



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.free.com> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 4 NOVEMBRE 2022 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: **vendredi 2 décembre**

DIMANCHE 6 NOVEMBRE

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

La forêt de Marly

Jean vous propose une randonnée en boucle de 17 km en forêt de Marly au départ de la gare de Saint-Nom-la-Bretèche-forêt-de-Marly.

R.-V.: 9h05 gare Saint-Lazare devant la voie de départ en direction de St-Nom-la-Bretèche-forêt-de-Marly.

Départ du train: 9h17. Arrivée: 9h57 à St-Nom-la-Bretèche-forêt-de-Marly.

Billet: pour St-Nom-la-Bretèche-forêt-de-Marly (5,00 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de St-Nom-la-Bretèche-forêt-de-Marly à Paris (5,00 € - gratuit avec un pass navigo).

*** Inscription auprès de Jean ***



MERCREDI 9 NOVEMBRE

Myriam: 06 32 92 86 78 - myriamgrenier007@gmail.com

La forêt de Montmorency

Myriam et Robert vous proposent une randonnée d'environ 12 km en forêt de Montmorency en passant par le carrefour Pigalle, la Foutue Route, le château de la Chasse, la fontaine Ste-Radegonde et la Tour du Plumet pour arrivée à la gare de Vaucelles.

R.-V.: 9h46 à l'arrivée du train en gare de Bouffémont-Moiselles.

Départ du train: 9h19 gare du Nord en direction de Montsoult-Maffliers.

(Les accompagnateurs monteront à la gare de Saint-Denis à 9h25 dans la voiture de queue)

Billet: pour Bouffémont-Moiselles (5,00 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Vaucelles à Paris gare du Nord (4,45 € - gratuit avec un pass navigo).

*** Inscription auprès de Myriam ou Robert (06 24 13 24 05) ***



DIMANCHE 13 NOVEMBRE

François: 06 89 01 94 32 - frarollet@gmail.com

La vallée du Grand Morin autour de Crécy la Chapelle

François vous propose une randonnée en boucle de 17 km dans la vallée du Grand Morin autour de Crécy-la-Chapelle.

R.-V.: 9h15 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Meaux.

Départ du train: 9h31. (changement à Esbly). Arrivée: 10h22 à Crécy-la-Chapelle.

Billet: pour Crécy-la-Chapelle (5,00 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Crécy-la-Chapelle à Paris gare de l'Est (5,00 € - gratuit avec un pass navigo).

*** Inscription auprès de François ***



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 20 NOVEMBRE

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

La forêt de Montmorency

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de **18 km** en **forêt de Montmorency** au départ de la gare de **Taverny**.

R.-V.: 9h10 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Valmondois.

Départ du train: 9h26. Arrivée: 9h57 à Taverny.

Billet: pour **Taverny** (4,45 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de **Taverny** - arrivée à Paris vers 18h (4,45 € - *gratuit avec un pass navigo*).

***** Inscription auprès d'Isabelle *****



MARDI 22 NOVEMBRE

Myrna: 06 75 36 15 69 - myrna_art@msn.com

Jeux au "Père Tranquille"

Myrna vous propose de se rencontrer autour d'une boisson dans un lieu sympa aux Halles pour nous détendre et nous amuser. **Apporter du papier et un stylo.**

Vous pouvez apporter (ce n'est pas une obligation) un texte COURT que vous aimez ou que vous avez écrit, une poésie, etc ... Ensuite je vous ferai découvrir "un jeu des mots" très amusant qui laisse libre court à son imagination.

R.-V.: 16h au café "Le père Tranquille" 16 rue Pierre Lescot 75001 PARIS (*allez directement au 1^{ère} étage*) - **Métro:** Rambuteau, Étienne Marcel ou Réaumur Sébastopol.

***** Inscription auprès de Myrna *****



DIMANCHE 27 NOVEMBRE

Myriam: 06 32 92 86 78 - myriamgrenier007@gmail.com

La forêt de Fontainebleau

Myriam vous propose une randonnée en boucle de **16 km** en **forêt de Fontainebleau** au départ de **Bois-le-Roi** en passant par la **Mare aux Évées** et le **Rocher Cuvier-Chatillon**.

R.-V.: 9h05 gare de Lyon devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h16. Arrivée: 9h48 à Bois-le-Roi.

Billet: pour **Bois-le-Roi** (5,00 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de **Bois-le-Roi** à Paris (5,00 € - *gratuit avec un pass navigo*).

***** Inscription auprès de Myriam *****



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2022-2023 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**