



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 1^{er} AVRIL 2022 à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: vendredi 6 mai

DIMANCHE 3 AVRIL

Myriam: 06 32 92 86 78 - myriamgrenier007@gmail.com

Aux alentours du confluent de la Marne et du Grand Morin

Myriam vous propose une randonnée en boucle de **15 km** en suivant le **canal du Grand Morin** jusqu'à Couilly-Pont-aux-Dames puis le **canal de Meaux à Chalifert** pour retourner à Esbly.

R.-V.: 9h15 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Meaux.

Départ du train: 9h31. Arrivée: 10h01 à Esbly.

Billet: pour Esbly (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Esbly à Paris gare de l'Est (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*).

***** Inscription auprès de Myriam *****



DIMANCHE 10 AVRIL

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

De la vallée de la Beuvronne au canal de l'Ourcq

Jean vous propose une randonnée de **16 km** depuis Mitry-Mory jusqu'à Sevrans en descendant la **vallée de la Beuvronne** jusqu'au **canal de l'Ourcq** pour arriver à la gare de Sevrans-Livry en passant par le **parc de la Poudrerie**.

R.-V.: 9h05 gare du Nord (RER-B en sous-sol) au milieu du quai en direction de Mitry-Claye.

Départ du RER: 9h21. Arrivée: 9h52 à Mitry-Claye.

Billet: pour Mitry-Claye (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Sevrans-Livry (RER-B) à Paris (4,45€ - *gratuit avec un pass navigo*).

***** Inscription auprès de Jean *****



DIMANCHE 17 AVRIL

François: 06 89 01 94 32 - frarollet@gmail.com

La vallée de Chevreuse par l'Abbaye de Port-Royal

François vous propose une randonnée de **20 km** en **Haute vallée de Chevreuse** au départ de La Verrière en passant par **l'Abbaye de Port-Royal des Champs** jusqu'à Saint-Rémy-lès-Chevreuse.

R.-V.: 8h45 gare Montparnasse devant la voie de départ en direction de Dreux.

Départ du train: 8h58. **Changement à Plaisir-Grignon** en direction de Rambouillet à 9h46.

Arrivée: 10h03 à La Verrière.

Billet: pour La Verrière (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Saint-Rémy-lès-Chevreuse à Paris - RER-B (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*).

***** Inscription auprès de François *****



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 24 AVRIL

Mickaël: 06 33 46 88 99 - mail2minos@wanadoo.fr

De la Porte de la Villette à Vincennes

Mickaël vous propose une randonnée de **10 km** de la **Porte de la Villette à Vincennes** en suivant le **GR75**.

R.-V.: 9h30 **métro Porte de la Villette** à l'extérieur de la sortie n°5 - parvis de la Cité des Sciences.

***** Inscription auprès de Mickaël *****



JEUDI 28 AVRIL

Myriam 06 32 92 86 78 - Robert 06 24 13 24 05 - rbillaudel@yahoo.fr

Auvers-sur-Oise

Robert et Myriam vous proposent une petite randonnée de **11 km** au départ de **Mériel** en passant par **Auvers sur Oise**. Retour à **Valmondois** par les **bords de l'Oise**. Visite d'**Auvers-sur-Oise** et de la tombe de **Van Gogh**. Et peut-être cueillette du muguet dans les bois des Garennes.

R.-V.: 11h38 **gare de Mériel**.

Départ du train: 10h56 **gare du Nord** en direction de **Persan-Beaumont**.

Billet: pour **Mériel** (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Robert et Myriam monteront dans le train à **Saint-Denis** à 11h04 (dernière voiture)

Retour: de **Valmondois** à Paris gare du Nord (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*).

***** Inscription auprès de Robert ou Myriam *****



Au mois de mai

DIMANCHE 1^{er} MAI

François: 06 89 01 94 32 - frarollet@gmail.com

La vallée de l'Orge de Dourdan à Saint-Chéron

François vous propose une randonnée de **16 km** dans la **vallée de l'Orge** au départ de **Dourdan** jusqu'à **Saint Chéron**.

R.-V.: 8h30 **gare d'Austerlitz** (RER-C en sous-sol) au milieu du quai en direction de **Dourdan**.

Départ du train: 8h46. **Arrivée:** 9h50 à **Dourdan**.

Billet: pour **Dourdan** (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*)

Retour: de **Saint-Chéron** à Paris - RER-C (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Possibilité de retour par la gare de Sermaise à la mi-journée.

***** Inscription auprès de François *****



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2021-2022 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS