



Association loi 1901 affiliée à la FFRandonnée

RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajustesduvingtieme.jimdo.com> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 6 MAI 2022 à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: **vendredi 3 juin**

SAMEDI 30 AVRIL - DIMANCHE 1^{er} MAI

Mickaël: 06 33 46 88 99 - mail2minos@wanadoo.fr

Week-end à Combs

Mickaël organise un week-end sur le terrain des **Amis de la Nature** de Combs-la-Ville.

Hébergement possible sur le terrain avec votre tente.

Site UNRP du terrain de Combs: <http://unrp.assoconnect.com>

Il est possible de venir uniquement le dimanche, mais par vos propres moyens.

***** Renseignements et inscription auprès de Mickaël *****



DIMANCHE 1^{er} MAI

François: 06 89 01 94 32 - frarollet@gmail.com

La vallée de l'Orge de Dourdan à Saint-Chéron

François vous propose une randonnée de **16 km** dans la **vallée de l'Orge** au départ de **Dourdan** jusqu'à **Saint Chéron**.

R.-V.: 8h30 gare d'Austerlitz (RER-C en sous-sol) au milieu du quai en direction de Dourdan.

Départ du RER: 8h46. Arrivée: 9h50 à Dourdan.

Billet: pour Dourdan (5,00€ - gratuit avec un pass navigo)

Retour: de Saint-Chéron à Paris - RER-C (5,00€ - gratuit avec un pass navigo).

Possibilité de retour par la gare de Sermaise à la mi-journée.

***** Inscription auprès de François *****



MERCREDI 4 MAI

Myriam 06 32 92 86 78 - Robert 06 24 13 24 05 - rbillaudel@yahoo.fr

La forêt de Montmorency

Robert et Myriam vous proposent une petite randonnée de **13 km** au départ de la gare de **Vaucelles** en passant par le **Pont du Diable**, le **Cimetière des Girondins** et la **Tour du Plumet**.

R.-V.: 10h55 gare de Vaucelles.

Départ du train: 10h26 gare du Nord en direction de Valmondois.

Billet: pour Vaucelles (4,45€ - gratuit avec un pass navigo).

Robert et Myriam monteront dans le train à Saint-Denis à 10h32 (dernière voiture)

***** Inscription auprès de Robert ou Myriam *****



DIMANCHE 8 MAI

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

En forêt de Fontainebleau: Rochers Canon et St-Germain

Jean vous propose une randonnée en boucle de **15 km** en **forêt de Fontainebleau** au départ de Bois-le-Roi, en parcourant le **Rocher Canon** et le **Rocher Saint-Germain**.

R.-V.: 9h00 gare de Lyon (surface) devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h16. Arrivée: 9h48 à Bois-le-Roi.

Billet: pour Bois-le-Roi (5,00€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Bois-le-Roi à Paris (5,00€ - gratuit avec un pass navigo).

***** Inscription auprès de Jean *****



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

JEUDI 12 MAI

Myriam 06 32 92 86 78 - Robert 06 24 13 24 05 - rbillaudel@yahoo.fr

Château d'Écouen

Robert et Myriam vous proposent une petite randonnée de **9 km** autour du **château d'Écouen**.

Départ du train: 11h04 gare du Nord en direction de Luzarches.

Robert et Myriam monteront dans le train à Saint-Denis à 11h11 (dernière voiture)

R.-V. à l'arrivée: 11h26 à Écouen-Ézanville. Billet (4,45€ - gratuit avec un pass navigo)..

Retour: de Sarcelles Saint-Brice à Paris gare du Nord (4,45€ - gratuit avec un pass navigo).

***** Inscription auprès de Robert ou Myriam ***** (prévoir un pique-nique)



DIMANCHE 15 MAI

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Rando-lecture depuis La Ferté-sous-Jouarre

Patricia vous propose une randonnée en boucle de **15 km** depuis **La Ferté-sous-Jouarre** via le **Petit Morin**, l'aqueduc de **Courcelles**, l'abbaye et les cryptes mérovingiennes de **Jouarre**.
Pour ceux qui en ont envie, lors des pauses, vous nous ferez lecture d'un court texte pour partage avec le groupe.

R.-V.: 8h35 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Château-Thierry.

Départ du train: 8h49. Arrivée: 9h30 à La Ferté-sous-Jouarre.

Billet: pour La Ferté-sous-Jouarre (5,00€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de La Ferté-sous-Jouarre à Paris (5,00€ - gratuit avec un pass navigo).

***** Inscription auprès de Patricia *****



du JEUDI 19 au DIMANCHE 22 MAI

Jacqueline: 06 42 46 46 22 - j.bichaoui@gmail.com

La campagne poitevine

Jacqueline organise un séjour de 4 jours du **jeudi 19 au dimanche 22 mai** du côté de **Poitiers** avec une journée au **Futuroscope**, une visite de Poitiers et des randonnées dans la **campagne poitevine** avec visites de villages.
Départ et retour en train de Paris. Hébergement à l'AJ de Poitiers.



DIMANCHE 22 MAI

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

Le Gatinais en bord de Juine

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de **19 km** au départ d'**Étréchy** en passant par les villages d'**Auvers-Saint-Georges** et **Saint-Fiacre**.

R.-V.: 9h00 gare d'Austerlitz (RER-C en sous-sol) au milieu du quai en direction de St-Martin d'Étampes.

Départ du RER: 9h16. Arrivée: 10h09 à Étréchy.

Billet: pour Étréchy (5,00€ - gratuit avec un pass navigo)

Retour: de Étréchy à Paris (RER-C) vers 18h00 (5,00€ - gratuit avec un pass navigo).

***** Inscription auprès d'Isabelle *****



JEUDI 26 MAI

Myriam 06 32 92 86 78 - Robert 06 24 13 24 05 - rbillaudel@yahoo.fr

De Changis à Trilport

Robert et Myriam vous proposent une petite randonnée de **10 km** de **Changis Saint-Jean** à **Trilport** entre **Marne** et **forêt de Montceaux**.

R.-V.: 10h35 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Château-Thierry

Départ du train: 10h50. Arrivée: 11h25 à Changis Saint-Jean.

Billet: pour Changis St-Jean (5,00€ - gratuit avec un pass navigo)..

Retour: de Trilport à Paris gare de l'Est (5,00€ - gratuit avec un pass navigo).

***** Inscription auprès de Robert ou Myriam *****



DIMANCHE 29 MAI

François: 06 89 01 94 32 - frarollet@gmail.com

En forêt de Fontainebleau: Rocher des Demoiselles

François vous propose une randonnée de **18 km** en **forêt de Fontainebleau** au départ de **Bourron-Marlotte**, en passant par le **Rocher des Demoiselles** jusqu'à la gare de **Fontainebleau-Avon**.

R.-V.: 9h00 gare de Lyon (surface) devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h16. Arrivée: 10h15 à Bourron-Marlotte.

Billet: pour Bourron-Marlotte (5,00€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Fontainebleau-Avon à Paris gare de Lyon (5,00€ - gratuit avec un pass navigo).

***** Inscription auprès de François *****



Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2021-2022 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS