



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 2 DÉCEMBRE à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: vendredi 6 janvier

DIMANCHE 4 DÉCEMBRE

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Rando-lecture en forêt Notre-Dame

Patricia vous propose une randonnée de **14 km** au départ de Sucy-en-Brie, via le **parc du Morbras** puis dans la **forêt Notre-Dame** jusqu'à Boissy-Saint-Léger. *Pour ceux qui en ont envie, lectures d'un court texte lors des pauses.*

Départ du RER: 9h09 à Nation (RER-A) en direction de Boissy-Saint-Léger.

(Patricia montera à la station de Vincennes à 9h13).

Arrivée: 9h31 à Sucy-Bonneuil.

Billet: pour Sucy-Bonneuil (4,45 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Boissy-Saint-Léger (RER-A) à Paris (4,45 € - gratuit avec un pass navigo).

***** Inscription auprès de Patricia *****



MARDI 6 DÉCEMBRE

Patrick: 06 32 12 03 03 - patrick.venne@wanadoo.fr

Jeux au "Père Tranquille"

Patrick vous propose de se rencontrer autour d'une boisson dans un lieu sympa aux Halles pour nous détendre et nous amuser (apporter du papier et un stylo).

Apportez 5 questions, préparées chez vous, du thème de votre choix: **Géographie, Actualités** (politique, faits divers ...), **Histoire, Littérature** (écrivain, livre, théâtre ...), **Musique** (classique, chansons ...). Les autres participants essayerons de trouver la réponse.

R.-V.: 15h30 au café "Le père Tranquille" 16 rue Pierre Lescot 75001 PARIS (allez directement au 1ère étage) - **Métro:** Rambuteau, Étienne Marcel ou Réaumur Sébastopol.

***** Inscription auprès de Patrick *****



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 11 DÉCEMBRE

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

La forêt de Meudon

Jean vous propose une randonnée en boucle de **15 km** en **forêt de Meudon** au départ de la gare de **Meudon Val Fleury**.

R.-V.: 9h05 gare des Invalides (RER-C) au milieu du quai en direction de Versailles-Château-Rive-Gauche.

Départ du train: 9h19. Arrivée: 9h36 à Meudon Val Fleury.

Billet: pour Meudon Val Fleury (2,05 € - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Meudon Val Fleury à Paris (2,05 € - *gratuit avec un pass navigo*).

***** Inscription auprès de Jean *****



DIMANCHE 18 DÉCEMBRE

François: 06 89 01 94 32 - frarollet@gmail.com

La vallée de l'Orge

François vous propose une randonnée de **16 km** dans la vallée de **l'Orge** au départ de **Breuillet-Village** jusqu'à **Saint-Chéron**.

R.-V.: 8h30 gare d'Austerlitz (RER-C) au milieu du quai en direction de Dourdan.

Départ du RER: 8h45. Arrivée: 9h35 à Breuillet-Village.

Billet: pour Breuillet-Village (5,00 € - *gratuit avec un pass navigo*)

Retour: de Saint-Chéron à Paris (RER toutes les 1/2h - 5,00 € - *gratuit avec un pass navigo*)

***** Inscription auprès de François *****



DIMANCHE 25 DÉCEMBRE

Marie: 06 63 15 56 51 - huonnic.marie@bbox.fr

Promenade dans Paris

Marie vous propose une promenade dans Paris le jour de Noël.

R.-V.: 15h00 place de l'Hôtel de Ville devant l'entrée principale de l'Hôtel de Ville (métro Hôtel de Ville).

Fin de la balade vers 17h30.

***** Inscription auprès de Marie *****



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2022-2023 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS