



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX<sup>EME</sup>

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.free.com> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE 2021 à 19h30**

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## *Réunion mensuelle*

*( pass sanitaire et port du masque )*

*réunion suivante: vendredi 5 novembre*

**SAMEDI 2 et  
DIMANCHE 3 OCTOBRE**

Mickaël: 06 33 46 88 99 - [mail2minos@wanadoo.fr](mailto:mail2minos@wanadoo.fr)

## Week-end travaux à Combs

Mickaël organise un week-end travaux sur le terrain des A.N. de Combs-la-Ville.  
Hébergement possible sur le terrain avec votre tente.  
Il est possible de venir le dimanche, mais par vos propres moyens.

**\*\*\* Renseignement et réservation auprès de Mickaël \*\*\***



**DIMANCHE 10 OCTOBRE**

Patricia: 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

## Le chemin des noix

Patricia vous propose une randonnée de **15 km** de **Montereau** à Champagne-sur-Seine pour y glaner des **noix** en suivant le sentier surplombant les méandres de la Seine.  
Possibilités de retour après 8 km (La grande Paroisse) ou 12 km (Vernou-sur-Seine).  
**R.-V.: 8h30 gare de Lyon** (surface) devant la voie de départ en direction de Sens.  
**Départ du train (TER): 8h46. Arrivée: 9h42 à Montereau.**  
**Billet: pour Montereau (Mobilis 5 zones: 17,80 € - gratuit avec un pass navigo).**  
**Retour: de Champagne-sur-Seine à Paris.**

**\*\*\* Inscription auprès de Patricia \*\*\***



# Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>

**DIMANCHE 17 OCTOBRE**

Jean: 07 68 77 17 40 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## Les châtaignes en forêt de Montmorency

Jean vous propose une randonnée de **14 km** en **forêt de Montmorency** pour y glaner des châtaignes de **Taverny à Saint-Leu-la-Forêt**.

**R.-V.:** **9h00 gare St-Lazare** devant la voie de départ en direction de Ermont-Eaubonne.

**Départ de train:** **9h16. Arrivée:** **9h39 à Ermont-Eaubonne**

**Changement à Ermont-Eaubonne**

**Départ de train:** **9h45** en direction de **Valmondois. Arrivée:** **9h57 à Taverny**.

**Billet:** pour **Taverny (4,45€ - gratuit avec un pass navigo)**.

**Retour:** de **Saint-Leu-la-Forêt à Paris gare Saint-Lazare (4,45€ - gratuit avec un pass navigo)**

**\*\*\* Inscription auprès de Jean \*\*\***



**DIMANCHE 24 OCTOBRE**

Frédéric et Évelyne: 06 82 90 40 30 - [fbouchez@free.fr](mailto:fbouchez@free.fr)

## Du train des roses à la Tégéval

Frédéric et Evelyne vous proposent une randonnée de **15 à 17 km** sur les traces de l'ancienne ligne ferrée **Paris-Bastille / Verneuil-l'Étang** jusqu'à l'ancienne gare de **Mandres-les-Roses** en partant de **Boissy-Saint-Léger** via la traversée de la **forêt de Gros-Bois**.

**R.-V.:** **9h10 Nation (RER-A)** au milieu du quai en direction de Boissy-Saint-Léger.

**Départ du RER:** **9h19. Arrivée:** **9h44 à Boissy-Saint-Léger**

**Billet:** pour **Boissy-Saint-Léger (4,45€ - gratuit avec un pass navigo)**

**Retour:** de **Boissy-Saint-Léger RER-A à Paris (4,45€ - gratuit avec un pass navigo)**

**\*\*\* Inscription auprès de Frédéric \*\*\***



**du 30 OCTOBRE au 1er NOVEMBRE**

Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@gmail.com](mailto:isabelle.fraigneux@gmail.com)

## Randonnées en Suisse Normande

Isabelle organise un week-end de **3 jours** en **Suisse Normande**.

Randonnées faciles avec un petit peu de dénivelé.

Hébergement en gîte d'étape à **Saint-Philbert-sur-Orne** (nuitée à 21€/personne).

Budget prévisionnel: **75€** environ (nuitée + repas).

Transport à prévoir en plus, en voiture: **3h30** de route de Paris.

**\*\*\* Contactez rapidement Isabelle si vous êtes intéressés \*\*\***



## Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

### Important

**N**os randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités**

**Adhésion - Ré-adhésion: 2021-2022 (du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)**

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:**

**Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**