



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{EME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajustesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 2 SEPTEMBRE 2022 à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

Ce sera l'occasion de finaliser l'organisation de la fête des 40 ans de l'association des 24 et 25 septembre

réunion suivante: **vendredi 7 octobre**

DIMANCHE 7 AOÛT

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Le canal du Loing

Jean vous propose une randonnée de 17 km le long du canal du Loing au départ de Nemours jusqu'à Montigny sur Loing.

R.-V.: 9h00 gare de Lyon (surface – Hall 1) devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h16. Arrivée: 10h23 à Nemours-Saint-Pierre.

Billet: pour Nemours-Saint-Pierre (5,00 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Montigny-sur-Loing à Paris gare de Lyon (5,00 € - gratuit avec un pass navigo).

*** Inscription auprès de Jean ***



DIMANCHE 4 SEPTEMBRE

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

La forêt de Coye

Jean vous propose une randonnée en boucle de 17 km en forêt de Coye au départ de Survilliers.

R.-V.: 9h25 gare du Nord (RER-D) au milieu du quai en direction de Orry-la-Ville - Coye.

Départ du RER: 9h38. Arrivée: 10h14 à Survilliers - Fosses

Billet: pour Survilliers - Fosses (5,00 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Survilliers - Fosses (5,00 € - gratuit avec un pass navigo).

*** Inscription auprès de Jean ***



du MARDI 6 au DIMANCHE 11 SEPTEMBRE

Théo: 06 43 86 20 83

Exposition

Théo Appel expose avec Giorgia Moretti à la Galerie 3F

- 58 rue des Trois-Frères 75018 Paris, métro Abbesses (ligne 12)

- du 6 au 11 septembre de 14h à 19h.

- Vernissage: **mardi 6 septembre à 18h30.**



DIMANCHE 11 SEPTEMBRE

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Rando-lecture de Montigny sur Loing à Thomery

Patricia vous propose une randonnée-lecture de 16 km de Montigny sur Loing à Thomery via la forêt de Fontainebleau, Moret-sur-Loing et les bords de Seine. Pour ceux qui en ont envie, lectures d'un court texte lors des pauses.

R.-V.: 9h00 gare de Lyon (surface – Hall 1) devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h16. Arrivée: 10h13 à Montigny-sur-Loing.

Billet: pour Montigny-sur-Loing (5,00 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Thomery (5,00 € - gratuit avec un pass navigo).

*** Inscription auprès de Patricia ***



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 18 SEPTEMBRE

François: 06 89 01 94 32 - frarollet@gmail.com

La vallée de l'Ourcq au pays de l'Orxois

François vous propose une randonnée en boucle de **20 km** en vallée de l'Orxois au départ de la gare de Crouy-sur-Ourcq.

R.-V.: 8h30 **gare de l'Est** devant la voie de départ en direction de Château-Thierry.

Départ du train: 8h49. *Changement à Meaux: train en direction de La Ferté Milon*

Arrivée: 9h43 à Crouy-sur-Ourcq.

Billet: pour Crouy-sur-Ourcq (5,00 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Crouy-sur-Ourcq à Paris gare de l'Est avec changement à Meaux (5,00 € - *gratuit avec un pass navigo*).

***** Inscription auprès de François *****



SAMEDI 24 & DIMANCHE 25 SEPTEMBRE

Mickaël: 06 33 46 88 99 - mail2minos@wanadoo.fr

1982 - 2022 Les 40 ans de l'association



On n'a pas tous les jours **40 ans**... pour fêter ses 40 ans, l'association des **Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}** vous invite à faire la fête autour d'un barbecue sur **le terrain de Combs-la-Ville** (géré par la section UNRP des Amis de la Nature).

Possibilité de planter sa tente sur le terrain. Il y a aussi des tentes

disponibles: préciser vos besoins lors de votre inscription.

- La fête démarrera le **samedi vers 11h**: préparation du déjeuner, apéro et barbecue.

- L'après-midi: accueil d'un groupe de musiciens folk qui nous fera danser.

- Le dimanche nous faisons appel aux musiciens amateurs parmi les adhérents qui veulent participer à la fête.

***** Inscription auprès de Mickaël avant le 18 septembre *****



Les projets pour les mois à venir

DIMANCHE 2 OCTOBRE

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Le chemin des noix

Patricia vous proposera une randonnée de **Montereau à Champagne-sur-Seine** pour y glaner des **noix** en suivant le sentier surplombant les méandres de la Seine.

DIMANCHE 16 OCTOBRE

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Les châtaignes en forêt de Montmorency

Jean vous proposera une randonnée en **forêt de Montmorency** pour y glaner des châtaignes.

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2022-2023 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS