



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.free.com> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**DIMANCHE 6 FÉVRIER**

Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@gmail.com](mailto:isabelle.fraigneux@gmail.com)

## Au nord de la vallée de Chevreuse

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de **19 km** au départ de **Coignièrès** en haute vallée de Chevreuse.

R.-V.: **9h05** gare **Montparnasse** devant la voie de départ en direction de Rambouillet.

Départ du train: **9h20**. Arrivée: **10h11** à **Coignièrès**.

Billet: pour **Coignièrès** (7,10€ - *gratuit avec un pass navigo*)

Retour: de **Coignièrès** à Paris Montparnasse vers 18h00 (7,10€ - *gratuit avec un pass navigo*).

**\*\*\* Inscription auprès d'Isabelle \*\*\***



**DIMANCHE 13 FÉVRIER**

Jean: 07 68 77 17 40 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## La forêt des Vallières en bord de Marne

Jean vous propose une randonnée en boucle de **16 km** en **forêt des Vallières** en bord de Marne au départ de **Thorigny-sur-Marne**.

R.-V.: **9h15** gare de **l'Est** devant la voie de départ en direction de Meaux.

Départ du train: **9h31**. Arrivée: **9h54** à **Lagny-Thorigny**.

Billet: pour **Lagny-Thorigny** (6,15€ - *gratuit avec un pass navigo*)

Retour: de **Lagny-Thorigny** à Paris gare de l'Est (6,15€ - *gratuit avec un pass navigo*).

**\*\*\* Inscription auprès de Jean \*\*\***



**DIMANCHE 20 FÉVRIER**

Patricia: 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

## Les jonquilles de Brie-Comte-Robert à Combs

Patricia vous propose une rando-balade de **13 km** de **Brie-Comte-Robert**, ville moyenâgeuse, au terrain de **Combs-la-Ville** pour la saison des **jonquilles**. Pique-nique au terrain associatif de Combs (UNRP).

R.-V.: **9h10** métro **Créteil-Pointe du Lac** (terminus de la ligne n°8).

Départ du bus n°23: **9h20**. Arrivée: **10h09** à **Brie-Comte-Robert** (arrêt place des fêtes).

Retour: de Yerres à Paris (RER-D) (4,45€ - *gratuit avec un pass navigo*).

**\*\*\* Inscription auprès de Patricia \*\*\***



## Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>

**DIMANCHE 27 FÉVRIER**

François: 06 89 01 94 32 - [frarollet@gmail.com](mailto:frarollet@gmail.com)

### Au confluent du Loing et de la Seine

François vous propose une randonnée de **15 km** autour de **Moret-sur-Loing** en passant par **Saint-Mammès**, 2<sup>ème</sup> port fluvial d'Île-de-France.

**R.-V.:** 9h00 **gare de Lyon** (surface) devant la voie de départ en direction de Montargis.

**Départ du train:** 9h16. **Arrivée:** 10h06 à **Moret-Veneux les Sablons**.

**Billet:** pour **Moret-Veneux les Sablons** (*Mobilis 5 zones: 17,80 € - gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de **Moret-Veneux les Sablons** à Paris gare de Lyon.

**\*\*\* Inscription auprès de François \*\*\***



**DIMANCHE 27 FÉVRIER**

Frédéric et Évelyne: 06 82 90 40 30 - [fbouchez@free.fr](mailto:fbouchez@free.fr)

### Parc Montsouris et Cité Universitaire

Frédéric et Évelyne vous proposent une balade dans le **Parc Montsouris** et la visite guidée de la **Cité Universitaire**.

**R.-V.:** 10h00 à la sortie du RER-B **Cité Universitaire**.

**\*\*\* Inscription auprès de Frédéric \*\*\***



### *En projet*

**du JEUDI 19 au DIMANCHE 22 MAI**

Jacqueline: 06 42 46 46 22 - [j.bichaoui@gmail.com](mailto:j.bichaoui@gmail.com)

### La campagne poitevine



Jacqueline vous propose un séjour de 4 jours du **jeudi 19 au dimanche 22 mai** du côté de **Poitiers** avec une journée au **Futuroscope**, une visite de Poitiers et des randonnées dans la **campagne poitevine** avec visites de villages.

Départ et retour en train de Paris.

Possibilité d'avoir un tarif réduit au Futuroscope à partir de 4 personnes. Hébergement à l'AJ de Poitiers.



**\*\*\* Inscription auprès de Jacqueline - date limite: dimanche 27 février \*\*\***

### *Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association*

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

### *Important*

**N**os randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités**

**Adhésion - Ré-adhésion: 2021-2022 (du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)**

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:**

**Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**