



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 3 MARS 2023 à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: vendredi 7 avril

DIMANCHE 5 MARS

Jean-Pierre: 06 44 03 79 19 - marfaing.jeanpierre@bbox.fr

Les berges de la Seine et le Parc de Bagatelle

Jean-Pierre vous propose une randonnée de **17 km** le long des **berges de la Seine** en passant sur l'**île de la Jatte** et la visite du **parc de Bagatelle** dans le bois de Boulogne.

R.-V. : 10h00 métro Mairie de Clichy (ligne n°13) sortie n°3 vers la rue Villeneuve devant le centre administratif.

Retour: métro Pont de Neuilly (ligne n°1) ou bus 174.

***** Inscription auprès de Jean-Pierre *****



DIMANCHE 12 MARS

Marie: 06 63 15 56 51 - huonnic.marie@bbox.fr

Paris au Moyen Âge

Marie vous propose une promenade dans le Paris du Moyen-Âge (**3ème partie**).

La rive gauche et la **Sorbonne**.

R.-V.: 10h00 place de l'Hôtel de Ville devant l'entrée principale de l'Hôtel de Ville (métro Hôtel de Ville).

Fin de la balade vers 12h30.

***** Inscription auprès de Marie *****



SAMEDI 18 & DIMANCHE 19 MARS

Robert: 06 24 13 24 05 - rbillaudel@yahoo.fr

Myriam: 06 32 92 86 78 - myriamgrenier007@gmail.com

Week-end à Recloses

Robert et Myriam organisent un week-end au refuge du **Bolet de Satan** à Recloses.

Petites randonnées et détente.

***** Renseignements et inscription auprès de Robert ou Myriam *****



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 19 MARS

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Aux sources de la Bièvre

Jean vous propose une randonnée de **16 km** à partir de la gare de **Versailles-Chantiers** jusqu'à la gare de **Saint-Quentin-en-Yvelines** en traversant la **forêt de Versailles** puis en remontant la **Bièvre** vers sa source.

R.-V. : 9h05 gare Montparnasse devant la voie de départ en direction de Rambouillet.

Départ du train: 9h20. Arrivée 9h46 à Versailles-Chantiers.

Billet: pour Versailles-Chantiers (4,05€ - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de St-Quentin-en-Yvelines à Paris-Montparnasse (5,00€ - *gratuit avec un pass navigo*).

***** Inscription auprès de Jean *****



LUNDI 27 MARS

François: 06 89 01 94 32 - frarollet@gmail.com

Boucle autour d'un méandre de la Marne

François vous propose une randonnée en boucle de **17 km** autour d'un **méandre de la Marne** au départ de **Nanteuil-sur-Marne**.

R.-V.: 8h30 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Château-Thierry.

Départ du train: 8h49. Arrivée: 9h37 à Nanteuil-Saâcy.

Billet: pour Nanteuil-Saâcy (5,00 € - *gratuit avec un pass navigo*)

Retour: de Nanteuil-Saâcy à Paris gare de l'Est (5,00 €, *gratuit avec un pass navigo*)

***** Inscription auprès de François *****



Et les projets pour avril

DIMANCHE 2 AVRIL

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

De Coignièrès à Saint-Rémy-lès-Chevreuse

Patricia vous proposera une randonnée dans le **Parc de la Haute Vallée de Chevreuse**.

***** Rendez-vous et horaires sur le programme d'avril *****

DIMANCHE 23 AVRIL

Jean-Pierre: 06 44 03 79 19 - marfaing.jeanpierre@bbox.fr

De St-Germain-en-Laye à St-Nom-la-Bretèche

Jean-Pierre vous proposera une randonnée en **forêts de St-Germain-en-Laye et de Marly**.

***** Rendez-vous et horaires sur le programme d'avril *****

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, Une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2022-2023 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS