



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{EME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 7 AVRIL 2023 à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

*Vous avez eu votre anniversaire en janvier, février ou mars ?
Venez le souhaiter avec nous à la réunion en apportant une bouteille ou un gâteau !*

réunion suivante: vendredi 5 mai

DIMANCHE 2 AVRIL

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

De Coignières à Saint-Rémy-lès-Chevreuse

Patricia vous propose une rando-lecture de 16 km de Coignières à Saint-Rémy-lès-Chevreuse. En chemin: vallées champêtres, sentiers découvertes le long de l'Yvette, moulins, château de la Madeleine à Chevreuse ... Lors des pauses, vous pourrez partager un texte avec nous si vous le souhaitez.

R.-V. : 9h10 gare Montparnasse devant la voie de départ en direction de Rambouillet.

Départ du train: 9h20. Arrivée: 10h11 à Coignières.

Billet: pour Coignières (5,00 € - gratuit avec un pass navigo)

Retour: de Saint-Rémy-lès-Chevreuse à Paris - RER-B (5,00 € - gratuit avec un pass navigo)

***** Inscription auprès de Patricia *****



**SAMEDI 8, DIMANCHE 9
et LUNDI 10 AVRIL**

Robert: 06 24 13 24 05 - rbillaudel@yahoo.fr

Myriam: 06 32 92 86 78 - myriamgrenier007@gmail.com

Week-end de pâques à Recloses

Robert et Myriam organisent le week-end de pâques de 3 jours au refuge du Bolet de Satan à Recloses.

***** Renseignements et inscription auprès de Robert ou Myriam *****



DIMANCHE 9 AVRIL

François: 06 89 01 94 32 - frarollet@gmail.com

La vallée de l'Ourcq au pays de l'Orxois

François vous propose une randonnée en boucle de 20 km en vallée de l'Orxois au départ de la gare de Crouy-sur-Ourcq.

R.-V.: 8h30 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Château-Thierry.

Départ du train: 8h49. Changement à Meaux en direction de La Ferté-Milon.

Arrivée: 9h43 à Crouy-sur-Ourcq.

Billet: pour Crouy-sur-Ourcq (5,00 € - gratuit avec un pass navigo)

Retour: de Crouy-sur-Ourcq à Paris gare de l'Est avec changement à Meaux (5,00 €, gratuit avec un pass navigo)

***** Inscription auprès de François *****



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

SAMEDI 15 AVRIL

Anne: 06 79 52 90 95 - an.lagues@free.fr

Fête des tulipes à Saint-Denis

Anne vous propose de profiter de la **Fête des Tulipes à Saint-Denis**. Découverte de nombreuses espèces de tulipes, spectacles et concerts gratuits, animations, produits du terroir, possibilité de restauration simple sur place.

R.-V. : 11h métro Saint-Denis Porte de Paris (ligne 13)

*** Inscription auprès d'Anne ***



DIMANCHE 16 AVRIL

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

La forêt de Carnelle

Jean vous propose une randonnée de 16 km en forêt de Carnelle de Viarmes à Belloy-Saint-Martin en passant par le **Petit Étang**, le **Lac Bleu** et l'allée couverte de la **Pierre Turquoise**.

R.-V. : 9h50 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Luzarches.

Départ du train: 10h04. Arrivée 10h45 à Viarmes.

Billet: pour Viarmes (5,00€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Belloy-Saint-Martin à la gare du Nord (5,00€ - gratuit avec un pass navigo).

*** Inscription auprès de Jean ***



DIMANCHE 23 AVRIL

Jean-Pierre: 06 44 03 79 19 - marfaing.jeanpierre@bbox.fr

De St-Germain-en-Laye à St-Nom-la-Bretèche

Jean-Pierre vous propose une randonnée de 17 km en forêts de Saint-Germain-en-Laye et de Marly, de Saint-Germain-en-Laye à Saint-Nom-la-Bretèche.

R.-V. : 9h00 gare de Lyon (RER-A) au milieu du quai en direction de Saint-Germain-en-Laye.

Départ du train: 9h18. Arrivée: 9h50 à Saint-Germain-en-Laye.

Billet: pour Saint-Germain-en-Laye (4,95 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Saint-Nom-la-Bretèche à la gare Saint-Lazare (5,00 € - gratuit avec un pass navigo).

*** Inscription auprès de Jean-Pierre ***



DIMANCHE 30 AVRIL

François: 06 89 01 94 32 - frarollet@gmail.com

Boucle en Proinois

François vous propose une randonnée en boucle de 19 km dans la vallée des Méances au départ de Longueville. Possibilité de raccourcir de 3 km.

R.-V.: 8h35 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Provins.

Départ du train: 8h47. Arrivée: 9h48 à Longueville.

Billet: pour Longueville (5,00€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Longueville à Paris gare de l'Est (5,00€ - gratuit avec un pass navigo).

*** Inscription auprès de François ***



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2022-2023 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

**Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**