunoy** (5,20€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de **Combs-la-Ville-Quincy** (RER-D) à Paris (6,15€ - *gratuit avec un pass navigo*).



***** Inscription obligatoire *****

DIMANCHE 11 JUILLET

Frédéric: 06 82 90 40 30 - fbouchez@free.fr

Bords de Marne et bois de Vincennes

Frédéric vous propose une randonnée de **15 km** au départ de **Neuilly-Plaisance** le long de la Marne jusqu'au **jardin d'agronomie tropicale** du bois de Vincennes puis le lac des Minimes.

R.-V.: 10h05 gare de Neuilly-Plaisance du RER-A (dans le Hall de la gare)

Départ du RER-A à Nation: 9h53 en direction de Marne-la-Vallée-Chessy. **Arrivée: 10h02 à Neuilly-Plaisance.**

Billet: pour **Neuilly-Plaisance** (3,65€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de **Vincennes** (RER ou métro) à Paris.



***** Inscription obligatoire *****

Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

du 16 au 22 JUILLET

Jacqueline: 06 42 46 46 22 - j.bichaoui@gmail.com

Séjour dans le Massif Central

Jacqueline vous propose un séjour dans le massif Central près du Puy de Sancy. Hébergement au **Gîte de Cros à Rochefort-Montagne** en Auvergne. Beaucoup de randonnées à faire dans la région. Séjour en pension complète: **43€ tout compris par jour** (nuitée, petit-déjeuner, pique-nique et dîner).

Transport par train puis en bus jusqu'à Rochefort-Montagne.

- Arrivée le vendredi 16 au soir pour le dîner.

- Départ le jeudi 22 après le petit-déjeuner.

Jacqueline viendra avec sa voiture. Si quelqu'un peut venir avec la sienne, ce sera plus pratique sur place.



Inscription auprès de Jean le dimanche 4 juillet au plus tard: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

DIMANCHE 25 JUILLET

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

La forêt de Nemours

Jean vous propose une randonnée en boucle de **17 km** dans la **forêt de Nemours**, Les bords du **Loing**, les **Grottes du Loup**, la vallée du **Casse-Pot**, la **Grotte du Troglodyte**, le **Pain de Sucre**, le **Mont d'Olivet** et les **Rochers Gréau**.

R.-V.: 9h00 gare de Lyon devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h16. Arrivée: 10h23 à Nemours Saint-Pierre.

Billet: pour **Nemours Saint-Pierre** (*Mobilis 5 zones: 17,80 € - gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de **Nemours Saint-Pierre** à Paris gare de Lyon.



***** Inscription obligatoire *****

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2021-2022 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**