

RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME



Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 07 68 77 17 40

site: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 1^{er} SEPTEMBRE 2023 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: vendredi 6 octobre

Au mois d'août...

SAMEDI 5 & DIMANCHE 6 AOÛT

Mickaël: 06 33 46 88 99 - mail2minos@wanadoo.fr

Week-end à Recloses

Mickaël et Sophie organisent un week-end au refuge du **Bolet de Satan** à Recloses les 5 et 6 août dans le cadre des **Bars Éphémères**.

Samedi soir, concert en plein air gratuit, où vous pourrez y déguster bières et softs locaux ainsi que planches charcuterie-fromages. **Prévoir à manger pour le dimanche midi.**

Coût: 15 € pour l'hébergement (**prévoir l'appoint**).

R.-V.: Samedi 5 août à 14h00 gare de Lyon (surface) devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 14h16. Arrivée: 15h15 à Bourron-Marlotte-Grez. Puis une heure de marche environ jusqu'au gîte.

***** Renseignements et inscription auprès de Mickaël *****



DIMANCHE 13 AOÛT

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Bois de Vincennes et bords de Marne

Patricia vous propose une rando-lecture de **8,5 km** dans le **bois de Vincennes** et en **bords de Marne**. Pique-nique sur l'île Sainte Catherine ... Lors des pauses, vous pourrez partager un texte avec nous si vous le souhaitez.

R.-V. : 10h Porte Dorée devant la statue dorée (métro ligne 8)

***** Inscription auprès de Patricia *****



MARDI 15 AOÛT

Annette: 06 83 36 47 72 - amletyn@gmail.com

Pique-nique aux Buttes Chaumont

Annette propose aux petits veinards qui seront à Paris le 15 août, de se retrouver non pas place de la Concorde (allusion à Jacques Prévert) mais aux **Buttes Chaumont** pour un pique-nique du soir.

R.-V.: 19h place de la Mairie du 19ème (Place Armand Carrel)

***** Renseignements auprès d'Annette *****



SAMEDI 19 AOÛT

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

La forêt de l'Île-Adam

Jean vous propose une randonnée de **15 km** en **forêt domaniale de l'Île-Adam** de Monsoult à la gare de Mériel.

R.-V.: 9h20 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Persan-Beaumont

Départ du train: 9h36. Arrivée: 10h07 à Monsoult-Maffliers.

Billet: pour Monsoult-Maffliers (5,00 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Mériel à la gare du Nord (5,00 € - gratuit avec un pass navigo).

***** Inscription auprès de Jean *****



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

Au mois de septembre...

DIMANCHE 3 SEPTEMBRE

François: 06 89 01 94 32 - frarollet@gmail.com

La vallée de la Chalouette

François vous propose une randonnée en boucle de 20 km à l'ouest d'Étampes le long de la Louette et de la Chalouette (affluent de la Juine).

R.-V.: 8h45 gare d'Austerlitz (RER-C en sous-sol) au milieu du quai en direction de St-Martin d'Étampes

Départ du RER-C: 9h02. Arrivée: 10h01 à St-Martin d'Étampes.

Billet: pour St-Martin d'Étampes (5,00 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de St-Martin d'Étampes à Paris. RER-C toutes les ½ heures (5,00 € - gratuit avec un pass navigo).

*** Inscription auprès de François ***



DIMANCHE 24 SEPTEMBRE

Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Le chemin des pommiers

Jean vous propose une randonnée de 17 km de la gare de Cesson jusqu'à la forêt de Sénart en glanant des pommes et quelques poires le long de l'Allée Royale.

R.-V.: 9h25 gare de Lyon (RER-D en sous-sol) au milieu du quai en direction de Melun.

Départ du RER-D: 9h39. Arrivée 10h26 à Cesson.

Billet: pour Cesson (5,00€ - gratuit avec un pass navigo)

Retour: de Combs-la-Ville-Quincy à Paris (5,00€ - gratuit avec un pass navigo)

*** Inscription auprès de Jean ***



du MARDI 26 SEPTEMBRE au DIMANCHE 1er OCTOBRE

Théo: 06 43 86 20 83

Exposition

- Théo Appel expose avec Robert Chambers à la Galerie 3F
- 58 rue des Trois-Frères 75018 Paris, métro Abbesses (ligne 12)
- du 26 septembre au 1er octobre de 14h à 19h.
- Vernissage: mardi 26 septembre à 18h30.

*** Renseignements auprès de Théo ***



Et les mois suivants...

du 13 au 15 OCTOBRE

Jacqueline: 06 42 46 46 22 - j.bichaoui@gmail.com

Strasbourg

Jacqueline organisera un séjour à Strasbourg en octobre. Visite de la ville et randonnées dans la campagne.

COMPLET



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous devez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2023-2024 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 07 68 77 17 40 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS