



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: jean.woh@free.fr

BONNE ANNÉE 2022

DIMANCHE 2 JANVIER

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Rando-balade du 2ème jour de l'an

Patricia vous propose une rando-balade de **12 à 15 km** depuis l'**opéra Bastille** jusqu'au **bois de Vincennes**.

Possibilité d'arrêt le long du parcours.

R.-V.: **9h30** en bas des marches de l'opéra Bastille (métro Bastille).

***** Inscription auprès de Patricia *****



DIMANCHE 9 JANVIER

Robert et Myriam: 06 24 13 24 05 - rbillaudel@yahoo.fr

Déambulation au sud du massif de Fontainebleau

Robert et Myriam vous proposent une petite randonnée à partir de la gare de Bourron-Marlotte dans la **forêt de Fontainebleau**.

Nous nous dirigerons vers le **refuge de Recloses** où nous pourrons manger au coin du feu et éventuellement réchauffer notre nourriture et boire l'apéro et le café fourni par le refuge (*libre participation aux frais*). Après quoi nous déciderons du retour vers une gare proche, selon le temps et l'envie des participants.

Départ du train: 9h16 gare de Lyon en direction de Montargis.

Billet: pour **Bourron-Marlotte-Grez** (Mobilis 5 zones: 17,80€ - gratuit avec un pass navigo).

R.-V.: **10h16** à l'arrivée **gare de Bourron-Marlotte**.

***** Renseignements et inscription auprès de Robert *****



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 16 JANVIER

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

Les vallées de l'Orge et de la Renarde

Isabelle vous propose une randonnée de 16 km de Breuillet à Saint-Chéron entre les vallées de l'Orge et de la Renarde.

R.-V.: 9h30 gare d'Austerlitz (RER-C en sous-sol) au milieu du quai en direction de Dourdan.

Départ du train: 9h46. Arrivée: 10h36 à Breuillet.

Billet: pour Breuillet-Village (7,60€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Saint-Chéron (RER-C) à Paris vers 18h00 (7,60€ - gratuit avec un pass navigo).



*** Inscription auprès d'Isabelle ***

DIMANCHE 23 JANVIER

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

La forêt de Ferrières

Jean vous propose une randonnée de 15 km en forêt de Ferrières entre Roissy-en-Brie et Ozoir-la-Ferrière.

R.-V.: 9h05 Magenta (RER-E) au milieu du quai en direction de Tournan.

Départ du train: 9h20. Arrivée: 9h54 à Roissy-en-Brie.

Billet: pour Roissy-en-Brie (5,20€ - gratuit avec un pass navigo)

Retour: de Ozoir-la-Ferrière à Paris (RER-E) - (6,15€ - gratuit avec un pass navigo).



*** Inscription auprès de Jean ***

DIMANCHE 30 JANVIER

Frédéric et Évelyne: 06 82 90 40 30 - fbouchez@free.fr

Parc Montsouris et Cité Universitaire

Frédéric et Évelyne vous proposent une balade dans le Parc Montsouris et la visite guidée de la Cité Universitaire.

R.-V.: 10h00 à la sortie du RER-B Cité Universitaire.

Sortie reportée au dimanche 27 février

*** Inscription auprès de Frédéric ***



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2021-2022 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS